



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“AKILLI TELEFON VE SOSYAL MEDYANIN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ”

Proje Kodu: 6365204EDD8F4

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Selim PEKER

Araştırmacılar:

Eren ERGİN

Ömer Faruk ALICI

Musa YILDIRIM

Aytuğ TÜRKMEN

Emine TOPÇU

Ahmet Taha BÜYÜKSİNGİR

Ahmet Berkay YAVUZ

Proje Danışmanı:

Arş.Gör.Dr. Hakan ÜN

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ İLETİŞİM FAKÜLTESİ

Kasım, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller	5
Sonuçlar	13

ÖNSÖZ

Günümüz teknoloji dünyasının her gün gelişmesiyle artık 7'den 70'e hemen hemen herkesin ulaşabileceği teknolojik aletler, çocukların gelişimini olumsuz yönde etkilemekle kalmayıp fiziksel ve zihinsel tahribata yol açmaktadır. Küçük yaştaki çocukların daha erken sosyal medya ve akıllı telefonla tanışması ilerleyen yaşlarda konuşma bozukluğu, dikkat eksikliğine sebebiyet vereceği öngörülmüştür. Genel itibariyle akıllı telefonlar ailelerin kafa dinlemek amacıyla çocuklarını başlarından uzaklaştırmak için kullandıkları bir kurtulma yöntemi olmaya başlamıştır. Bireyler kendi refahları için çocukların hayatını bu şekilde tehlikeye atmaya sebep olmaktadır.

Günde 3 saatten fazla olmamak kaydıyla sosyal medyanın çocukların bilişsel gelişimlerine katkıda bulunduğu ama bu sürenin uzadıkça dikkat dağınıklığının artıp, algı düzeylerinde düşüş gösterdiği görülmüştür. Çocuklar sosyal medya üzerinden beğenilmenin duygusal olarak onlara iyi gelmekte fakat olumsuz yorumlar arttıkça duygusal olarak da çökmeye başlayabilmektedirler. Bunun sonucunda çocuklarda depresyon ve kaygı gibi psikolojik bozukluklar görülebilmektedir. Çocukların sosyal medya ile gerçek hayat arasındaki bağı tam kuramamasından dolayı sosyal hayatlarında sıkıntılar yaşayabilirler. Ebeveynlerin çocuklar neden bu kadar gerçek dünyadan kaçmak istiyorlar sorusunu kendisine sorması gerekiyor. Ebeveynlerin çocuklarla biraz daha fazla bağ kurması önemli.

ÖZET

" AKILLI TELEFON VE SOSYAL MEDYANIN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ " projesi ile Şehit Murat Ellik İlkokulu 2, 3 ve 4.sınıf öğrencilerine sosyal medyanın çocuklar üzerindeki etkisini azaltmak amaçlanmıştır. Son dönemde artan teknoloji kullanımı özellikle küçük çocuklar tarafından bir eğlence aracı olarak görülmektedir. Bu noktada ailelere ve öğretmenlere bilinçli kullanım konusunda büyük pay düşmektedir.

Proje 2, 3 ve 4. sınıflar düzeyinde eğitim alan çocukları kapsamaktadır. Proje uygulama sürecinde yapılan tüm çalışmalar okul idaresi ve öğretmenler ile birlikte koordine edilmiştir. Proje kapsamında çocuklara sosyal medyanın ve teknolojik aletlerin olumsuz yönde kullanılmasını engellemeye yönelik sunum hazırlanmıştır. Sunumun yanı sıra öğrencilerden gelen sorular yanıtlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Akıllı Telefon, Sosyal Medya, Çocuk.

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 24.11.2022 tarihinde Şehit Murat Ellik İlkokulu'nda gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

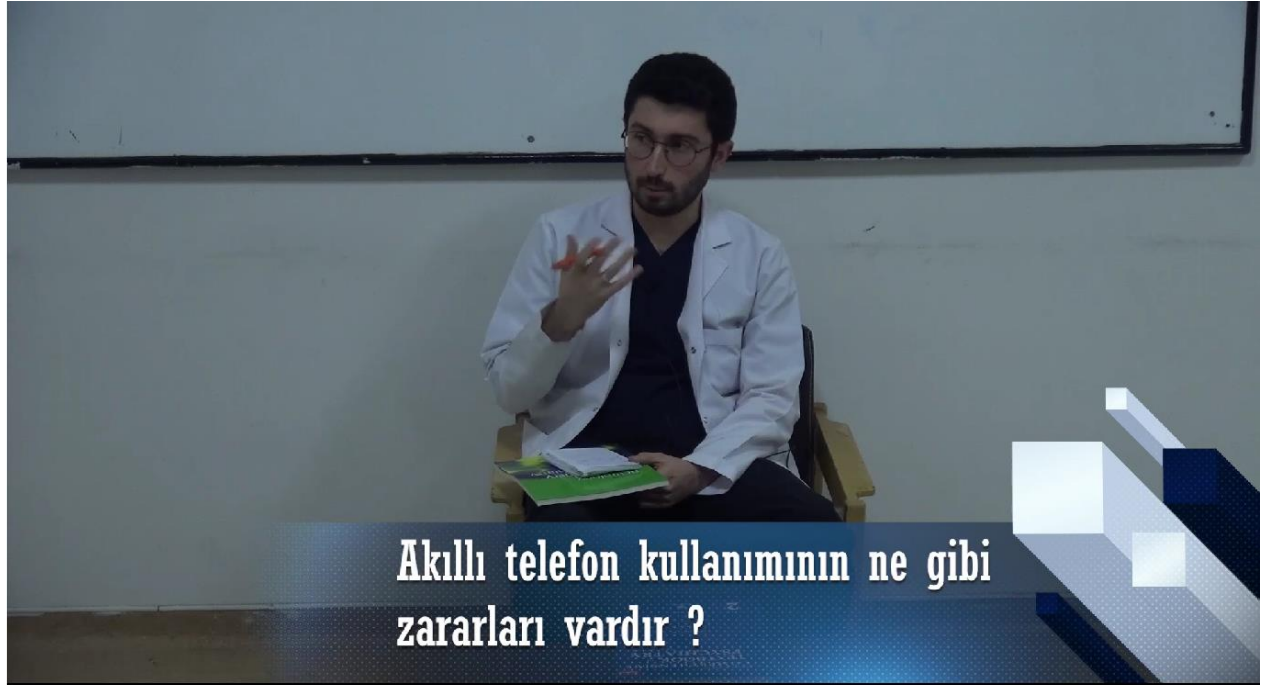
Proje için öncelikle Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Çocuk Psikiyatri bölümünden Dr. Özgür Esmeray ile çocuklara sunum yapabileceğimiz konularda bir röportaj gerçekleştirilmiştir. Daha sonrasında Dr.Özgür Esmeray ile gerçekleştirdiğimiz bu röportaj Şehit Murat Ellik İlkokulu idaresinin izni ve gözetiminde 2,3 ve 4.sınıf öğrencilerine bir ders saati kapsamında akıllı tahtadan izletilmiştir. Araştırmacılardan Ömer Faruk ALICI, Musa YILDIRIM , Ahmet Taha BÜYÜKSİNGİR ve Eren ERGİN gözetiminde çocuklara teknolojik aletlerin olumsuz kullanılmasının üzerlerinde ne gibi bir etki bırakacağı ile ilgili sunum gerçekleştirilmiştir.

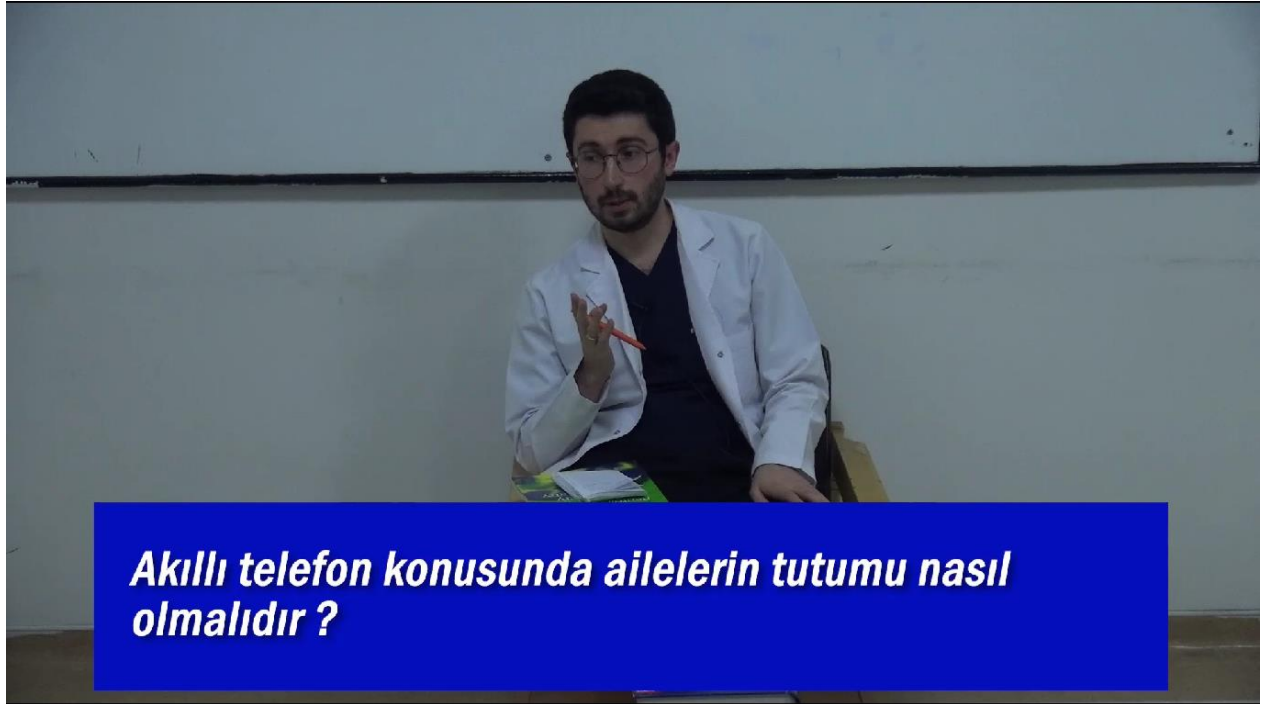
Proje çalışmasının sonunda öğrencilere teknolojik aletlerin kullanılmasının olumsuzluğu ile ilgili kişisel tecrübe aktarımında bulunulmuştur. Yapılan röportajı öğrenciler tarafından tekrar incelemesi amacıyla akıllı tahtalara birer kopyası bırakılmıştır.

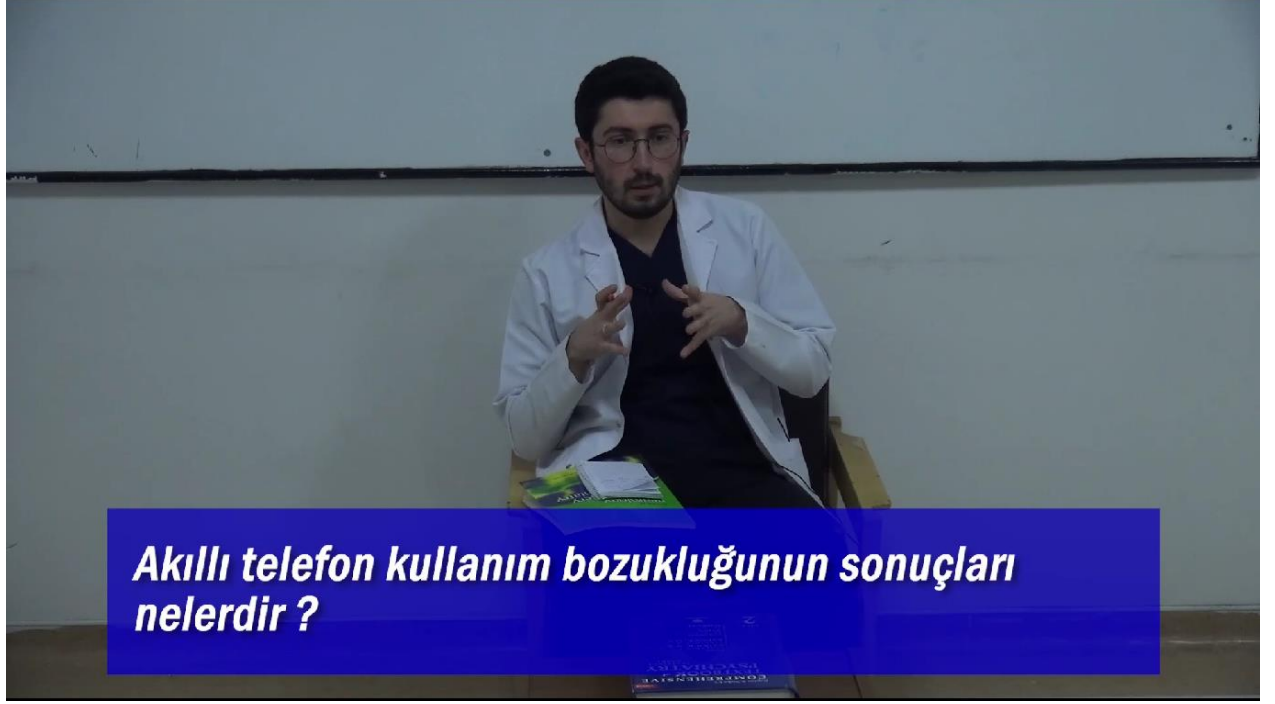
Etkinlik öğrencilerle gerçekleştirilen soru-cevap bölümünün ardından sona ermiştir.

Bu projede herhangi bir maddi destek alınmamıştır. Eğer alınsaydı çocukları geleneksel oyunlara yönlendirmek amacıyla; top, oyuncak bebek, atlama ipi, topaç tarzı oyuncak alınırdı ve maksimum 2000 TL ücret talebinde bulunulabilirdi.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER







Proje kapsamında gerçekleştirilen röportajdan sorulardan kesitler



Proje kapmasında sınıflarda yapılan sunumlar



Proje kapmasında sınıflarda yapılan sunumlar



Proje kapmasında sınıflarda yapılan sunumlar



Proje kapmasında sınıflarda yapılan sunumlar



Proje kapmasında sınıflarda yapılan sunumlar

SONUÇLAR

Proje okulu olan Şehit Murat Ellik İlkokulu öğrencilerine sunumumuzu gerçekleştirdik. Proje kapsamında çocuklara teknolojik aletleri bilinçli bir şekilde kullanmak gerektiği uzman doktor desteğiyle anlatılmıştır. Projemiz çocuklarla yaptığımız fikir alışverişiyle tamamlanmıştır. Sınıflarda gerçekleştirdiğimiz sunum esnasında çocukların konuyla ilgili fikirlerini belirtmeleri, yorum yapmak için gönüllü olmaları, kendi hayatlarından örnekler vermeleriyle projemizin hedef kitlemiz nezdinde ilgi çektiğini söyleyebiliriz. Bu proje sayesinde çocuklar artık daha bilinçli şekilde hayatlarını sürdürebilecekler. Şehit Murat Ellik İlkokulu müdürü Cevat Çakır'a değerli öğretmenlere ve öğrencilere, Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunarız.