



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Yenidoğan Bakımında Yalnız
Değilsin”**

”Proje Kodu: 6210D79738F0D

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:
Öğr. Gör. Zülbiye DEMİR BARBAK
Sağlık Bilimleri
Fakültesi

Mart

2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	2
Özet.....	3
Abstract.....	4
Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7
Sonuçlar	16

ÖNSÖZ

Postpartum dönem ailede fiziksel, sosyal ve duygusal değişimlerin meydana geldiği önemli bir gelişimsel geçiş sürecidir. Bu süreçte aileye yeni bir üyenin katılımı nedeniyle anne ve babanın yeni rol ve sorumluluklara hazırlanması ve uyumu gerekir. Doğum sonu dönemde babanın ve annenin yaşadığı fizyolojik ve psikolojik değişikliklere uyum sağlaması, annelik rolü, bebeğini kabullenmesi ve eve gittiğinde kendine ve bebeğine bakabilmesi için gerekli bilgi ve becerileri kazanması gerekir. Bu dönemde annenin ve bebeğin bakımına yönelik gereksinimlerinin belirlenmesi ve bu gereksinimler doğrultusunda bakım, eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin verilmesi önemlidir. Bu etkinlik ile Erzurum Şehir Hastanesi'nde gebe ve doğum yapan kadınlara yenidoğan bakımına yönelik bilgi verilerek eğitici broşürler dağıtılarak Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenen proje başarıyla tamamlanmıştır.

ÖZET

Özgüven, insanın mutlu ve başarılı bir hayat sürmesi, üstlendiği sorumluluk ve rolleri sağlıklı bir şekilde yerine getirmesi için gereken en önemli özelliklerden biridir. Özgüven insanın yaşamda karşılaşılabileceği sorunlar ve sorumluluklarla daha kolay baş edebileceği belirtilmiştir. Annelikte kadının hayatında yeni bir dönem olmakla beraber, yeni sorumluluklar gerektirmektedir. Annenin yeni görevlerini başarabilmesi için özel beceri ve enerjiye gereksinimi vardır. Bu da iyi bir eğitim gerektirir. Postpartum dönemde anneler öz bakım ve bebek bakımı konularında bilgi gereksinimi duymaktadır. Bebek bakımında beceri gelişimi annelerde oldukça önemlidir. Özellikle anneler bebekleri ile ilgilenmekten, bebek bakımını üstlenmekten kaygıları olabileceğinden dolayı bu dönemde annenin yeni rolüne uyum sağlanması için desteklenmesi gerekmektedir. Anne bu dönemde kendi gereksinimlerinin yanı sıra yeni doğan bebeğinin gereksinimlerini tanımayı ve bu gereksinimlere yanıt vermeyi de öğrenir. Literatürde, postpartum dönemde annenin bebek bakımı ile ilgili bilgi gereksinimlerinin arttığı, annelerde en fazla bebek bakımı ile ilgili kaygılarının olduğu belirtilmiştir. Yapılan çalışmalarda, bu dönemde, annelerin bebek bakımında eğitim ve rehberliğe gereksinim duydukları bulunmuştur. Postnatal dönemde uygun bilgiler verilmesiyle sağlanan destek annenin stresini azaltır ve ebeveynliğe uyumuna da katkıda bulunur. Doğum sonrası ilk günlerde ve ilk yıl içinde ebeler tarafından anneye düzenli ve sürekli verilen tavsiye ve destekler annenin bebek bakımı konusunda öz güvenini geliştirmeyi kolaylaştırmaktadır. Anneler bebek bakımı, büyüme-gelişme, bebeğin normal özellikleri ve davranışları (gece ağlaması v.b.), hastalıklarıyla ilgili bilgi eksikliği annede kaygıya neden olarak, annelik rolünden memnuniyeti azaltabilir. Bu durum anne-bebek bağlılığını ve annelerin yaşamlarındaki değişikliği olumsuz etkileyebilir. Doğumdan sonraki ilk 3 ayda annelerde görülen postpartum depresyon görülme nedeninin %30'unu bebek bakımında yaşanan zorluklardan kaynaklandığı belirtilmiştir. Doğum öncesi ve sonrası dönemde ebelerin annelere verecekleri bakım hizmetlerinde fiziksel bakımın yanı sıra eğitim ve danışmanlık hizmetine de yer verilmelidir. Eğitim, postpartum dönemde lohusalara yenidoğan bakımı konusunda verilen eğitimin annelik özgüvenine etkisini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: yenidoğan, bakım, postpartum, anne eğitimi

YÖNTEM

Projenin Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Projenin Amacı

Bu projenin amacı, Erzurum Şehir Hastanesi Sezaryen ve Postpartum Servisi'nde doğum yapan annelere doğum sonu bakım ile ilgili eğitim verip, hazırlanan eğitim broşürlere annelere dağıtılarak postpartum dönemle ilgili sorularının cevaplanması amaçlanmıştır.

Projenin Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje yürütücüsü ve araştırmacılar tarafından Mart 2022 tarihinde uygulamada olduğu günlerde Sezaryen ve Postpartum Servisi'nde bulunan ve eğitim yapmasına engel teşkil etmeyen annelerle gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Proje kapsamındaki broşürlerin en etkili, verimli ve maliyet açısından uygun olan örneklerini Erzurum il merkezinde bulunan birçok satış merkezinden fiyat alındı. Eğitim broşürleri hazırlandı ve eğitim sonrası annelere dağıtıldı. Projeye ilgili izni olan annelerin fotoğrafları çekildi ve proje başarılı bir şekilde tamamlandı.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER







SONUÇLAR

“Yenidoğan Bakımında Yalnız Değilsin” projesi kapsamında Sezaryen ve Postpartum Servisi’nde annelere doğumsonu dönem ve yenidoğan bakımına yönelik eğitim verilerek eğitici broşürler dağıtıldı. Hastane yönetimine ve sorumlu hemşirelere bu projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Destek Projeleri tarafından desteklendiği belirtildi. Anneler bu proje için çok teşekkür ettiler. Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi’ne teşekkür ederiz.

