



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: Bağlan Ama Bağımlı Olma

Proje Kodu: 50aeb851-ea5e-4374-a17a-ff922246acc6

Proje Danışmanı

Öğr. Gör. Hacer BUKETÇİ
Tortum Meslek Yüksekokulu

Grup Üyeleri

Nursena İNAN (Yürütücü)

İlhan ÇAKAR

Furkan GELDİ

Mayıs 2023

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET	3
GİRİŞ	4
ETKİNLİK.....	4
SONUÇLAR	5
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	6

ÖZET

Bu proje kapsamında Tortum Meslek Yüksekokulu'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler internet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konusunda çevrelerindeki bireyler ile röportaj yaptılar. İnternet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konusunda yapılan röportaj ile günümüz gençlerinin interneti ne sıklıkla kullandıkları ve teknoloji bağımlılığının nedenleri üzerinde duruldu. Röportaj yapılmadan önce konu hakkında gerekli araştırmalar yapılarak görüşme yapılacak kişilere sorulacak olan açık uçlu sorular belirlendi. Röportaj yapılacak doğru ve sakın bir ortam belirlenerek konuşmacıların kendini rahat ve güvende hissetmesi sağlanmaya çalışıldı. Konuşmacılara açık uçlu sorular yönlendirildi ve konuşmacı iyi bir şekilde dinlendi. Röportaj sonunda konuşmacılara teşekkür edilip görüşme sonlandırıldı. Görüşmelerden elde edilen verilerin ve önerilerin internet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konusunda farkındalığı arttırması ve farklı çözüm önerileri sunması beklenmektedir.

Anahtar Kelimeler: internet, aşırı kullanım, teknoloji bağımlılığı

ABSTRACT

Within the scope of this project, the students in the research group studying at Tortum Vocational School interviewed the individuals around them about internet use and technology addiction. The interview on internet use and technology addiction focused on how often today's youth use the internet and the reasons for technology addiction. Before the interview, the necessary research on the subject was made and open-ended questions to be asked to the interviewees were determined. It was tried to make the speakers feel comfortable and safe by determining a correct and calm environment for the interview. Open-ended questions were asked to the speakers and the speaker was well listened to. At the end of the interview, the speakers were thanked and the interview was ended. It is expected that the data and suggestions obtained from the interviews will increase awareness about internet use and technology addiction and offer different solutions.

Keywords: internet, overuse, technology addiction

GİRİŞ

Teknoloji bağımlılığı, bireyin sosyal ve fiziksel hayatını sekteye uğratabacak kadar teknolojiyi kullanması, saatlerini internette geçirmesi ve internetin olmadığı durumlarda sıkıntı ve yoksunluk hissi yaşaması gibi durumlar olarak değerlendirilebilir. Kişinin dijital oyun oynama davranışı üzerinde kontrolünü kaybetmesi. Teknoloji bağımlılığı; fiziksel, zihinsel ve sosyal olarak olumsuz sonuçların varlığına rağmen kişinin bu ortamdan uzak duramaması, okula, işe gidememesi, derslerinde, işinde problem yaşaması ve aile yaşamını aksatması gibi sonuçlar doğurur. Televizyon, bilgisayar, tablet, telefon ve dijital oyunlar günümüz çocuk ve gençlerinin sosyalleşmelerini engelleyen en önemli etkenlerdir. Teknoloji bağımlılığının önlenmesi ya da var olan bağımlılığın ortadan kaldırılması için yapılması gerekenler önem arz etmektedir. Bu projenin internet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konusunda farkındalığı arttırması ve farklı çözüm önerileri sunması beklenmektedir.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Etkinlik Erzurum ilinde yapılmıştır. 10 Mayıs 2023 – 29 Mayıs 2023 tarihleri arasında sürdürülmüştür.

Projenin Uygulanışı: Proje ekibindeki öğrenciler tarafından internet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konularında gerekli araştırmaları yaparak röportaj soruları hazırlandı. Erzurum ilinde yapılan görüşmelerde sorulacak olan sorular ve görüşme ortamı uygun bir şekilde düzenlendi. Konuşmacıların konu hakkındaki fikirleri alındı ve katılımlarından dolayı teşekkür edilerek görüşme sonlandırıldı. Görüşme verileri kayıt altına alındı. Konuşmacıların rızası dâhilinde video çekimi yapıldı ve elde edilen veriler proje sonuç raporunda paylaşıldı. Hazırlanan açık uçlu sorular röportaj yapılan 4 konuşmacıya soruldu. Görüşmelerden elde edilen verilerin ve önerilerin internet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konusunda farkındalığı arttırması ve farklı çözüm önerileri sunması beklenmektedir. Hazırlanan sorular aşağıdaki gibidir:

Günümüzde gençlerin internet kullanım süreleri ve sıklığı hakkında ne düşünüyorsunuz?

Teknoloji bağımlılığının çeşitleri nelerdir?

Teknoloji bağımlılığının belirtileri nelerdir?

Teknoloji bağımlılığının zararları nelerdir?

Teknoloji bağımlılığını önlemek için neler yapılmalıdır?

SONUÇLAR

Proje ile Tortum Meslek Yüksekokulu Bilgisayar Teknolojileri Bölümü Bilgisayar Programcılığı Programı'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından ilgili kaynaklardan internet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konularında araştırmalar yapılarak açık uçlu sorular hazırlandı ve 4 konuşmacı ile röportaj yapıldı. Yapılan görüşmeler sonucunda konuşmacılardan alınan cevaplar şu şekildedir. Teknoloji bağımlılığının nedenleri konusunda; sosyal etkenler, asosyallik, psikolojik sorunlar sayıldı. Teknoloji bağımlılığının zararları konusunda; kamburluk, göz bozukluğu, fıtık, boyun ağrıları, hareketsiz yaşam, yorgunluk, psikolojik rahatsızlıklar, aile ve sosyal hayatta problemler vb. sayıldı. Teknoloji bağımlılığının çeşitleri; oyun bağımlılığı, telefon bağımlılığı, tv bağımlılığı, tablet bağımlılığı, bilgisayar bağımlılığı vb. olarak söylendi. Teknoloji bağımlılığının günümüzün en büyük sorunlarından biri olduğu bunun önüne geçilmesi için bireylerin teknolojik cihazlarla daha az zaman geçirmeleri, sosyalleşmeleri, ailelerine vakit ayırmaları, farklı etkinlikler yapmaları vb. önerildi. Görüşmelerden elde edilen verilerin ve önerilerin internet kullanımı ve teknoloji bağımlılığı konusunda farkındalığı arttırması ve farklı çözüm önerileri sunması beklenmektedir.

Projemizi destekleyerek bizler için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER











Sosyal etkenler, asosyallik,
psikolojik sıkıntılar olabilir.

