



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

**Proje Adı: Erzurum'a Gelen Depremzede Ailelerin Çocuklarıyla Palandöken
Dağında Çeşitli Aktiviteler**

Proje Kodu: eebbd613-ced4-41f5-87e0-5c7d5ba5420f

Proje Yürütücüsü

MERVE AYDIN

Grup Üyeleri

MART 2023

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET.....	3
ABSTRACT	4
GİRİŞ	5
ETKİNLİK.....	5
SONUÇLAR.....	6
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	6

ÖZET

Depremler, yaşanan coğrafyaya bağılı olarak insanlar üzerinde büyük etkilere sahip olabilir. Depremlerin özellikle çocuklar üzerindeki etkisi, fiziksel ve psikolojik anlamda büyüktür. Bu nedenle, depremzedelerin çocuklarına yardımcı olmak ve onların günlük yaşamlarında normalleşmelerine destek olmak için birçok farklı faaliyet yapılabilir. Bu bağlamda, bu proje depremde etkilenen çocukları Palandöken Dağı'na kayak ve kızak aktiviteleri yapmaya götürmek, onların hayatlarına keyifli bir mola vermek ve biraz da olsa streslerini azaltmak amacıyla gerçekleştirilecektir. Projenin amacı, depremde etkilenen çocukların yaşadıkları zorlu süreçlerde bir nebze de olsa rahatlamalarını sağlamak, unutulmaz bir deneyim yaşamalarını ve olumlu anılar biriktirmelerini sağlamaktır. Bunun yanı sıra, bu projeyle, çocukların sağlıklı bir şekilde eğlenerek sosyal ve duygusal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmak, özgüvenlerini artırmak ve doğal bir ortamda vakit geçirerek yenilenmelerine destek olmak hedeflenmektedir. Projede hedeflenen sonuçlar arasında, depremzedelerin çocuklarının günlük hayatlarında yaşadıkları sıkıntıların biraz olsun unutulması, streslerinin azaltılması, psikolojik açıdan olumlu bir atmosferin yaratılması ve sosyal becerilerinin geliştirilmesi yer almaktadır. Tüm bu amaçlar doğrultusunda, depremzedelerin çocuklarını Palandöken Dağı'na götürerek, onlara unutulmaz bir deneyim yaşatmak, moral ve motivasyonlarını yükseltmek ve güzel anılar biriktirmelerine yardımcı olmak amaçlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: depremzede çocuklar, Palandöken dağı, kayak ve kızak aktivitesi, psikolojik destek, dayanışma

ABSTRACT

Earthquakes have a significant impact on people depending on the geography of the affected region. The impact of earthquakes on children, in particular, can be significant both physically and psychologically. Therefore, various activities can be carried out to help earthquake victims' children and support them in normalizing their daily lives. In this context, a project will be implemented to take children affected by the earthquake to Palandöken Mountain for skiing and sledding activities to provide them with a fun break and reduce their stress levels. The project aims to provide earthquake-affected children with some relaxation during their difficult times, an unforgettable experience, and help them accumulate positive memories. Additionally, the project aims to help children develop their social and emotional skills healthily, increase their self-confidence, and renew their energy by spending time in a natural environment. The expected outcomes of the project include relieving the stress that earthquake victims' children experience in their daily lives, creating a positive psychological atmosphere, and developing their social skills. In line with all these objectives, the project aims to take earthquake victims' children to Palandöken Mountain to provide them with an unforgettable experience, boost their morale and motivation, and help them accumulate good memories. This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keywords: earthquake-affected children, Palandöken Mountain, skiing and sledding activities, psychological support, solidarity

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.

GİRİŞ

Deprem, insanların hayatında önemli bir dönüm noktasıdır ve özellikle çocuklar için fiziksel, psikolojik ve duygusal açıdan zorlayıcı bir deneyim olabilir. Bu proje, çocukların yaşadıkları stresi azaltmak, onların iyileşme sürecine katkıda bulunmak ve onlara umut vermek amacıyla tasarlanmıştır ve gerekçe olarak depremden etkilenen çocukların psikolojik destek ve rehabilitasyon ihtiyaçlarını karşılamayı hedeflemiştir. Proje, toplumda dayanışma ve birlik hissini pekiştirmiş, çocukların birbirleriyle daha iyi etkileşim kurmalarına yardımcı olmuş ve toplumsal sorumluluk bilincini artırmıştır. Ayrıca, çocukların sağlıklı bir şekilde iyileşmelerine yardımcı olmak için kaynakların sürdürülebilir bir şekilde kullanılmasını sağlamak için de tasarlanmıştır. Sürdürülebilir kalkınmanın bir parçası olarak, depremzed ihtiyaçlarını karşılayarak, toplumda güçlü bir dayanışma kültürü oluşturmayı amaçlamıştır. Proje kapsamında Palandöken Dağı'nda gerçekleşen kar topu, hamburger yeme, kızak yarışları ve telesiyej aktiviteleri, çocukların doğayla iç içe olmalarını, güzel vakit geçirmelerini ve eğlenmelerini sağlayacak. Böylece çocukların yaşadıkları travmatik deneyimlerin üstesinden gelmelerine yardımcı olacak, onların güvenlerini yeniden kazanmalarına katkı sağlayacaktır.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Erzurum Palandöken Dağı Dedeman Otel önü kayak pisti. 19 Mart 2023.

Kullanılan veya Dağıtımı Yapılan Malzemeler: Bere (kızak aktivitesi günü hava çok soğuktu çocuklarının berelerinin olmama ihtimaline karşı alındı ve çocuklara dağıtımı yapıldı), çorap (çocuklar spor ayakkabıyla gelmişti ıslanma durumuna karşı alınmıştı), askılı yaka kartları (çocukların güvenlikleri açısından ya da kaybolma ihtimaline karşı isim ve soy isimleri ve proje detayları yazıldı ve yakalarına asıldı).

Projenin Uygulanışı: Projenin dört etkinlik aşaması bulunmaktadır.

Kar topu etkinliği: Çocuklar evlerinden alınıp direkt Palandöken Dağı Dedeman otel önüne getirilmiştir. Hava şartları çok fazla karlı olduğu için kar topu etkinliği ile güne başlanılmıştır. Otel önündeki boş kısımda çocuklarla kar topu oynanmıştır.

Hamburger Etkinliği: 19 Mart 2023 günü 12:00-13:00 arası hava kar yağışlı ve fırtınalı olduğu için kar topu etkinliğinden sonra Palandöken kafeye geçilip çocuklarla hamburger menüsü sipariş edilip ayarlanan masalarda servis beklenilirken eğlenceli oyunlar oynanmıştır. Çocuklar menülerinin tadını çıkarırken hava şartları düzelmiştir.

Telesiyej Etkinliği: Proje detaylarında belirtilen kapalı telesiyej etkinliği o günkü hava şartları elvermediği için açık telesiyejle yapılmıştır. Çocuklar için bireysel çıkışlar (36 tl kişi başı) alınıp bir tur Dedeman otel önü açık telesiyejle yapılmıştır.

Kızak Etkinliği: Dedeman otel kızak aktivitesi için öğrencilere ücretsiz kızaklar sağlamış olup, çocuklar yaklaşık bir saat boyunca karın ve kızak yarışlarının tadını çıkarmıştır. Gün sonunda bütün öğrenciler tatlı yorgunlukla ve unutulmaz anılarla evlerine bireysel olarak bırakılmıştır.

SONUÇLAR

Projemiz kapsamında Adıyaman, Kahramanmaraş, Hatay ve Malatya illerinde yaşayıp depremde etkilendikleri için Erzurum'a aileleriyle gelen çocuklar yerleştirildikleri evlerden alınıp Palandöken aktivite alanında unutamayacakları eğlenceli etkinlikler yapmışlar ve yeni arkadaşlar edinip evlerine güvenli bir şekilde bırakılmıştır. Bütün çocuklar hayatlarında ilk defa telesiyej etkinliğine katılmıştır. Etkinlik, çocukların kış sporlarına ilgisini artırmıştır. Kayak yapan bireylerle tanışmışlar pistleri görmüşlerdir. Ayrıca çocuklar gün boyu yeni edindikleri arkadaşlarıyla doğayla iç içe vakit geçirerek ve dağın tadını çıkararak evlerine mutlu dönmüşlerdir. Sonuç olarak; yapmış olduğumuz projeyle birlikte yaşadıkları depremde dolayı farklı bir iklimi olan Erzurum Palandöken Dağı merakları giderilmiş, keyifli zaman geçirmeleri sağlanmıştır.

Projemizi destekleyerek depremde etkilenen 12 çocuğa unutamayacakları bir gün için çok önemli bir aktivite ortamı sağlayan Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



















