



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

COVID-19'a SEN DE DUR DE !!!

Proje No: 607FE27809FA3

SONUÇ RAPORU

Danışman

Doç. Dr. Nazlı HACIALİOĞLU

Proje Yürütücüsü:

Arş. Gör. Dr. Süheyla

YARALI

Hemşirelik Fakültesi

Araştırmacılar

Sümeyye KASAPOĞLU

Nesibe ÇAM

Nur Banu OCAK

Esra İNAN

Emiray KOCABAŞ

Musa TÜRKALP

Osman YETİMOĞLU

Özlem TELLİ

Fatma ARAZ

Elvan ÖZEKER

Elif Nisa Nur ŞAHİN

Muhammed Mesut YILDIZ

Fatma ÖZDOĞAN

Oğuzhan BAŞKUT

Saime ÇELİK

Melike YILMAZ

Halime DADAŞ

Deniz ÇAKMAK

Esmâ BATMAZ

Haziran

2021

ERZURUM

ÖNSÖZ

Virüslerin neden olduğu solunum yolu enfeksiyonları, virüs taşıyan kişinin nefes alıp verirken, konuşurken, öksürürken ve hapşırırken ağzından ve burnundan açığa çıkardığı damlacıkların başka bir insana bulaşması ile ortaya çıkmaktadır. Solunum yolu enfeksiyonlarına neden olan virüsler insandan insana damlacık yoluyla, virüs bulaşmış yüzeylerle temas yoluyla ya da havadan solunarak vücuda girmektedir. Koronavirüs, daha önceki salgınlara neden olan virüslere göre çok daha hızlı yayılan bir virüstür. Sosyal alanlarda başkalarından uzak durmak, bir arada bulunmanın zorunlu olduğu alanlarda süreyi kısaltmak, aynı ortamda bulunan kişi sayısını azaltmak ve mümkün olduğu kadar temiz havanın girmesini sağlamak korunmak için gerekli önlemlerdendir. Maske takmak, virüslerin bulaşmasını önlemede tek başına yeterli değildir ve bunun tamamlayıcısı olan kişisel ve toplumsal önlemlerle birleştirildiğinde istenen başarıya ulaşılabilmektedir. Maske takmak, mesafe kurallarına uymak, hijyen kurallarına uymak gibi kişisel önlemlere ek olarak hastaların bulunması ve hızlıca filyasyon çalışması yapılarak tüm temaslıların bulunması ve yaygın test uygulamaları, uygun önlemlerle izlenmesi salgını durdurmada başarının anahtarıdır. Bulaşıcı hastalıklarından korunmak için tüm hastalıklardan korunmada olduğu gibi beslenme, fiziksel aktivite yapmak, alkol ve tütün kullanımının önlenmesi, sağlıklı ve hijyenik çevreler oluşturulması ve stresten uzak durmak, olumlu bir psikoloji içerisinde olmak önemlidir. Bulunulan alanda sabun ve ılık veya sıcak su sağlamak, en az %70 alkol bazlı el dezenfektanı bulundurmamak, rutin temizlik ve dezenfeksiyon kurallarına uymak, genel temizlik kurallarına uygun malzemeler bulundurmamak covid'e karşı alınacak önlemlerde önemlidir.

Bu etkinlikle, pandemi sürecinde kurslar gibi kişilerin birlikte katılım sağladığı alanlarda önlemler almak bu önlemleri nasıl alacakları konusunda eğitimler vermek ve ihtiyaç duydukları fakat temin edemedikleri hijyen ürünlerini sağlamak Covid-19 ile mücadelede toplumsal açıdan önemli katkılar sağlayacaktır. Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenen proje başarıyla tamamlanmıştır.

ÖZET

Bu proje sosyoekonomik durumu diğer yerlere göre çok düşük olan, Erzurum Cumhuriyet Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesinde uygulanmıştır. Amaç Bu proje adölesan dönemdeki öğrencilere öz bakımın önemini kavratmak, bu konuda farkındalık oluşturmak ve olumlu davranış değişikliği kazandırmak ve uymaları gereken kurallar hakkında eğitim vermek ve aldıkları bilgileri uygulayabilmeleri için gereksinim duydukları malzemeleri temin etmek amacıyla yapılmıştır. Projenin amacı doğrultusunda okul müdürü ve öğretmenlerin onayları alınmıştır. Proje kapsamında alınması planlanan Öz bakımları için gerekli olduğu halde ekonomik yetersizlikler nedeniyle alamadıkları okul yönetimi tarafından da ihtiyaç olarak belirtilen hijyenik petler, diş fırçası ve diş macunu kişisel bakım paketinin fiyatlar değerlendirilerek alınması planlanmıştır. 17.05.2021 tarihinde yazılarak Toplumsal Duyarlılık Merkezi Başvuru Sayfasına yüklenmiştir. Proje onaylandıktan sonra 26.07.2021 tarihinde proje bütçesi hesabıma yatırılmıştır. Alınması planlanan ürünler Toplumsal Duyarlılık Merkezi tarafından desteklendiğini gösteren etiketler eklenerek alınmıştır. 07 Temmuz-4 Ağustos 2021 tarihinde proje covid nedeniyle zoom üzerinden uzaktan gerçekleştirilmiştir. Projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Merkezi Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından gerçekleştirildiği söylenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Adölesan, Öz bakım, Kişisel Hijyen

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu araştırma Toplumsal Destekli Araştırma Projesidir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 27.05.2021-04.06.2021 tarihlerinde Ilıca Halk Eğitim Merkezi'nde gerçekleştirilmiştir.

COVID-19'a SEN DE DUR DE !!! Projesi'nin Uygulanışı

Proje Ilıca Halk Eğitim Merkezinin bağlı olduğu Aziye Halk Eğitim Merkezi ve ASO Müdürlüğünden onay alınarak, belirlenen ihtiyaçlar doğrultusunda planlanmıştır. Projenin yapılması planlanan Ilıca Halk Eğitim Merkezi pandemi projenin uygulandığı dönemde eğitime devam etmekteydi. Eğitimler yüz yüze uygun kurallar doğrultusunda gerçekleştirildi.

Projenin başlaması ve planlaması sürecinde uygulamaya çıkan ve Halk Sağlığı Hemşireliği uygulamasında olan Hemşirelik Fakültesi 4. Sınıf öğrencilerinden oluşturulan grup (18 öğrenci) tarafından kursa yönelik Covid-19'dan korunma önlemleri ve bu önlemlerin nasıl uygulanacağını içeren eğitim hazırlandı.

Eğitimlerin sunumlarının öğrenciler tarafından yapılması planlanmaktaydı fakat öğrenciler COVID-19 sürecinde alınan kararlar doğrultusunda eğitimin durdurulması nedeniyle uygulamaya devam edemediklerinden dolayı hazırlanan eğitim yüksek lisans öğrencisi Sümeyye KASAPOĞLU ile gerçekleştirildi. Eğitimlerde kullanılan sunumlar sınıflara götürdüğümüz bilgisayar, projeksiyon cihazı ile yapıldı. - Kursta bulunan 66 kadın 11 kişilik 6 gruba ayrılacak ve Perşembe günleri saat 09.00-10.00 ve 11.00-12 saatleri arasında 2 gruba eğitim verilmesi planlandı ve eğitime katılabilen 45 kişi katılabildi. Kurs kapı girişine Atatürk Üniversitesi logolu "Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi" etiketi olan temasın olmadığı ve engelli olanlarında daha rahat kullanabileceği sensörlü el dezenfektanı standı koyuldu. Tuvaletlerde hijyen kurallarına uyum sağlayabilmeleri için Atatürk Üniversitesi logolu "Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi" yazılı el temasının diğer alanlarla olmadığı z katlı havlunun koyulduğu peçete kutusu koyuldu. Kadınlar sınıflarda birlikte çalıştığı ve ortak malzemelere temas etmek zorunda kaldığı için sınıf duvarlarına dezenfektan aparatı asılarak içine dezenfektanlar yerleştirilecek ve Atatürk Üniversitesi logolu "Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi" etiketi olan dezenfektan aparatı arka panoları asıldı. Dezenfektan aparatı arka panolarına öğrenciler tarafından hazırlanan, kurs alanında Covid-19'dan korunmada dikkat edilmesi gereken kurallar yer alacaktır. Bu kurallar kursta yapılan çalışmalar, uygulamalar ve kurs ortamının özellikleri dikkate alınarak hazırlandı.







SONUÇLAR

Araştırma kapsamında hazırlanan ürünler Ilıca Halk Eğitim Merkezi tarafından uygun görülen yerlere yerleştirilmiştir. Halk Eğitim Merkezi yetkililerine bu projenin “Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi” tarafından desteklendiği belirtilmiştir.