



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**“Teniste Gelecek Var”
Proje Kodu: 6169593F0A625**

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Dr. Vahdet ALAEDDİNOĞLU
Horasan Meslek Yüksek Okulu

Araştırmacılar:

Aralık, 2021
ERZURUM

ÖNSÖZ

Tenis sporu hem anaerobik hem de aerobik sistemlerin birlikte aktif olduğu ve bu sporu oynayan sporcunun birden çok özelliğinin gelişmesi gerektiği en zor spor dallarından biridir. Özellikle sporcunun maksimal kuvvete dayanan, sürat kuvvet, hız, çeviklik gibi birçok atletik yeteneğin ön planda olduğu spor dalıdır. Tennis, 7'den 70'e kadar herkesin oynayabileceği ve oynayana keyif veren bir spor dalıdır. Bu spor dalı dünyada en çok izlenen ve takip edilen spor dallarından biridir. ITF kurallarına göre oynanan bu spor dalında sporcular en iyi sıralamaya sahip olmak için mücadele ederler. Dünyada birçok ülkede uluslararası organizasyonlar için sınıflandırmalar yapılmaktadır.

Bir spor dalında sporcuların, antrenörlerinin ve yöneticilerinin en büyük amaçlarından biri gerek müsabaka döneminde gerekse müsabaka dışı dönemlerde sporcuların her daim hazır olmalarıdır. (Gündüz, Sevim, & Hazır, 2002). Sporcuların başarıları ya da başarısızlıkları birbirinden farklı etmenlere bağlıdır (DORAK & Tiryaki , 1991).Sporcuların antrenman programları, kondisyon seviyeleri, rakip takımların durumları, saha şartları, sporcuların zihinsel faktörleri ve bu faktörlere verdikleri tepkiler(Kalkavan, Pınar, Kılınç, & Yüksel, 2005). Bunun yanı sıra sporcunun kişiliği ve ego görev yönelimleri de bir diğer etkileyici faktörlerdendir (Kaynar, Seyhan, & Bilici, 2018).

Hedef ve amaç odaklı sporcular genellikle bu ön görülen hedeflere vardıklarında bir üst seviyede ki görevlere hazırlık yaparlar(Toros, 2002). Sporcular normal şartlarda bütün sezonu üç dönemde ele alırlar. Bunlar genel olarak; Sezon Öncesi, Müsabaka Sezonu ve Dinlenme Sezonu olarak değerlendirilebilir(Akyüz, 2017).Bazende insanların elinde olmadan olağanüstü şartların ortaya çıkmasıyla mecburi bir dinlenme sezonunun yaşanmasından dolayı uzun süreli ayrılıklar yaşayabilmektedirler. Ve bu dönemde sporcular pasif duruma düşmektedirler. Günümüzde bu şartların yaşandığı ve mecburi olarak bütün yarışma ve antrenmanlara uzun süreli bir ara verilmiştir. Pandemik hastalıklar, görüldüğü ilk bölgeden daha yaygın olarak bütün dünya yüzeyinde yani çok geniş bir yayılım etkisi gösteren salgın, öldürücü ve ya sağlığa etkisi olan yaygın hastalık türleridir(World Health Organization, 2020)Geçtiğimiz 2019 aralık ayında ilk olarak Çin'in Wuhan şehrinde başlayan Covid-19 salgını dünya üzerinde yaklaşık 3,5 milyon kişide bulgularına rastlanılmış ve dünyanın bütün ülkelerinde ve bölgelerinde rastlanılabilen bulaşık ve öldürücü bir hastalık olarak tanımlanmaktadır. Dünya üzerinde yaklaşık720 bin kişinin salgından hayatını kaybetmesi bu salgının Dünya sağlık Örgütü

tarafından Pandemik bir hastalık olarak tanımlamasını yapmıştır(World Health Organization, 2020) . Bu kapsamda Türkiye Sağlık Bakanlığı, Spor Bakanlığı ve İçişleri Bakanlığı tarafından 16.03.2020 tarihinde bir genelge ile karar alınarak ülkedeki bütün spor organizasyonları durdurularak sporcuların evde eğitimlerine devam ettirilmesi kararını almıştır(Türkiye Cumhuriyeti İçişleri Bakanlığı, 2020). Bu dönemde bütün ülkelerde olduğu gibi Türkiye’de de birçok spor organizasyonu ve antrenman iptal edilerek sporcular antrenman programlarına evlerinde devam etmeleri istenmiştir. Bu dönemde aktif spor yapamayan sporcular için hem federasyon hem de antrenörleri tarafından antrenman plan ve programları sporcuların evlerinde yapmalarına neden olmuştur. Bu salgından sonra dünyada birçok büyük değişim gerçekleşmiştir. Özellikle de eğitim alanında ortaya çıkan bu değişime ülkede ki bütün bakanlıklar uyum sağlama çalışmışlardır.

Birçok ülkenin ve ülkemizin ana gündem maddesi Covid 19 virüsü ve etkileri olmaktadır. Tüm dünyada ülke vatandaşlarına zor zamanlar yaşatan Corona olarak tanımlanan Covid 19 virüsü pandemi dönemini insanlık iki dönem olarak adlandırmak durumunda kalmaktadır. Zira, bu hastalığın yaygınlaşmasıyla birlikte hayatın hemen hemen bütün noktalarında değişimler görülmeye başlandı. Örnek verecek olursak günlük ve sosyal yaşamda uygulanan sosyal mesafe kuralı, okulların tatil edilmesi ve üniversitelerin uzaktan eğitim programına geçmesi, birçok spor organizasyonunun ertelenmesi, hatta Uluslararası Olimpiyat Komitesinin, Olimpiyatları ertelemesi bu değişimlerden bir kaçıdır.

Tenis sporu özelinden bakılacak olursa fiziksel temasın en az olduğu spor dalıdır. Pandemi sonrası hareketsizliğin en fazla olduğu günümüzde çocuklara günlük hareket kabiliyeti sağlayabilecek bir spor dalıyla çocukların hayatlarında değişiklik yapılması adına Horasan ilçesinde ilköğretim okullarında Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenleriyle birlikte festival havasında bir etkinlik organizasyonu sağlamayı amaçlamaktadır. Horasan ilçesinde 6 farklı ilköğretim okulunda eğitim gören 35 çocuğun önce fiziksel aktiviteler sonra Tenis eğitim programıyla gelişimlerini sürdürmeleri için yapılacak fiziksel aktivite bütünlüğüdür.

ÖZET

Toplumsal Duyarlılık Projeleri merkezi tarafından kabul edilerek uygulaması yapılan “**Teniste Gelecek Var**” projesi Erzurum ili Horasan ilçesi 4 ortaokul 2 ilköğretim okulunda gerçekleştirilmiştir. Bu projede amaç pandemi döneminde öğrencilerin birbirlerine fiziksel temasın uzak olduğu bir spor dalı olan Tenis sporunun farkındalığını artırmaktır. Ayrıca gönüllü aktivitelere üniversite öğrencilerinin daha aktif katılımlarını sağlamak ve yaşadıkları yerele bir spor dalıyla olumlu katkılar sunmaları amaçlanmıştır. 35 öğrencinin katıldığı sportif aktiviteler Horasan ilçesindeki spor salonu ve tenis kortlarında gerçekleştirilmiştir.

Proje aktiviteleri için okullarda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenleri tarafından yapılan yetenek taraması ve yönlendirmesiyle belirlenen çocuklar 8 haftalık eğitim programıyla Tenis sporuyla tanışmaları sağlanmıştır.

Okulların faaliyetlere daha etkin katılımları sağlanarak projenin çarpan etkilerini artıracak bir çalışma olmuştur. Projeye 6 okuldan toplam 35 çocuk, ilçe gençlik spor müdürlüğü spor uzmanı Muzaffer Kaya’nın gönüllü eğitmen olarak katılımları sağlanmıştır. Projenin Top desteği ve file desteği Türkiye Tenis Federasyon başkanı Cengiz Durmuş tarafından da özel olarak desteklenmiştir. Proje ildeki diğer Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenleri ile paylaşarak projenin çarpan etkisi artırılmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Tenis, Farkındalık, Pandemi, Sağlık, Spor.

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu Çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesidir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje Erzurum ili Horasan ilçesinde bulunan İlçe Spor Salonu ve Jandarma İlçe Komutanlığı Tenis kortlarında gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

“Teniste Gelecek Var” projemiz kapsamında kullanılacak materyallerin satın alınması için Tenis Shop isimli spor malzemeleri satışını ulusal boyutta yapan firma tercih edilmiştir. Kullanılan malzemeler proje koordinatörü tarafından ilgili mağazadan tedarik edilmiş ve projenin gerçekleştirildiği okullara teslim tutanakları ile faaliyetler gerçekleştirildikten sonra teslim edilmiştir. Projenin uygulamalarının bütün aşamalarında Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri kapsamında yapıldığını belirterek projenin hem etki düzeyi hem de çarpan etkisi artırılmıştır. Proje uygulamalarımız 5 aşamada gerçekleştirilmiştir.

Birinci aşamada; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenleri ile Zümre Toplantısı ile değerlendirme yapılmıştır.

İkinci aşamada malzemelerin tedariki gerçekleştirilmiştir.

Üçüncü aşamada gönüllü Eğitimci Muzaffer Kaya ile okul faaliyet takvimi belirlenmiştir.

Dördüncü aşamada gönüllü öğrencilerin motivasyonu ve etkinlik oyunlarının belirlenmesi gerçekleştirildi.

Son aşamada ise faaliyet takvimine göre ilgili spor salonu ve tenis kortunda faaliyetlerin gerçekleşmesi sağlanmıştır.

Proje faaliyetleri gerçekleştirildikten sonra öğrencilerin kullanımı için projeye alınan materyaller İlçe Gençlik Ve Spor Müdürlüğüne teslim tutanağı karşılığında bırakılmıştır.

PROJE UYGULAMALARINA AİT GÖRSELLER

1- İlçe Spor Salonu Tenis Faaliyet Resimleri

















