



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Bilimin Işığında Sağlıklı Gülüşler”

Proje Kodu: 6 1 7 7 D D 4 4 6 2 6 4 9

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Dr. Öğretim Üyesi Ali ÖZ
Narman MYO

Araştırmacılar:

Dilay YILDIRIM

Engin TANRIVERDİ

Burhan ATAY

Kerem IŞIK

Ömer Tuğfan ÖZDEMİR

Aralık, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Abstract	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller	6
Sonuçlar	9

ÖNSÖZ

Güçlü, çürüğe karşı dirençli dişlerin oluşumu için, çocuklar dengeli beslenmelidir. Çocukların yedikleri yiyecekler çok miktarda kalsiyum, fosfor ve uygun seviyelerde florür içermelidir. Florür, çocukların diş çürüğüne karşı en büyük koruyucusudur. Ancak sık sık abur cubur yenilmesi ise en büyük düşmanıdır. Tabi beslenme olduğu kadar diş fırçalamak ve diş ipinin kullanımında ağız sağlığında önemli bir etkidir. Çocuklar için diş fırçası seçerken dikkatli olunmalıdır. Yumuşak kıllı diş fırçaları seçilmeli ve seçtiğimiz en uygun fırçayla dişlerin iç ve dış yüzeyleri ileri ve geri hareketlerle fırçalanmalıdır. Çocuklar tek başına diş fırçası ve diş ipi kullanımında yeterli hale getirilmelidir. Diğer önemli bir konu ise dişin yerinden oynaması veya çıkmasıdır. Eğer diş yerinden oynuyorsa hemen bir diş hekimi ile temasa geçilip, muayene edilmelidir. Dişin çıkma gibi bir durumu olursa diş en kısa zamanda diş hekimine götürülmelidir. İşte bu nedenlerle doğru ağız bakım kurallarını ilköğretim çağındaki çocuklara öğretmek onların sağlığı için yapılacak önemli bir yatırımdır. Tüm bu farkındalık, getireceğimiz diş hekimi eşliğinde Narman Meslek Yüksekokulu İnşaat bölümünde diş fırçası, diş macunu ve diş iplerini dağıtmakta görevli olan öğrencilerimiz ile oluşturulacaktır.

ÖZET

Ağız sağlığının önemli olduğunun mesajını verebilmek, bu konuyu canlı bir şekilde göstermek ve anlatmak çocukların zihninde kalıcı bir iz bırakacaktır. Bu sebeple, çocuklara ağız ve diş sağlığının önemi anlatılmış ve çocukların öğrenmesi için teşvik edilmiştir. Proje kapsamında, Narman İlköğretim Okulu öğrencileri Narman Meslek Yüksekokuluna getirilerek konferans salonunda Üniversitemizin Diş Hekimliği Fakültesinden Profesör ünvanlı bir hocamız tarafından ağız diş sağlığı hakkında bilgi verilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ağız ve diş sağlığı, temizlik, bilinç

ABSTRACT

Being able to give the message that oral health is important, showing and explaining this issue vividly will leave a permanent mark in the minds of children. For this reason, the importance of oral and dental health was explained to the children and they were encouraged to learn. Within the scope of the project, Narman Elementary School students were brought to Narman Vocational School and information about oral and dental health was given by a professor named Professor from the Faculty of Dentistry of our University in the conference hall.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keywords: Oral and dental health, cleanliness, awareness

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 29.12.2021 tarihinde Narman ilçe merkezinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Proje çalışması şu aşamalarda gerçekleştirilmiştir.

- 1) Atatürk Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ile görüşülerek proje konusunda bilgi verilmiş ve yapılacak çalışmalar için bir Profesör unvanında bir hoca görevlendirilmiştir.
- 2) Narman İlköğretim Okulu ziyaret edilerek yapılabilecek düzenlemeler hakkında bilgi verilmiştir.
- 3) Yapılacak çalışma hakkında Narman İlköğretim Okulunda duyuru yapılmıştır.
- 4) Etkinlik tarih ve saatinde belirlenen alanda toplanılarak ağız ve diş sağlığı bakımı hakkında bilgilendirme yapılarak öğrencilerin katılımı sağlanmıştır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER







SONUÇLAR

Proje sonucunda Atatürk Üniversitesi Narman Meslek Yüksekokulu İnşaat Bölümü'nde görevli olan öğrenciler ve Narman İlköğretim Okulu öğrencileri bir araya gelerek ağız ve diş sağlığı bakımı konusunda birlikte çalışacaklar ve bu konuda bir farkındalık ortaya çıkacaktır. Ayrıca proje çalışması sonucunda Narman İlköğretim okulundaki öğrencilerin ağız ve diş sağlığı bakımı konusunda duyarlılığının arttığı gözlemlenmiştir. Öğrencilerimize diş hekimi hocamız tarafından ağız diş sağlığının önemi anlatılmış olup doğru fırçalama uygulama yapılarak gösterilmiştir. Her bir öğrencimize bir diş fırçası ve diş macunu dağıtılarak çocukların mutlu olması sağlanmıştır. Ayrıca bu projede bize imkan tanıyan ve maddi destek veren Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.