



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: Bağımlı Olma Hayattan Kopma

Proje Kodu: 10a33260-0f4d-48f6-b55b-e7e412165627

Proje Danışmanı:

Öğr. Gör. Hacer BUKETÇİ
Tortum Meslek Yüksekokulu

Grup Üyeleri

Mahmut SAPMAZ (Yürütücü)

Emre Mehmet ÇOLAK

Haziran 2023

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET	3
ABSTRACT	3
GİRİŞ	4
ETKİNLİK.....	4
SONUÇLAR.....	5
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	6

ÖZET

Bu proje ile Tortum Meslek Yüksekokulu'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından alkol bağımlılığı, madde bağımlılığı, kumar bağımlılığı ve tütün bağımlılığı konularında bilinçlendirici ve öğretici animasyonlar hazırlanarak sosyal medya platformlarından biri olan youtube kanalında erişilebilir olarak paylaşıldı. Bu proje ile bağımlılığının önlenmesine yönelik faaliyetleri geliştirmek ve yaygınlaştırmak, bağımlılıkla mücadelede önleme ve farkındalık oluşturma çalışmaları yürütmek amaçlanmıştır. Araştırma grubundaki öğrenciler tarafından hazır şablonlarla ücretsiz animasyon tasarımı yapmalarını sağlayan bir web uygulaması kullanıldı. Tasarlanan içerikler karakter tasarımı yapılarak sunuldu. Hazırlanan animasyonlar "Bağımlı Olma Hayattan Kopma" adında açılan youtube kanalına yüklenerek açık erişimli olarak tüm kullanıcılarla paylaşıldı.

Anahtar Kelimeler: bağımlılık, alkol bağımlılığı, kumar bağımlılığı, madde bağımlılığı, tütün bağımlılığı

ABSTRACT

With this project, awareness-raising and instructive animations on alcohol addiction, substance addiction, gambling addiction and tobacco addiction were prepared by the students in the research group studying at Tortum Vocational School and shared on the youtube channel, one of the social media platforms. With this project, it is aimed to develop and disseminate activities for the prevention of addiction, to carry out prevention and awareness-raising activities in the fight against addiction. A web application was used by the students in the research group that allows them to design free animations with ready-made templates. The designed contents were presented with character design. Prepared animations were uploaded to the youtube channel called "Don't Be Addicted, Break From Life" and shared with all users as open access.

Keywords: addiction, alcohol addiction, gambling addiction, substance abuse, tobacco addiction

Youtube Link: <https://www.youtube.com/@BagmlOlmaHayattanKopma>

GİRİŞ

Bağımlılık; kişinin kullandığı bir madde, alkol, nesne veya yaptığı bir davranış (eylem) üzerinde kontrolünü kaybetmesidir. Kontrolsüzce kullanılan her madde ya da gerçekleştirilen her davranış bağımlılık oluşturma riski taşır. Kişiler hayatta birçok şeye karşı bağımlı olabilir. Örnek: madde, alkol, sigara, kumar, teknoloji, herhangi bir eşya veya davranış vb. Bağımlılığın bir sonucu olarak kişide, ciddi ruhsal ve bedensel sorunlar görülmekte olup bireysel düzeyde başlayan bu köleleşme bireyin tüm sağlığını, aile ve iş yaşamını tehlikeye düşürmekte ve toplumsal ağırlıklı birçok probleme bazen suça yol açabilmektedir. Bu olumsuz durumlar hem kişiyi hem çevresindekileri hem de toplumu olumsuz etkilemektedir. Sağlıklı ve kaliteli bir toplum ancak o toplumda yaşayan sağlıklı ve kaliteli insanlarla oluşturulabilir. Bu proje ile bağımlılığın önlenmesine yönelik faaliyetleri geliştirmek ve yaygınlaştırmak, bağımlılıkla mücadelede önleme ve farkındalık çalışmaları yürütmek amaçlanmıştır. Bu kapsamda "Bağımlı Olma Hayattan Kopma" adında bir youtube kanalı açılması ve bu kanalda alkol bağımlılığı, madde bağımlılığı, kumar bağımlılığı ve tütün bağımlılığı konularında video içerik oluşturulup açık erişimli olarak paylaşılması amaçlanmaktadır. Günümüzde dijital medya platformlarının çok yaygın kullanılması ve çok fazla kullanıcıya çok kısa sürede erişilmesi bağımlılık gibi önemli bir konuda farkındalık oluşturmak için de bu platformlardan yararlanılmasını önemli hale getirmiştir.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Proje dijital platformlarda 10 Mayıs 2023 – 1 Haziran 2023 tarihleri arasında sürdürülmüştür.

Projenin Uygulanışı: Tortum Meslek Yüksekokulu'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından "<https://www.renderforest.com/tr/animation-maker>" ücretsiz online animasyon sitesi kullanılarak animasyonlar tasarlandı. Bu platform ile uygun şablon ve karakter modellemesi yapılarak alkol bağımlılığı, madde bağımlılığı, kumar bağımlılığı ve tütün bağımlılığı konularındaki içeriklere yazı, görsel, ses ve videolar eklenerek hazırlandı. Hazırlanan içerikler "Bağımlı Olma Hayattan Kopma" adında açılan youtube kanalına eklenerek paylaşıldı.

SONUÇLAR

Proje ile Tortum Meslek Yüksekokulu'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından hazır şablonlar kullanılarak ücretsiz animasyon tasarımı yapmalarını sağlayan bir web uygulaması kullanıldı. Kullanılan uygulama ile alkol bağımlılığı, madde bağımlılığı, kumar bağımlılığı ve tütün bağımlılığı konularında bilinçlendirici ve öğretici içerikler tasarlandı. Hazırlanan animasyonlar "Bağımlı Olma Hayattan Kopma" adında açılan youtube kanalına yüklenerek açık erişimli olarak tüm kullanıcılarla paylaşıldı. Video içeriklerin hazırlanmasında bağımlılık konusunda uzman kişilerin görüşleri ve Yeşilay'ın bağımlılık konularındaki yazı ve videolarından yararlanıldı. Hazırlanan videolar kanala yüklenerek proje sonlandırıldı. Yapılan proje sosyal medya platformlarında önleyici, öğretici ve bilinçlendirici içerikler üretilmesi adına da önem taşımaktadır.

Projemizi destekleyerek öğrencilerimiz için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



Bağımlı Olma Hayattan Kopma

@BagmlOlmaHayattanKopma 1 abone 2 video

Bu kanal hakkında daha fazla bilgi >

ANA SAYFA

VİDEOLAR

OYNATMA LİSTELERİ

KANALLAR

HAKKINDA

Videolar ▶ Tümünü oynat



Bağımlı Olma Hayattan
Kopma (Kumar Bağımlılığı)

6 görüntüleme • 13 saat önce



Bağımlı Olma Hayattan
Kopma (Alkol Bağımlılığı)

7 görüntüleme • 1 gün önce



**Kumar Bağımlılığı
daha fazla kazanç
sağlama umuduyla
her hangi bir şeyi
gözden çıkarma,
riske atma
eylemidir.**



powered by
Atatürk Üniversitesi



Risk Faktörleri



**Kayıplarını telafi
edemeyeceğini fark eden
bağımlılarda ağır bunalımlar,
depresyon ve hatta intihar
vakaları görülür.**



powered by
Atatürk Üniversitesi

Kiři Kumar Oynama Düşüncesiyle Bařa Çıkabilmek İçin



Yařam tarzının değiştirilmesi,
olumsuz alışkanlıkların yerine
olumlu davranışların
konulması gerekmektedir.



powered by
Atatürk Üniversitesi

SAĞLIK
BİLİMİ
KURUMU



**BAĞIMLI
OLMA
HAYATTAN
KOPMA**



powered by
Atatürk Üniversitesi

SAĞLIK
BİLİMİ
KURUMU

Alkol probleminin bir hastalık olduğunu unutmayın, değişim zamanı alır.



powered by
Atatürk Üniversitesi

Alkol
Bağımlılığı
Hastalığıdır

Bağımlı kişinin davranışlarının sonuçlarını görmesine yardımcı olun.



powered by
Atatürk Üniversitesi

Alkol
Bağımlılığı
Hastalığıdır

<https://www.youtube.com/watch?v=P6DgJLRynac>

