



T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

“Sağlam Kafa Sağlam Vücutta Bulunur”

Proje Kodu: 627B75A435EAC

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:
Arş. Gör. Abdullah Yiğit GÜNGÖR
Oltu Beşeri ve Sosyal Bilimler Fakültesi

Araştırmacılar:

Eylül, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Abstract	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7
Sonuçlar	14

ÖNSÖZ

Türkiye yaklaşık 85 milyonluk nüfusuyla dünya sıralamasında 18. basamaktadır. Bununla birlikte, nüfusunun büyük bir çoğunluğunu gençler oluşturmaktadır. Futbol, basketbol ve voleybol ülkemizde en çok ilgi duyulan sporlar arasındadır. Eylül 2022 itibariyle; basketbol sıralamasında (FIBA), erkek milli takımımız 16'ncı kadın milli takımımız 9'uncu sıradadır. Voleybol sıralamasında (FIVB), erkek milli takımımız 14'üncü, kadın milli takımımız 6'ncı sıradadır. Futbol sıralamasında (FIFA), erkek milli takımımız 42'nci, kadın milli takımımız 67'nci sıradadır. Nüfusumuz dikkate alındığında basketbol ve voleybol dalında iyi bir sıralamada olduğumuz söylenebilir. Ancak futboldaki sıralamamız kapasitemizin oldukça altındadır.

Ülkemizde futbola duyulan ilgi ile dünya sıralamasındaki yerimiz karşılaştırıldığında ortada bir sorun olduğu göze çarpmaktadır. Gerek nüfus sayısımız gerekse basketbol ve voleybol gibi spor dallarındaki başarılarımız dikkate alındığında, ülkemizin futbol dalında da büyük bir potansiyel taşıdığı aşikârdır. Bu potansiyelin ortaya çıkarılması için sorunun temeline inilmesi gerekmektedir. Bu nedenle çocuklara ilkokuldan itibaren gerekli imkanların tanınması oldukça önemlidir. Ülkenin her köşesinde birçok yetenekli çocuğun kayboluyor olması muhtemeldir. Bu bağlamda, en küçük köy okulu da dahil olmak üzere tüm okullarımızda spor dallarına (özellikle futbola) yönelik temel materyallerin bulunması büyük önem arz etmektedir.

Bireysel deneyimlerime ve gözlemlerime dayanarak, çocukların erken yaşta sahip olduğu yeteneklerin aileleri ve öğretmenleri tarafından keşfedilmesi gerektiğine inanıyorum. Nitekim ilkokul öğretmenimiz bizi satranç ile tanıştırdığında henüz 8 yaşındaydım. Bugün birçok arkadaşım satranç oynamayı bile bilmezken, ben 2001 yılında bu spor dalını öğrenmişim. Daha sonra birçok satranç turnuvasında il birincilikleri kazandım. Ancak farklı bir sınıfa kayıt olsaydım muhtemelen böyle bir spor dalından haberim bile olmayacaktı.

Ülkemizde tüm spor dallarında yetenekli çocukların olduğu inancını taşıyorum. Bu inanç yapmış olduğumuz projenin çıkış noktası olmuştur. Gelecekte bir gün, ülkemizin ilkokullarındaki tüm öğrencilerin her spor dalını küçük yaşta deneyimleyebilmesini ve keşfedilebilmesini ümit ediyorum. Bu projede bana ilham kaynağı olan ilkokul öğretmenim Bayram Ali KARADEMİR'e saygılarımı sunuyorum.

Projenin uygulanmasında büyük emekleri geçen Küçük Orcuk İlkokulu ve Ortaokulu Müdürü Ömer SAYAR'a, beden eğitimi öğretmeni Reyhan Gonca BELİNDİR'e, Arş. Gör. Şerife KILIÇARSLAN'a ve köy okulunda bizi samimi bir şekilde karşılayan tüm hocalarıma teşekkürü bir borç bilirim.

ÖZET

“Sağlam Kafa Sağlam Vücutta Bulunur” projesi ile Küçük Orcuk İlkokulu ve Ortaokulu öğrencilerinin spor faaliyetlerine yönelik farkındalıklarını arttırmak amaçlanmıştır. Çocukların erken yaşta spor faaliyetleriyle tanıştırılmaları zinde ve sağlıklı olmalarını sağlamaktadır. Spor faaliyetlerin bir diğer faydası da çocukların grup içerisinde diğer arkadaşlarıyla iş birliği halinde çalışmasını ve sosyalleşmesini sağlamasıdır. Spor alışkanlığı kazanan çocukların ilerleyen yaşlarda kötü alışkanlara eğilim gösterme oranı daha düşüktür.

Proje sonucunda futbol, basketbol ve voleybol etkinlikleri düzenlenmiştir. Bu etkinlikler aracılığıyla öğrencilerin spor faaliyetlerine yönelik motivasyonları artırılmıştır. Ayrıca öğrenciler müsabakalarda takım ruhu, iş bölümü, amaç birliği gibi kavramları deneyimlemiştir. Yapılan materyal desteğiyle birlikte Küçük Orcuk İlkokulu ve Ortaokulu’ndaki spor faaliyetlerinin sürdürülebilir olmasına katkı sağlanmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: spor, futbol, basketbol, voleybol

ABSTRACT

It was aimed to increase the awareness of Küçük Orcuk Primary and Secondary School students about sports activities with the project "A Healthy in a Healthy Body". Introducing children to sports activities at an early age ensures that they are fit and healthy. Another benefit of sports activities is that they enable children to work and socialize in cooperation with other friends in the group. Children who acquire sports habits are less likely to tend to bad habits later in life.

As a result of the project, football, basketball and volleyball events were organized. Through these activities, students' motivation towards sports activities has been increased. In addition, students experienced concepts such as team spirit, division of labor, unity of purpose in competitions. With the material support, it has contributed to the sustainability of sports activities in Küçük Orcuk Primary and Secondary School.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects Application and Research Center

Keywords: sport, football, basketball, volleyball

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje 20.09.2022 tarihinde Küçük Orcuk İlkokulu ve Ortaokulu'nda gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli materyaller <https://www.decathlon.com.tr/> internet sitesi üzerinden sipariş edilmiştir. Bu kapsamda, 3 adet futbol topu, 2 adet voleybol topu, 1 adet basketbol topu, 10 adet antrenman yeleği, 2 adet kaleci eldiveni, 1 adet voleybol filesi, 1 adet top pompası, 1 adet top pompa iğnesi, 1 adet plastik düdük, 1 adet plastik düdük kordonu, 1 adet hakem kartları ve 3 adet madalya kargo ile teslim alınmıştır.

Projenin uygulanması öncesinde okul müdürü ve beden eğitim öğretmeni ile toplantı yapılmıştır. Proje içerisindeki etkinliklerin okul bahçesi içerisinde yürütülmesi kararlaştırılmıştır. Okul bahçesinde gerekli düzenlemeler ve hazırlıklar yapılmıştır. Bu amaçla okul bahçesine bir adet öğrenci masası getirilmiş ve materyaller bu masanın üzerine konulmuştur. Materyallerin yer aldığı kolinin üzerine projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklendiğini gösteren afiş asılmıştır.

Projenin uygulanmasına yönelik çalışmalar 23 Eylül 2022 Salı günü saat 10:30'da Okul Müdürü Ömer SAYAR, Beden Eğitimi Öğretmeni Reyhan Gonca BELİNDİR, Arş. Gör. Şerife KILIÇARSLAN ve Arş. Gör. Abdullah Yiğit GÜNGÖR'ün katılımıyla başlamıştır. Araştırma başlangıcında, gerekli materyallerin paketleri açılmıştır ve materyaller öğrencilere tanıtılmıştır. Ardından havaları inik bir şekilde gelen topların şişirilmesi öğrencilerin katılımıyla birlikte tamamlanmıştır.

Planlanan sportif faaliyetlerin (futbol, basketbol, voleybol) gerçekleştirilmesi amacıyla öğrenciler üç gruba ayrılmıştır. İlk olarak, futbol etkinliğinin düzenlenmesi için 6'şar kişilik iki takım oluşturulmuştur. Müsabaka için gerekli futbol topu ve antrenman yelekleri öğrencilere dağıtılmıştır. Gerekli hazırlıklar tamamlandıktan sonra öğrenciler futbol müsabakasına başlamıştır. Tüm öğrenciler müsabakayı başarılı bir şekilde tamamlamıştır.

Basketbol etkinliği tek pota olması sebebiyle seri basket atışları şeklinde gerçekleştirilmiştir. Bu amaçla 20 öğrenci tek sıra haline girmiş ve sırayla basket atışı gerçekleştirmiştir. Başarılı atış yapan öğrencilere bir adet atış hakkı daha tanınmıştır. Basketbol

etkinliği de tüm öğrenciler tarafından başarılı bir şekilde tamamlanmıştır.

Voleybol etkinliği için beden eğitimi öğretmeninin eşliğinde voleybol filesi yenisiyle değiştirilmiştir. Ardından 5'er kişilik iki takım oluşturulmuştur. Müsabaka için gerekli voleybol topu ve antrenman yelekleri öğrencilere verilmiştir. Voleybol etkinliği de başarılı bir şekilde tamamlanmıştır. Proje alışmaları tamamlandıktan sonra projede alınan materyaller tüm öğrencilerin kullanımına sunulmak üzere okul idaresine teslim edilmiştir.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



Proje materyalleri



Proje materyalleri



Materyallerin hazırlanması ve tanıtımı



Etkinlik alanı ve katılımcılar – 1



Etkinlik alanı ve katılımcılar – 2



Futbol etkinliği – 1



Futbol etkinliği – 2



Voleybol etkinliği – 1



Voleybol etkinliği – 2



Basketbol etkinliği – 1



Basketbol etkinliği – 2



Etkinlik sonu

SONUÇLAR

Proje sonucunda sportif etkinlikler için gerekli destek materyaller Küçük Orcuk İlkokulu ve Ortaokulu'na kazandırılmıştır. Materyal desteğiyle birlikte öğrencilerin boş vakitlerini daha kaliteli bir şekilde geçirmesi beklenmektedir. Materyal tanıtımı, öğrencilerin spor araç ve gereçlerini tanımalarına katkı sağlamıştır. Ayrıca düzenlenen etkinliklerle birlikte öğrenciler bu materyalleri kullanmıştır.

Öğrenciler düzenlenen etkinliklere oldukça motive ve meraklı bir şekilde katılmıştır. Takım bazlı etkinlikler aracılığıyla öğrencilerin birlikte çalışması sağlanmıştır. Böylece öğrenciler koordinasyon, iş bölümü, amaç birliği gibi kavramları deneyimlemiştir. Ayrıca öğrencilere gösterdikleri çaba sonucunda olumlu geri dönütler verilmiştir. Böylece öğrencilerin sportif faaliyetlere olan ilgi düzeyleri ve motivasyonları arttırılmaya çalışılmıştır.

Mustafa Kemal Atatürk “sağlam kafa sağlam vücutta olur” sözüyle sporun önemini vurgulamıştır. Yapılan araştırmalar da sportif faaliyetlerin çocukların psikolojik ve sosyal gelişiminde önemli rol oynadığını göstermektedir. Bu bağlamda, projeye destek sağlayan Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne katkılarından dolayı teşekkür ederiz.