



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Gençlik Sağlıklı Gelecek Parlak”**

**Proje Kodu: 618BE5F96290F**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Öğr.Gör. Fatih KANCINAR  
Hınıs Meslek Yüksekokulu

**Araştırmacılar:**

Perihan ÇEKİCİ  
Nihal Beyza CEREN  
Meryem TEMEL

Aralık, 2021

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| Önsöz .....                            | 2 |
| Özet .....                             | 3 |
| Materyal ve Yöntem .....               | 4 |
| Proje Uygulamasına Ait Görseller ..... | 5 |
| Sonuçlar .....                         | 7 |

## **ÖNSÖZ**

Spor yapmak, sağlıklı yaşamın vazgeçilmez etkinliklerinden biridir. İlerleyen yaşlarda spor yapmanın temelinde, gençlikte yapılan spor etkinliklerinden oluşan alışkanlıkların yattığı düşünülmektedir. İlk yetişkinlik sürecine kadar bireylerin okul yaşantılarının olduğu düşünüldüğünde, okul süreci içerisinde öğrencilerin spor faaliyetlerinde bulunmasının ne kadar değerli olduğu ortaya çıkmaktadır. Bu kapsamda projenin amacı; spor malzemelerinin eksik olduğu tespit edilen ilköğretim okuluna öğrencilerinin faydalanmaları ve spor yapma alışkanlıklarını geliştirmeye katkı sunmak adına spor malzemeleri temininde bulunmaktır.

## ÖZET

Projenin amacı ilköğretim öğrencilerine spor yapma alışkanlığı kazandırmaya destek olmak ve sağlıklı bireylerin yetişmesini desteklemek olduğundan, köylerde ikamet edip yatılı ilköğretim okulu bünyesinde okuyan öğrencilerin spor etkinliklerinde kullanmaları için spor malzemeleri temininde bulunmaktır. Bu kapsamda Erzurum' un Hınıs ilçesinde bulunan ve yatılı olarak öğrenci barındıran İlköğretim Okulu' na projede bulunan öğrencilerle gidilip, spor malzemeleri teslim edilerek, projede yer alan öğrencilerle gidilecek okul öğrencilerinin bir spor etkinliğini birlikte yaparak tamamlanması planlanmaktadır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Gençlik, spor, sağlık

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından 16.12.2021 tarihleri arasında Şehit Ahmet Akdağ Okulu'nda gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, proje başvuru sürecinde belirlendiği gibi kırtasiyeden sipariş verilmiştir. Bu kapsamda 10 Adet Futbol Topu, 10 Adet Basketbol Topu, 10 Adet Voleybol Topu, 5 çift masa tenisi raketi, 10 Adet atlama ipi alınmıştır.

Projenin uygulanacağı Şehit Ahmet Akdağ Okulu'nda proje ekibi ve okul idarecilerinin katılımı ile bir toplantı yapılmıştır. Proje çalışmalarının, okul bahçesinde yürütülmesi kararlaştırılmıştır. Okul Bahçesinde Projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklendiğini gösteren afişler bulundurulmuştur.

Proje kapsamında alınan spor malzemeleri ile bahçede bir spor etkinliği düzenlenerek proje de bulunan öğrencilerle birlikte gruplar halinde oyunlar oynanmıştır

Proje çalışmaları tamamlandıktan sonra projede alınan materyaller diğer öğrencilerin kullanımına sunulmak üzere okul idaresine teslim edilmiştir.

## PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

Projenin uygulandığı ortam





## SONUÇLAR

Proje kapsamında Şehit Ahmet Akdağ Okulu'nda öğrencilerin ihtiyacı olan ancak okulda mevcut olmayan spor malzemelerinin temini gerçekleştirilmiştir. Okullarda öğrencilerle yapılan etkinliklerde materyalin eksik olması, o etkinliğin verimsiz ve eksik kalmasına sebep olabilmektedir. Bu projeden elde ettikleri spor malzemeleriyle, hem okulun Beden Eğitimi dersleri daha verimli geçecek hem de öğrencilerin spor yapma davranışlarının gelişmesine katkı sağlandığı söylenebilir.

Projemizi destekleyerek öğrenci ve öğretmenler için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.