

Dr.Öğr.Üyesi Murat OZAN

Kişisel Bilgiler

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/muratozan>

Posta Adresi: 25100

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-3818-4637

Yoksis Araştırmacı ID: 102386

Biyografi

1 Temmuz 1982 yılında Erzurum'da doğdu. İlk, orta ve lise öğrenimini Erzurum'da tamamladı. 2003 yılında Erzurum Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden ve Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünden mezun oldu. 2008'de Erzurum Aşkale ilçesi Merdiven Köyü Merdiven İlköğretim Okuluna Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni olarak atandı. 2012 Yılında Erzurum Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı. 2013 yılında atatürk üniversitesi sağlık bilimleri enstitüsü beden eğitim ve spor anabilim dalında doktora eğitimine başladı.

Eğitim Bilgileri

Doktora, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2013 - 2018

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, Boks Antrenörlüğü, Türkiye Boks Federasyonu, 2016

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Sporcularda Kol ve Bacak Wingate Testleri İle Anaerobik Gücün Değerlendirilmesi, Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor/ Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2013

Araştırma Alanları

Fizyoloji, Spor Fizyolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Yrd.Doç.Dr., Atatürk Üniversitesi, Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, 2021 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Eğitimde Proje Hazırlama, Lisans, 2023 - 2024

İNSAN HAKLARI VE DEMOKRASİ EĞİTİMİ, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Öğretmenlik Uygulaması, Lisans, 2021 - 2022, 2018 - 2019

Topluma Hizmet Uygulamaları, Lisans, 2021 - 2022

ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI 2, Lisans, 2019 - 2020

ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI , Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of high-intensity intermittent and moderate-intensity continuous exercises on neurobiological markers and cognitive performance**
OZAN M., Baygutalp N., Oget F., KARAYİĞİT R., YÜCE N., KAN E., BAYGUTALP F., Ucar H., Buzdağlı Y., Buzdağlı Y.
BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, cilt.16, sa.1, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Serum BDNF and Selenium Levels in Elite Athletes Exposed to Blows.**
Ozan M., Buzdağlı Y., Baygutalp N., Yüce N., Baygutalp F., Bakan E.
Medicina (Kaunas, Lithuania), cilt.58, sa.5, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Impacts of different intensities of exercise on inflammation and hypoxia markers in low altitude.**
Baygutalp F., Buzdağlı Y., Ozan M., Koz M., Kılıç Baygutalp N., Atasever G.
BMC sports science, medicine & rehabilitation, cilt.13, sa.1, ss.145, 2021 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Genç Futbolcuların Hız, Çeviklik, Dayanıklılık ve Kuvvet Performanslarının İncelenmesi: H/Q ve D/ND Oranlarının Değerlendirilmesi**
BUZDAĞLI Y., UÇAN İ., EYİPINAR C. D., ŞIKTAR E., OZAN M., UÇAR H.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, sa.1, ss.228-241, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Do Continuous and Intermittent Running Exercises Affect Leukocyte Count? Comparison of Acute and Chronic Effects**
OZAN M., Buzdaglı Y., ŞIKTAR E., KILIÇ BAYGUTALP N., BAKAN E.
IDO MOVEMENT FOR CULTURE-JOURNAL OF MARTIAL ARTS ANTHROPOLOGY, cilt.23, sa.1, ss.70-80, 2023 (ESCI)
- III. **Elit Boksörlerde Farklı Değişkenlerin Atletik Zihinsel Enerji Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi**
TATLISU B., OZAN M., UÇAN İ., KAN E.
Anatolia Sport Research, cilt.3, sa.1, ss.1-13, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Investigation of The Relationship Between Athletes' Psychological Resilience, Emotional Reactivity, Psychological Maladjustment and Trait Anger Control**
Ozan M., Seçer İ.
RETOS-NUÉVAS TENDENCIAS EN EDUCACION FISICA DEPORTE Y RECREACION, cilt.46, sa.46, ss.143-151, 2022 (ESCI)
- V. **Korunma İhtiyacı Olan Çocuklar Hakkında Spor Değişkeniyle Yapılan Çalışmalar**
CAN H. C., OZAN M.
Güncel Eğitim Araştırmaları Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.136-145, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **The Effect of Protein and Carbohydrate Consumption during 10-Week Strength Training on Maximal**

Strength and Body Composition

OZAN M., BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E., UÇAN İ.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.6, ss.161-171, 2020 (Hakemli Dergi)

VII. EXAMINATION OF ANAEROBIC POWER PERFORMANCES OF ELITE WINTER ATHLETES

Ozan M., Kıyıcı F., Atasever G., Buzdağlı Y.

ACTA KINESIOLOGICA, cilt.14, sa.1, ss.77-83, 2020 (ESCI)

VIII. The Examination of Teacher Candidates' Selfishness Levels Regarding Sportive Activity and Different Variables

Tozoğlu E., Ozan M.

Asian Journal of Education and Training, cilt.6, sa.1, ss.110-116, 2020 (Hakemli Dergi)

IX. Analysis of Loneliness Levels of University Students with Regard to Sport and Different Variables

Ozan M., Tozoğlu E.

International Journal of Applied Exercise Physiology, cilt.9, sa.3, ss.171-177, 2020 (Hakemli Dergi)

X. FUTBOLCULARIN PSİKOLOJİK BECERİLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ

SİVRİKAYA M. H., OZAN M.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.22, sa.1, ss.1-12, 2020 (Hakemli Dergi)

XI. The Effects of Strenght Exercises on Body Composition and Irisin

OZAN M., Karakurt S., AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., UÇAN İ., ALP H. H.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.3, ss.178-186, 2020 (Hakemli Dergi)

XII. The Effects of Strenght Exercises on Body Composition and Irisin

Ozan M., Karakurt S., Ağgön E., Ağırbaş Ö., Uçan İ., Alp H. H.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.3, ss.178-186, 2020 (Hakemli Dergi)

XIII. 2017 Avrupa Gençlik Olimpik Kış Festivali Sırasında Meydana Gelen Spor Yaralanmaları ve Hastalıkları

Ozan M., Kıyıcı F., Bedir D., Bedir G., Delice O.

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.224-231, 2019 (Hakemli Dergi)

XIV. Investigation of Speech Anxiety Levels of Physical Education and Sports Department Students in Terms of Different Variables

UÇAN İ., OZAN M.

International Journal of Applied Exercise Physiology, cilt.8, sa.3, ss.100-108, 2019 (Hakemli Dergi)

XV. Investigation of Speech Anxiety Levels of Physical Education and Sports Department Students in Terms of Different Variables

UÇAN İ., OZAN M.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.8, sa.3, 2019 (Hakemli Dergi)

XVI. Düzenli egzersize yanıt olarak idrar irisin, alfa 1-mikroglobülin ve retinol bağlayıcı protein düzeyleri

Bayraktutan Z., Bakan E., Kılıç Baygutalp N., Gül M. A., Ozan M., Çelik M., Erduhan S., Umudum F. Z.

International Journal of medical biochemistry, cilt.2, sa.1, 2019 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)

XVII. Nutrition Knowledge Levels of Male Boxers in Junior Category

AĞIRBAŞ Ö., KEYF E., AĞGÖN E., OZAN M.

Journal of Education and Training Studies, cilt.7, ss.46, 2018 (Hakemli Dergi)

XVIII. ASSESSMENT OF ANAEROBIC POWERWITH ARM AND LEG WINGATE TESTS IN ATHLETES

OZAN M., KILIÇ M., ÇAKMAKÇI O.

European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.4, ss.49-60, 2018 (Hakemli Dergi)

XIX. Research on the Relation between Hand Preference and Success in Karate and Taekwondo Sports with Regards to Gender

Cingöz Y. E., Gürsoy R., Ozan M., Dalli M.

Advances in Physical Education, cilt.8, ss.308-320, 2018 (Hakemli Dergi)

XX. The effects of an 8-week basketball training on some physical and physiological parameters in 11-14 year old children

TAMER K., UÇAN İ., OZAN M., buzdağlı y.

asian academic research journal of multidisciplinary, cilt.4, sa.12, ss.42-53, 2017 (Hakemli Dergi)

XXI. THE EFFECTS OF AN 8-WEEK BASKETBALL TRAINING ON SOME PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN 11-14 YEAR OLD CHILDREN

TAMER K., UÇAN İ., OZAN M., BUZDAĞLI Y.

ASIAN ACADEMIC RESEARCH JOURNAL OF MULTIDISCIPLINARY, cilt.4, ss.42-53, 2017 (Hakemli Dergi)

XXII. ERZURUM İLİ FARKLI BİREYSEL SPORLARDA AKTİF SPOR YAPAN BİREYLERİN SALDIRGANLIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

BİRİCİK Y. S., OZAN M., SİVRİKAYA M. H., ÇAKMAKÇI S.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.19, ss.7-16, 2017 (Hakemli Dergi)

XXIII. Erzurum İli Farklı Bireysel Sporlarda Aktif Spor Yapan Bireylerin Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi

BİRİCİK Y. S., OZAN M., SİVRİKAYA M. H., ÇAKMAKÇI S.

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.19, sa.3, ss.7-16, 2017 (Hakemli Dergi)

XXIV. An Examination of Hand Preferences, Reaction Times and Some Power Parameters of Athletes in Short Track and Curling Branches

GÜRSOY R., SADR Y., OZAN M.

Advances in Physical Education, cilt.7, ss.156-167, 2017 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Fiziksel Egzersizin Sirkadiyen Ritim Üzerindeki Etkileri

OZAN M., BUZDAĞLI Y.

Multidisipliner Yaklaşımla Spor Bilimlerinde Bilimsel Araştırmalar, Dr. Öğr. Üyesi Üstün TÜRKER; Doç. Dr. H. Bayram TEMÜR, Editör, Akademisyen Yayınevi, Ankara, ss.1-17, 2022

II. THE RELATIONSHIP OF OBESITY, IRISIN AND EXERCISE

OZAN M., BUZDAĞLI Y., UÇAN İ.

Current Issues in Sport Science, Sertaç Erçiş, Editör, Scholars Press, Riga, ss.59-78, 2021

III. THE EFFECT OF EXERCISE APPLIED AT HIGH ALTITUDE ON CEREBRAL BLOOD FLOW

UÇAN İ., BUZDAĞLI Y., OZAN M.

Current Issues in sport Sciences, Sertaç Erçiş, Editör, Scholars Press, Riga, ss.43-58, 2021

IV. THE RELATIONSHIP OF OBESITY, IRISIN AND EXERCISE

OZAN M., BUZDAĞLI Y., UÇAN İ., ÖGET F.

Current Issues in Sport Science, Sertaç Erçiş, Editör, Scholars Press, Riga, ss.59-78, 2021

V. OKSİDATİF STRES VE EGZERSİZ

OZAN M.

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA AKADEMİK ÇALIŞMALAR, Doç. Dr. Mehmet GÜLLÜ / Dr. Öğr. Üyesi Faruk AKÇINAR, Editör, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, ss.3-21, 2020

VI. İRİSİN VE EGZERSİZ

OZAN M.

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA AKADEMİK ÇALIŞMALAR, Doç. Dr. Mehmet GÜLLÜ / Dr. Öğr. Üyesi Faruk AKÇINAR, Editör, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, ss.151-168, 2020

VII. ORTAM SICAKLIĞININ SPORİF PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ

OZAN M.

ANTRENMAN BİLİMLERİ, Zeynep Filiz DİNÇ, Editör, AKADEMİSYEN KİTABEVİ, Ankara, ss.105-119, 2020

VIII. FARKLI TREADMİLL KOŞU PROTOKOLLERİNİN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ

OZAN M.

GAZİ KİTABEVİ, Ankara, 2019

IX. YÜKSEK İRTİFADA BESLENME İLKELERİ

BUZDAĞLI Y., OZAN M.

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Alçak Rakımda Farklı Yoğunluktaki Egzersizlerin İnflamasyon ve Hipoksi Belirteçleri Üzerindeki Etkileri**
BAYGUTALP F., BUZDAĞLI Y., OZAN M., KOZ M., KILIÇ BAYGUTALP N., ATASEVER G.
Doğu Karadeniz Romatoloji Günleri, Online, Türkiye, 18 - 19 Aralık 2021, ss.8
- II. **The Effect of Trauma on Serum BDNF Levels in Sportsmen**
Ozan M., Buzdağlı Y., Kılıç Baygutalp N., Yüce N., Bakan E., Baygutalp F.
XXXI. National Congress of the Turkish Biochemical Society 2020, İstanbul, Türkiye, 18 - 20 Aralık 2020, ss.32
- III. **YÜKSELTİDE EGZERSİZİN OKSİDATİF STRES DÜZEYİNE ETKİSİ**
BUZDAĞLI Y., OZAN M.
II. ULUSLARARASI BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 6 - 08 Mart 2020, ss.385
- IV. **Urinary irisin, alpha 1-microglobulin and retinolbinding protein levels in response to regular exercise**
Bayraktutan Z., Bakan E., Kılıç Baygutalp N., Gül M. A., Ozan M., Çelik M., Erduhan S., Umudum F. Z.
INTERNATIONAL CONGRESS LAB EXPO 2019, Sakarya, Türkiye, 2 - 05 Ekim 2019, ss.108
- V. **Düzenli Egzersize Yanıt Olarak İdrar İrisin, Alfa 1-Mikroglobülin ve Retinol Bağlayıcı Protein Düzeyleri**
BAYRAKTUTAN Z., BAKAN E., KILIÇ BAYGUTALP N., GÜL M. A., OZAN M., ÇELİK M., ERDUHAN S., UMUDUM F. Z.
Uluslararası KBUD Kongre LAB EXPO 2019, 2 - 05 Ekim 2019
- VI. **ENDOCRINE REGULATION IN CHRONIC EXERCISE**
GÜL M. A., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., BAKAN E., UMUDUM F. Z., BAKAN N., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Ekim 2018, cilt.43
- VII. **TRANSFORMATION OF WHITE ADIPOSE TISSUE TO BROWNAADIPOSE TISSUE: IRISIN AND ITS METABOLIC EFFECTS**
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Ekim 2018, cilt.43
- VIII. **ransformation Of White Adipose Tissue To Brown Adipose Tissue: Irisin And Its Metabolic Effects**
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
Uluslararası Biyokimya Kongresi, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Ekim 2018, cilt.44, ss.129
- IX. **Yıldız (15-16 Yaş) Kategorisi Erkek Boksörlerin Beslenme Bilgi Düzeyleri**
AĞIRBAŞ Ö., keyf e., AĞGÖN E., OZAN M.
16. International Sport Science Congress, 30 Ekim - 02 Kasım 2018
- X. **Egzersizle Beyaz Yağ Dokusundan Kahverengi Yağ Dokusuna Dönüşüm: İrisin Ve Metabolik Etkileri**
KUTLU Z., OZAN M., Sıktar E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., BAKAN N., Umudum F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
29. Uluslararası Biyokimya Kongresi, 26 - 30 Ekim 2018
- XI. **Transformation Of White Adipose Tissue To Brown Adipose Tissue: Irisin And Its Metabolic Effects**
KUTLU Z., OZAN M., SIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., BAKAN N., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS INTERNATIONAL BIOCHEMISTRY CONGRESS 2018 29th NATIONAL BIOCHEMISTRY CONGRESS, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Ekim 2018, cilt.43, ss.70
- XII. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kariyer Uyum Yeteneklerinin İncelenmes**
BİRİCİK Y. S., OZAN M.
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, BODRUM, Türkiye, 10 - 13 Mayıs 2018
- XIII. **ÇOCUKLARDA SPORUN FİZİKSEL UYGUNLUK ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**

UÇAN İ., OZAN M., BUZDAĞLI Y.

Uluslararası Kültür ve Bilim Kongresi, Ankara, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018, ss.192

XIV. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kariyer Uyum Yeteneklerinin İncelenmesi

BİRİCİK Y. S., OZAN M.

Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 10 - 13 Mayıs 2018, ss.121-122

XV. ÇOCUKLARDA SPORUN FİZİKSEL UYGUNLUK ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

UÇAN İ., OZAN M., BUZDAĞLI Y.

Uluslararası Kültür Ve Bilim Kongresi, 3 - 05 Mayıs 2018

XVI. Cinsiyetler Açısından Karate ve Taekwondo Sporcularında El Tercihi Ve Başarı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

CİNGÖZ Y. E., GÜRİSOY R., OZAN M.

15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 15 - 18 Kasım 2017, ss.1139-1140

XVII. Üniversite Öğrencilerinin Suçluluk ve Utanç Eğilimi Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi

TÜRKÇAPAR Ü., ATASOY M., OZAN M.

15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.311

XVIII. Erzurum 2017 Avrupa Gençlik Kış Olimpiik Festivalindeki (Eyof) Spor Sakatlık ve Hastalıkları

Kıyıcı F., Bedir D., Ozan M., Bedir G., Delice O.

16. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 2 - 05 Nisan 2017, cilt.52, sa.1, ss.39

XIX. Erzurum İli Farklı Bireysel Sportlarda Aktif Spor Yapan Bireylerin Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi

BİRİCİK Y. S., OZAN M., SİVRİKAYA M. H., ÇAKMAKÇI S.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, ss.588

XX. EVALUATION OF THE ANAEROBIC STRENGTH IN ATHLETES WITH ARM AND LEGWINGATE TESTS

OZAN M., KILIÇ M., YAZICI A. G., ÇAKMAKÇI O.

Book of Abstracts of the 12th International Scientific Conference on Transformation Process in Sport "Sport Performance, Montero, Bolivia, 2 - 05 Nisan 2015

XXI. THE EVALUATION OF BALANCE PERFORMANCE IN VISUALLY IMPAIRED PEOPLE

YAZICI A. G., ÇAKMAKÇI E., OZAN M., MEHTAP B.

12th International Scientific Conference on Transformation Process in Sport "Sport Performance", Montero, Bolivia, 2 - 05 Nisan 2015

XXII. Kentli ve Sağlıklı Olmaya Sanatsal Bir Bakış Sanat Terapisi

ÖZGÜR Ö., ERCİŞ S., KİYİCİ F., AĞDUMAN F., BEDİR D., ER F., UÇAN İ., BUZDAĞLI Y., OZAN M., ÖGET F., et al.

Uluslararası Katılımlı Kent ve Sağlık Sempozyumu (Bursa) 2006, Türkiye, 1 - 02 Ocak 2006

Desteklenen Projeler

ŞIKTAR E., OZAN M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, "Farklı Treadmill Koşu Protokollerinin Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi.", 2018 - 2019

Metrikler

Yayın: 62

Atıf (WoS): 11

Atıf (Scopus): 10

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 2