

T.C
Atatürk Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Antrenörlük Eğitimi Bölümü

KAYAK

(ALP DİSİPLİNİ- BSA 209)

Ders Notları

Öğretim Üyesi: Prof.Dr. Fatih KIYICI



KAYAK TARİHİMİZ-1

Kayıtlara göre eski Türklerde “Çana” olarak bilinen kayak M.Ö.4000 yıllarında Baykal Gölü çevresinde, karda yürüme aracı olarak kullanılmıştır. Göçlerle İskandinav ülkelerine ulaşan kayak, Avrupa’da XVIII. Yüzyıldan sonra yaygınlaşmaya başlamıştır. Yurdumuzda ilk kez 1914 yılında, Haliç’te bir marangoz atölyesinde yapılan çok sayıda kayak hayvan sırtında Erzurum’a taşınmış ve Kafkas cephesinde kayakçı er yetiştirmek üzere Erzurum’da açılan kurslarda 30 kayakçı yetiştirilmiştir.



KAYAK TARİHİMİZ-2

- 1 Ocak 1933 yılında Galatasaray Lisesinden bir grup öğretmen ilk kez Uludağ'da kayak yaparak bu sporun Türkiye'de öncülüğünü yapmışlardır. 1933-1934 yılları arasında Bursa, Ankara ve Erzurum Halkevleri ile Muhafız Alayı kayak sporu ile özellikle ilgilenmişlerdir. 1934 yılından sonra karlı bölgelerdeki Halkevleri aracılığıyla kayak sporu yurt düzeyinde yayılmaya başlamıştır. 1939 yılında kuruluş hazırlıkları tamamlanarak "**Dağcılık ve Kış Sporları**" adı altında örgütlenmiş olan federasyonumuz, ilk kurulan federasyonlardan biri olma vasfını da taşımaktadır. (Kaynak: Türkiye Kayak Federasyonu 1973 Kayak Yıllığı, 1973, Ankara).



KAYAK TARİHİMİZ-3

Türkiye Kayak Federasyonu aslında **1935** yılında kayak federasyonu olarak değil de, “***Dağcılık ve Binicilik Federasyonu***” olarak kuruldu. Bu **1935** den **1938** senesine kadar birlikte yürüdü. Yalnız **1936** senesinde Kış Olimpiyatları yapılacağı sebebiyle, iki ay evvel federasyonun adı “***Dağcılık ve Kış Sporları***” olarak değiştirildi ve onun üzerine Kış Olimpiyatlarına iştirak edildi. İlk Federasyon Başkanı, “***Dağcılık ve Binicilik Federasyonu***” Başkanı, **Şükrü Koçak** isminde asker biriydi.



KAYAK TARİHİMİZ-4

Ondan sonra bu vazifeyi **Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü** (BTGM) kurulması sebebiyle **İlyas Tinal** isminde beden terbiyesi öğretmeni **II. Başkan** olarak üzerine aldı. Ondan sonra Federasyonun teşkilatlanması gerekiyordu. **1939** senesinde, **I. Federasyon Reisi** olarak **Latif Osman Çıkıgil** getirildi. Bir sene çalıştıktan sonra bu Federasyonun başından alındı. Onun üzerine bu Federasyonun başına **1940** yılında ben (**Asım Kurt**) getirildim. **1970** yılında Federasyondan ayrılışıma göre, **Kayak Federasyonu Başkanlığını 30 yıl** aralıksız ifa ettim. (Kaynak: *Asım Kurt'un 1971 yılında Milliyet Gazetesi muhabiri ile yaptığı röportaj kaseti*).

ESKİ ZAMANLARDA KAYAK

Ulaşım, savaş ve avlanma



Eski kayak tekniği



Aynsturya'lı Ünlü Kayakeri Matthias Zehersky

ESKİ ZAMANLARDA KAYAK

Avlanmak için kayak



Askeri amaçla kayak



MODER KAYAK

Modern kayak- spor ve rekreasyon için



KAYAK



ALP DİSİPLİNİ

- İNİŞ (DH)
- SUPER G (SG)
- BÜYÜK SLALOM (GS)
- SLALOM (SL)
- SÜPER KOMBİNE (SC)
- PARALEL (P)

KUZEY DİSİPLİNİ

- KAYAKLI KOŞU
- KAYAKLA ATLAMA
- BİATLON
- NORDİK KOMBİNE

ALP DİSİPLİNİ BRANŞLARI

Hız Yarışmaları

İniş (DH):

- En hızlı ve pist uzunluğu en fazla olan yarışmadır.
- Kapılar arasındaki mesafe en uzun olan yarışmadır.
- Kapı bayrakları tek renktir (kırmızı).
- Yarışma öncesinde yapılan resmi antrenmana katılmak mecburidir.
- Sarı bayrak kullanılır (tehlike anında yarışçılar uyarmak için)
- Tek iniş yapılır, kayılan zaman sporcunun sıralamasını belirler

Süper G (SG):

- Yarışmada en az iki atlama olması zorunludur.
- Tek iniş yapılır, kayılan zaman sporcunun sıralamasını belirler
- Kapılar mavi-kırmızı olarak sıralanır

Teknik Yarışmalar

Büyük Slalom (GS):

- İki iniş yapılır, ikinci inişte ilk 30 sporcu (en fazla) sıralamada sondan başa doğru çıkış alır.
- Kapılar mavi-kırmızı ve bayraklı olarak pistte sıralanır
- İki inişin toplam zamanı, yarışçının sonucunu belirler

Slalom (SL):

- Branşlar içerisinde hızı en ez, kapı sayısı en çok olan ve pist uzunluğu en kısa olandır.
- Kapılar arası mesafe en kısa olan yarışmadır
- Bayrak kullanılmaz, kırmızı ve mavi tek kapı kullanılır.
- İki iniş yapılır, ikinci inişte ilk 30 sporcu (en fazla) sıralamada sondan başa doğru çıkış alır.
- İki inişin toplam zamanı, yarışçının sonucunu belirler

ALP DİSİPLİNİ BRANŞLARI

Teknik Yarışmalar

- **Paralel Yarışma (P):**
- Birbirinin mümkün oldukça aynısı olan pistlerde yapılır.
- Mavi ve kırmızı pist olarak uygulanır.
- Aynı anda çıkan sporculardan, önce varış alanını geçen bir üst tura geçer.
- Büyük slalom şeklinde hazırlanan pistte, kapılar arası mesafe iki pistte de aynı olmalıdır.
- **Süper Kombine (SC):**
- Hız (Süper G) ve Teknik (Slalom) yarışmasının ayrı ayrı yapılarak, toplam sonucun sıralamayı belirlediği bileşik bir yarışmadır.
- Kurallar yapılan branş kuralları ile aynıdır.
- İki farklı yarış olsa da zaman olarak tek sonuç alınır.

Önemli Terimler

- **FIS:** Uluslararası Kayak federasyonu
- **FISU:** Uluslararası Üniversiteler Spor Federasyonu
- **FIS kodu:** Uluslar arası yarışmalara katılacak olan sporcuya FIS tarafından verilen rakamsal kod.
- **FIS puanı:** Sporcunun katıldığı Uluslararası yarışmadan toplamda aldığı puan. Bu puan sporcunun bütün sporcular arasındaki sıralamasını belirler. **999'** dan başlar en iyi puan olan **0'** a kadar gider.
- **Kapı:** Yarışmalarda sporcuların döneceği noktaları gösteren kırmızı-mavi plastik çubuklardır.

YARIŞMA ÇEŞİTLERİ



ULUSAL YARIŞMALAR ULUSLARARASI YARIŞMALAR

- İl birincilikleri



- Etap Yarışmaları (I. ve II.)



- Türkiye Şampiyonası



(Türkiye Kayak Milli Takımı)

- Asım Kurt Kulüplerarası Türkiye Şampiyonası

- FIS yarışmaları

(Her yıl birçok ülkede yapılır.

Ülkemizde Uluslararası Palandöken, Sarıkamış Kupası FIS yarışmasıdır)

- Avrupa Kupası ve Dünya Kupası

Her yıl yapılır ancak farklı yerlerde yapılan etapları vardır, bu etaplar sonunda en çok puan alan kupayı kazanır

- Dünya Şampiyonası (2 Yılda bir yapılır, tek yarışmada şampiyon belli olur)

- Olimpik Kış Oyunları (4 yılda bir yapılır)

KAYAK ALP DİSİPLİNİ ANA BRANŞLAR VE TEKNİK ÖZELLİKLERİ (HIZ YARIŞLARI)

İNİŞ (DH)

	İRTİFA FARKI	KAPI SAYISI	BAYRAK
BAYAN	500-800	İstenilen şekilde	100*75 cm
	Kapı bayrakları kırmızı yada mavi renk olabilir		
ERKEK	800-1100 OWG-WC	İstenilen şekilde	100*75 cm
	550-1100 COC-FİS		
	Kapı bayrakları kırmızı renk		

SUPER G (SG)

	İRTİFA FARKI	KAPI SAYISI	BAYRAK
BAYAN	400-600 OWG-WC	10% (min 30)	75*50cm Kırmızı-Mavi
	Min. pist içerisinde 2 atlama olacak		
ERKEK	400-650	10% (min 35)	
	Pist içerisinde en az 2 atlama olacak		

KAYAK ALP DİSİPLİNİ ANA BRANŞLAR VE TEKNİK ÖZELLİKLERİ (TEKNİK YARIŞLAR)

BÜYÜK SLALOM (GS)

SLALOM (SL)

	İRTİFA FARKI	KAPI SAYISI	BAYRAK		İRTİFA FARKI	KAPI SAYISI	BAYRAK
BAYAN	300-400 OWG-WC	11-15%	75*50 Cm Kırmızı Mavi	BAYAN	140-200 OWG-WC	30-35%	YOK
	250-400 COC-FİS				120-200 COC-FİS		
ERKEK	350-450 OWG- WC	11-15%		ERKEK	400-650	30-35%	
	250-450 COC-FİS				180-220 140-220		

KAYAK ALP DİSİPLİNİ ANA BRANŞLAR VE TEKNİK ÖZELLİKLERİ

PARALEL (P)

	İRTİFA FARKI	KAPI SAYISI	BAYRAK
BAYAN ERKEK	80-100	20-30	30*70cm KIRMIZI PİST MAVİ PİST

ÖRNEK KROKİ



Downhill runs

WHISTLER BLACKCOMB

The skill and style of Alpine skiers will be on display at Whistler, ranked the No. 1 ski resort in North America.



Men

Dave Murray
Downhill

Downhill
Elevation
5,453 ft.
(1,662 m)

Super-G
Combined

Start



Women

Franz's Run

Downhill
Elevation 5,069 ft. (1,545 m)

Combined

Super-G

Giant
slalom

Giant slalom

Finish
Elevation
2,657 ft.
(810 m)

Average
slope grade
(both courses)
28%

EVENTS

Downhill

▼ Longest, fastest run; men's course is 10,359 ft. (3,157 m) long, speeds exceed 90 mph (150 kph)

Combined

▼ Downhill run followed by a slalom run using a shorter course

Super-G

▶ Combines speed of downhill with agility of giant slalom

Giant slalom

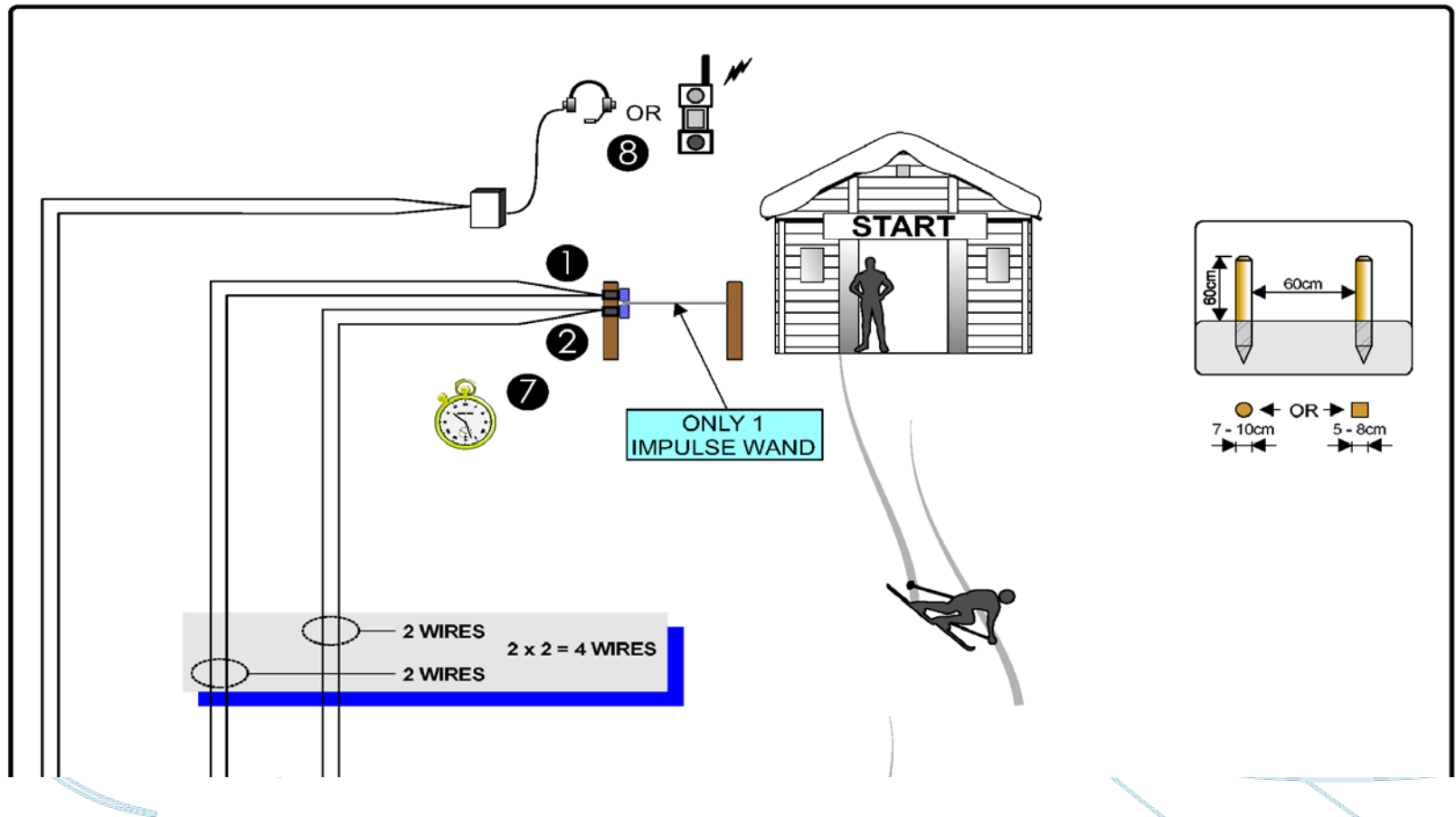
▶ Run includes gates; skiers must make quick, smooth turns

Source: The Vancouver Organizing Committee for the 2010 Olympic and Paralympic Winter Games, Whistler Blackcomb

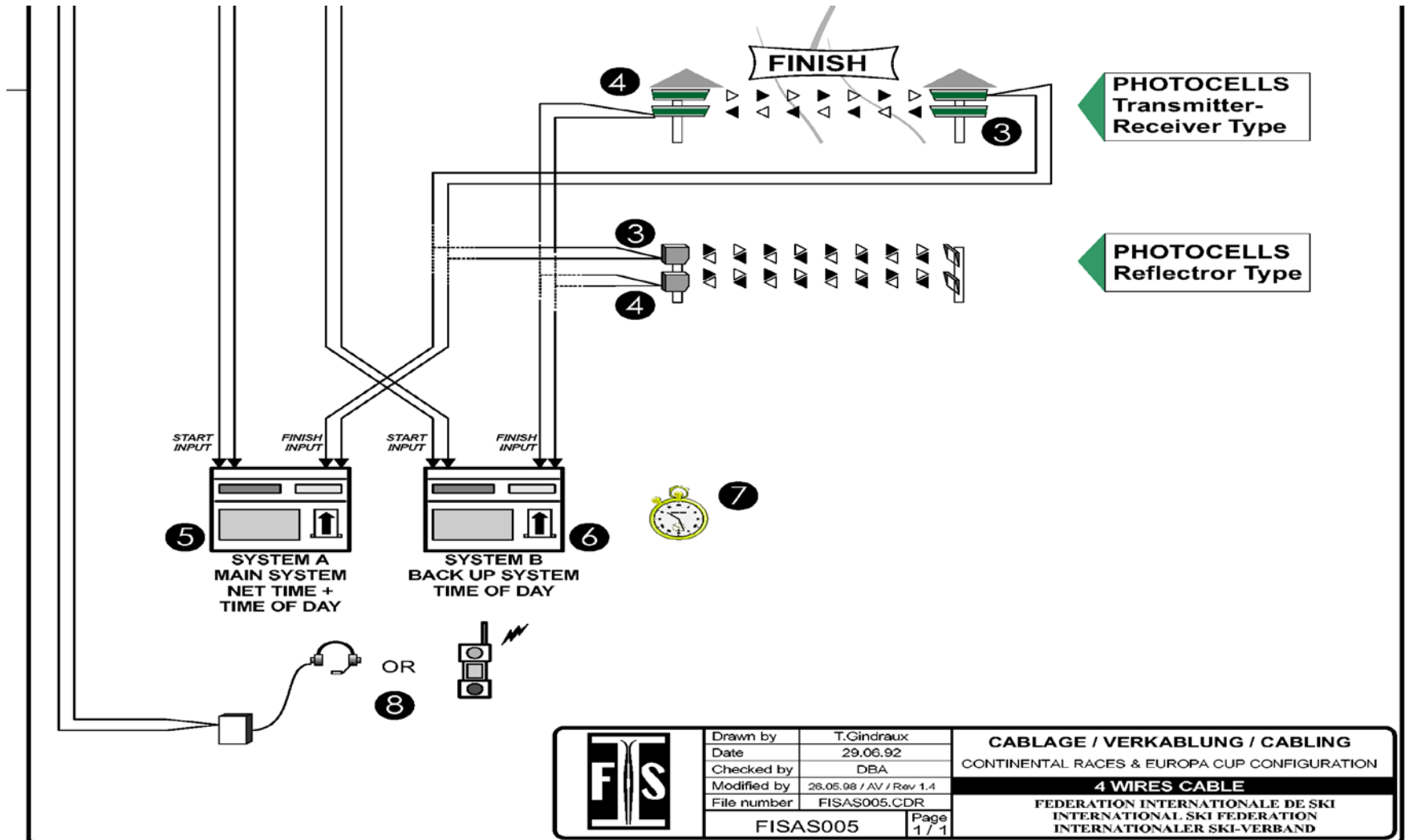
Graphic: Pat Carr, Lee Hulteng, Melina Yingling

© 2009 MCT

ZAMANLAMA EKİPMANI START



ZAMANLAMA EKİPMANI FİNİŞ



KULLANILAN EKİPMANLAR-teknik



KULLANILAN EKİPMANLAR-giysi



ÖRNEK SPORCU VE EKİPMANLAR

- Helmet:** Kask
- Ski goggles:** Kayak gözlüğü
- Ski suit:** Kayak tulumu
- Ski glove:** Kayak eldiveni
- Ski Pole:** Kayak batonu
- Basket :** Baton simidi
- Ski boot:** Kayak ayakkabısı
- **Ski:** Kayak



(DH, SG ve GS yarışçısı)

YARIŞÇI RESİMLERİ



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-1

Ön hazırlık ve Denge

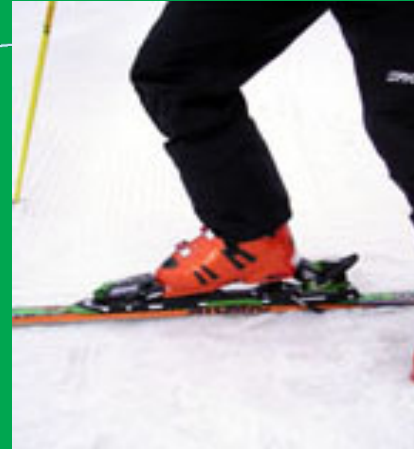
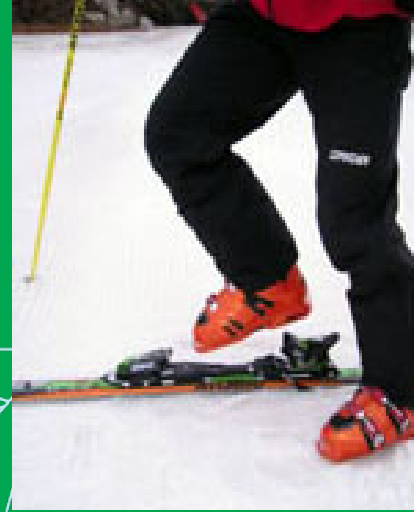


- Kayak kaymaya başlamadan önce, malzeme bilgisi verilmelidir.
- Daha sonra malzemelere alışmak için, belirli bir süre yürüyüş yaptırılır.
- Resimde örneği verilen egzersizler gibi ağırlık aktarımı egzersizleri yapılarak ön bilgiler sağlanmalıdır.

KAYAĞA BAŞLANGIÇ-1

Kayakların Takılması

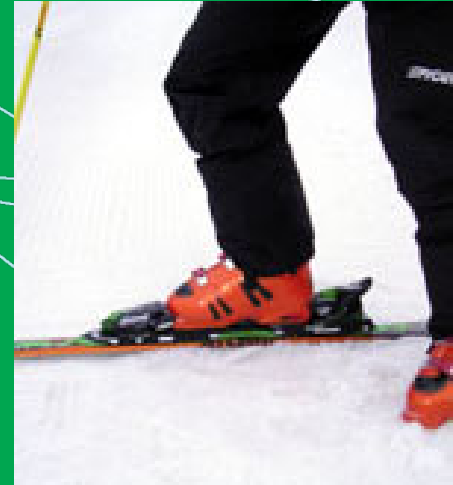
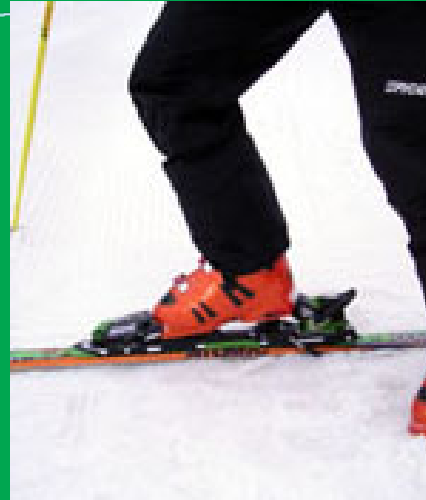
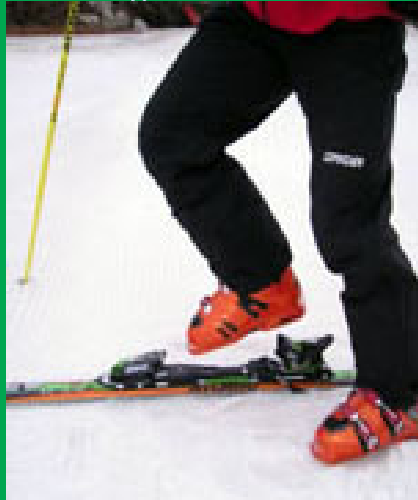
- Düz bir zemin
- Kayaklar bacakların ortasında olacak şekilde piste yatay şekilde olmalı
- Batonlardan destek alarak ayakkabıların alt kısmı iyice temizlenmeli.
- Temizlenen ayakkabı yere basmadan bağlamaya yerleştirilmeli



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-1

Kayakların Takılması

- Ayakkabılar temizlendikten sonra ayakkabının uç kısmı ön bağlama yuvasına tam oturacak şekilde yerleştirilir. Daha sonra ayakkabının topuk kısmı arka bağlama yuvasına yerleştirilir.
- Ayakkabımızın ön ve arka kısmı tam olarak bağlamaya oturmuş ise aşağıya doğru bastırılarak bağlama takılır.
- Daha sonra batonlardan destek alarak diğer kayak aynı şekilde takılır.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-2

Temel Duruş Pozisyonu

- Bacaklar diz ekleminde hafif öne doğru eğik,
- Kaval kemiği kayak ayakkabısının dil kısmına yapışık,
- Karın bölgesi hafif içe doğru,
- Kollar belden yukarıda ve gözümüzle hafifçe görebilecek şekilde olmalıdır.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-2

Temel Duruş Pozisyonunda Temel Hatalar

- Ağırlık merkezinin arkada olması
- Belden aşağıya doğru çömelmek
- Ağırlık merkezinin çok önde olması
- Vücudun aşırı derecede kasılması
- İleriye doğru değil de kayaklara ve bacaklara bakmak
- Batonların pozisyonu



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-2



Nasıl Olmalı;

- Gövde dik,
- Dizler hafif öne doğru eğik
- Ne aşırı gergin nede yumuşak
- Batonlar yukarı önde
- Gözler kayılacak bölgeye bakmalı

KAYAĞA BAŞLANGIÇ-3



Yürüme

- Düz bir alanda batoların yardımı ile, kayağa ve kaymaya alışmak için en az 10 dk en fazla ise kayaklara alışana kadar yürüme ve düz kayma karışık olacak şekilde egzersiz yaptırılmalıdır.

KAYAĞA BAŞLANGIÇ-3



Yürümede ve Vücut pozisyonunda hata var ise;

Vücut pozisyonunun doğru yerleşmesi için en önemli zaman başlangıç anıdır. Bunun için hata var ise bazı egzersizler ile anında düzeltilmelidir.

Yandaki resimdeki örnek bunun için güzel bir örnektir.

DÜZ KAYMADA HATALAR

- Düz kaymada en çok yapılan hata “rotasyon” dur. Gövdemiz kayarken “vadi” yönüne doğru yani aşağıya doğru dönük olmalıdır.

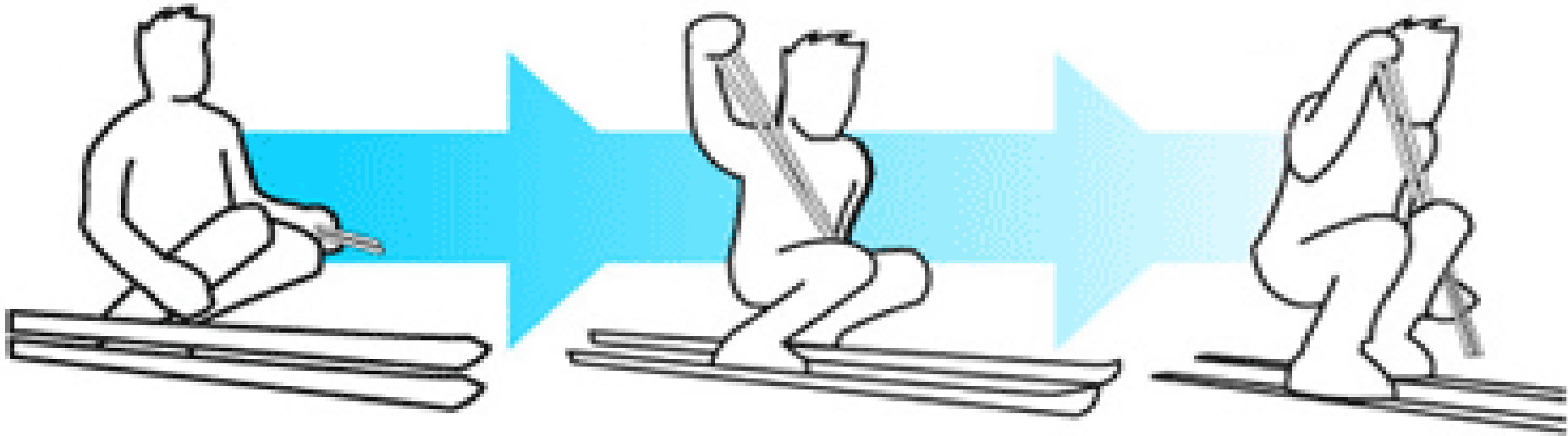


KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

Düşme ve kalkma-1

Öncelikle düşmemek için çaba sarf edilmeli ancak düşeceğinizi anladığınızda kontrollü bir şekilde önce aşağıya doğru çökün, daha sonra kendinizi dağ doğrultusuna doğru yavaşça yere bırakın.

Dikkat edilmesi gereken en önemli nokta kesinlikle ellerinizi düşerken vücudunuzdan önce yere uzatmayın ve mümkün oldukça koruyun.



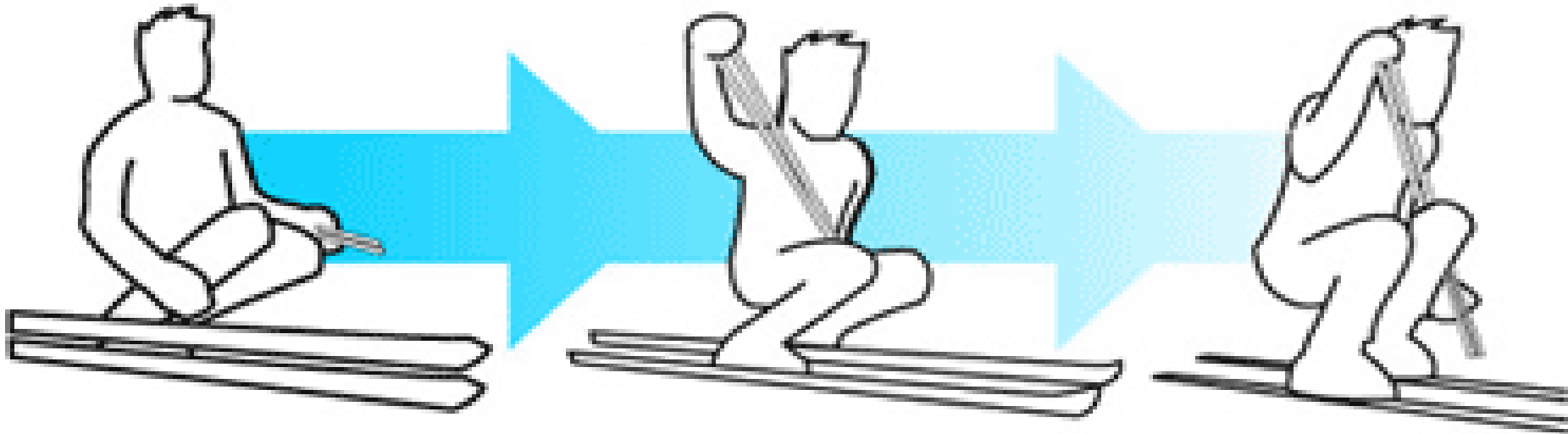
KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

Düşme ve kalkma-2

Daha sonra kalkmak için kayaklarınızı aynen kayakları takarken ki pozisyona getirin ve mümkün oldukça karnınıza doğru çekin.

Batonlarınız sizin en önemli yardımcınızdır. Şekilde görüldüğü gibi birleştirin ve yere saplayın.

Bir eliniz yerden destek alırken diğer eliniz batonun üst kısmından vücudunuzu kaldırmak için şekilde görüldüğü gibi kullanın.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

KAR SAPANI

Kayakta en önemli harekettir.
En ileri seviyedeki kayakçılar
dahil her kayakçının
kullandığı bir harekettir.

- Durmak için,
- Yavaşlamak için,
- Dönüşe başlamak için
kullanılır.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

KAR SAPANI

- Kayaklar topuk kısmından aynı şiddetle, kayakların iç kısmından dışa doğru itilir.
- Vücut ağırlığımız iki eşit parçaya bölünerek sağ ve sol bacağa aktarılır.
- Gövde dik tamamen aşağı yönde olmalıdır.
- Dizler öne doğru ve vücut ağırlığımız ayakkabının dil kısmına verilir.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

KAR SAPANINDA YAPILAN HATALAR

- Başlarken ve kayarken kayak uçlarının üst üste gelmesi
- Dizlerin aşırı derecede dışa yada içeriye doğru bastırılması
- Kar sapanı kayarken ağırlığı geriye doğru vermek
- Kolları aşırı yukarıya, geriye doğru hareketlendirmek.
- Vücudu aşırı derecede kasmak
- Bacakları dizlerden eğmemek, çok dik durmak
- Gövdeyi öne doğru eğmek.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

KAR SAPANINDA YAPILAN HATALAR

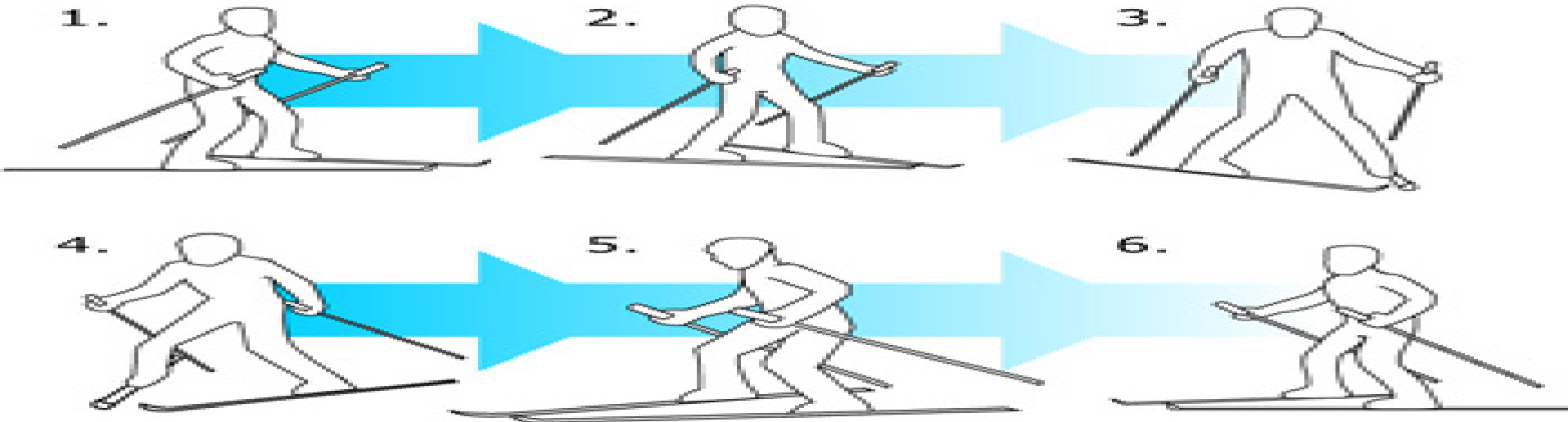
- En önemli hata giderken ağırlık aktarımını doğru yapmamak ve vücudu sağa yada sola doğru eğmek.
- Kar sapanında amaç kontrollü bir şekilde aşağıya düz gitmektir. Yukarıda belirtilen hatalar yapıldığında kayak farklı yöne doğru gider.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

KAR SAPANI DÖNÜŞ

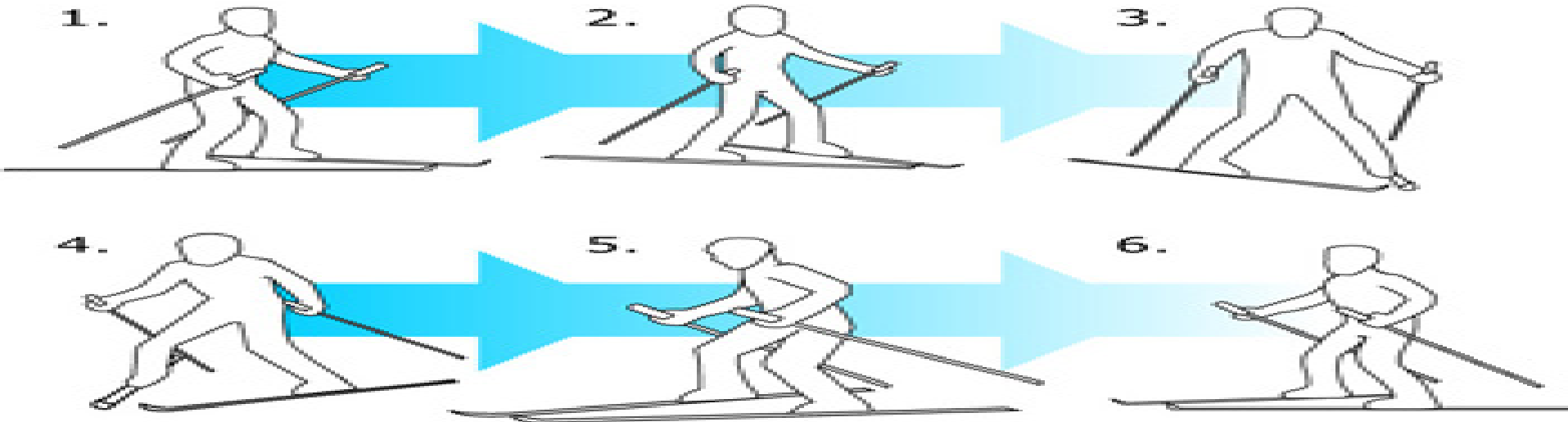
- Kar sapanında kontrollü bir şekilde gitmek yada durmak ile kar sapanı dönüşler arasındaki fark tamamen ağırlık aktarımına bağlı olarak kayağı sağa yada sola yönlendirmektir.
- Sola doğru kaymak için sağ ayağa, sağa doğru kaymak için ise sol ayağa ağırlık aktarılmalıdır.



KAYAĞA BAŞLANGIÇ-4

KAR SAPANI DÖNÜŞ

- Öncelikle dengenin ve kayağın kontrolünün sağlanması için 5m kadar kar sapanı düz bir şekilde aşağıya doğru gidilir. Kontrol ve denge sağlandıktan sonra (sağa dönüş) omuzdan aşağıya doğru sol bacak-topuktan aşağı-yana doğru baskı kurarken , bu baskı sırası ile bel-bacak-ayaktan kayağın hafif dışa doğru itilerek ağırlık dönüş yapılana kadar sol ayakta kalır.
- Kayak tam dönüş esnasında yani düşey doğrultuyu gördüğünde biraz hızlanır. Ancak baskı kaldırılmadan harekete devam edilirse dönüş tamamlanırken yavaşlama olur.



ALP DİSİPLİNİ



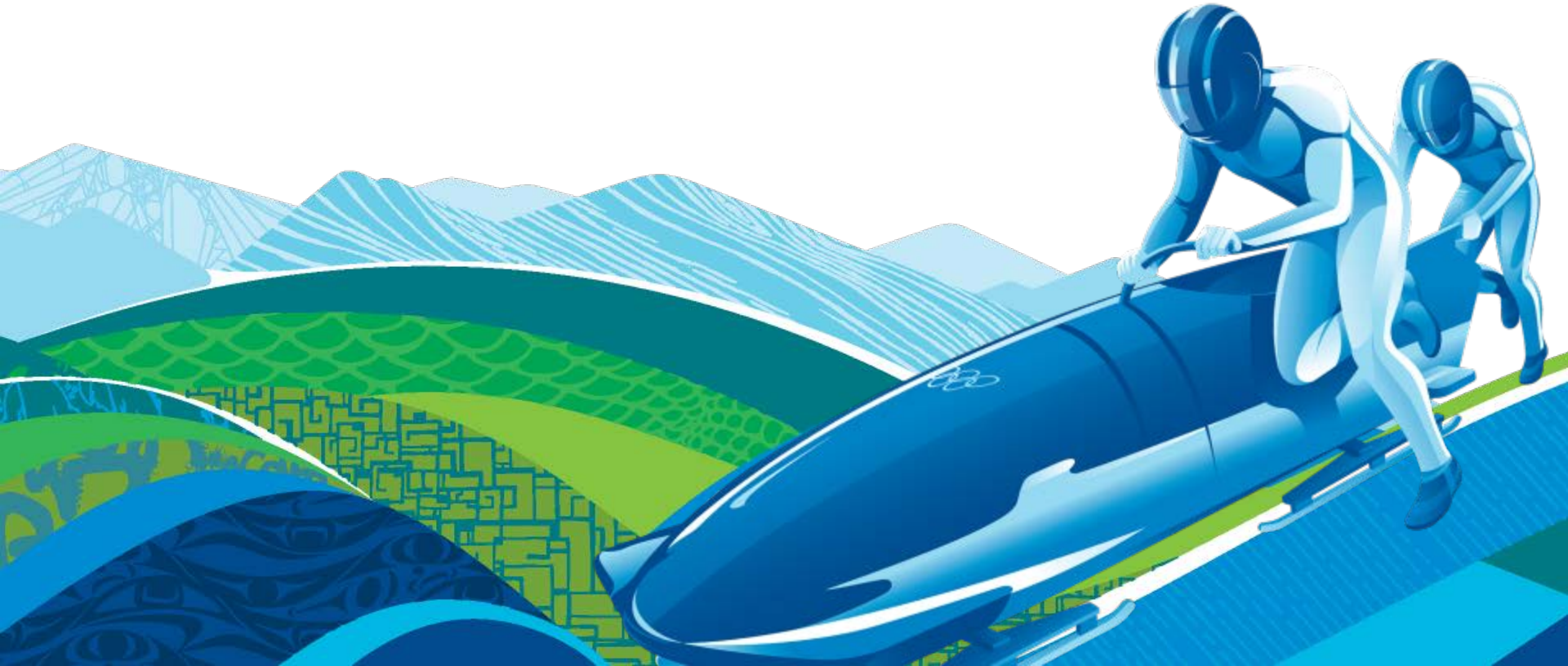
BIATLON (Kuzey Disiplini)



KAYAK KROS (Alp Disiplini)



KIZAK- 2 li (Buz Sporları)



KAYAKLI KOŞU (Kuzey Disiplini)



KAYAKLA ATLAMA (Kuzey Disiplini)



Yarışma Organizasyonu

1. **Organizatör:** FIS yarışmasının organizatörü, gerekli hazırlıkları yapan ve yarış yapılan yerde yarışın sahip olmayan doğrudan yürümesini sağlayan bir kişi veya bir gruptur.
2. **Sigorta:** Organizatör, Organizasyon Komitesinin tüm üyeleri için geçerli sigortayı yapmalıdır. FIS, Organizasyon Komitesi üyesi olmayan, kendi çalışanlarının ve atanan memurlarının FIS adına çalıştıkları zaman geçerli sigortalarını yapar.
 - İlk antrenman gününden veya yarıştan önce, organizatör tanınan bir sigorta şirketinin yazılı dökümüne sahip olmalı ve bunu Teknik Delegeye sunmalıdır. Organizasyon Komitesi en azından 1 milyon İsviçre Franglık geçerli sigortayı ister. Bu toplam özel kurallara göre arttırılabilir (Dünya kupası vs.).
 - FIS yarışlarına katılan tüm yarışçılar kazayı, ulaşımı ve yarış risklerini de bulunduran kurtarma harcamalarını, içine alan yeterli miktarda kaza sigortasına sahip olmalıdır. Milli federasyonlar gönderdikleri yarışçıların uygun sigortalarına sahip olmalarından sorumludur. Milli kayak kuruluşu veya onların yarışçıları FIS veya organizasyon komitesi tarafından sorulması halinde sigorta olduklarına dair sahip oldukları belgeleri göstermek zorundadır.



3. Program

Organizatörler tarafından aşağıdaki konuları kapsayan ve FIS takviminde yayınlanan her yarışma için bir program yayınlamalıdır:

- Yarışma yerleri ve oraya nasıl ulaşılacağı hakkında bilgileri de içeren yarışların tarih ve yeri,
- Bireysel yarışlar hakkında teknik bilgi ve katılma koşulları,
- Önde gelen görevlilerin isimleri,
- İlk takım kaptanları toplantısı için zaman ve yerin belirtilmesi, ve çekiliş,
- Resmi antrenman başlangıcı ve start zamanları için zaman tablosu,
- Resmi ilan tahtasının yeri,
- Ödül için zaman ve yer,
- Son giriş tarihi ve giriş için telefon, fax, e-mail adreslerini kapsayan adres.

4. Girişler

- Tüm girişler, son başvuru tarihinden önce organizasyon komitesinin eline ulaşmalıdır. Organizatörler ilk çekilişten 24 saat öncesinden geç olmamak kaydıyla son ve tam listeye sahip olmalıdır.
- Milli kayak kuruluşlarına aynı tarihte, aynı yarışçıları bir yarışmadan daha fazla yarışmaya sokmalarına izin verilmez.
- Sadece milli kayak kuruluşları uluslar arası yarışlara giriş için yetkilendirilmiştir. Her giriş şunları kapsar;
 - Kod numarası, soyadı, adı, doğum tarihi, milli kayak kuruluşu.
 - Girişin yapıldığı disiplinin tam tanımı.

5. Takım Kaptanlarının Toplantıları ve Çekiliş

- İlk takım kaptanlarının toplantısının ve çekilişin zaman ve yeri programda gösterilmelidir. Diğer tüm toplantılar için davetler, takım kaptanları ilk toplantısında duyurulmalıdır. Acil toplantılar zamanında duyurulmalıdır.
- Eğer yarışçı çekiliş sırasında takım kaptanı veya antrenörü tarafından temsil edilmez ise, çekilişe sadece toplantının başlangıcında yarışmaya katılacağını telefon, fax, e-mail yolu ile bildirirse çekilişe katılabilir.
- Yarışlar en azından bir gün bile ertelense, çekiliş yeniden yapılmalıdır

Alp Yarışları Genel Kuralları ve Görevliler

- **Yarış Şefi:** Yarış şefi yarış için tüm hazırlıkları yönetir ve teknik alandaki çalışmalara gözlemcilik yapar. Teknik sorular için toplantıya çağırır, ve Teknik Delege ile görüştüktan sonra takım kaptanları toplantısına önderlik eder.
- **Pist şefi (bölüm şefi):** Pist şefi jüri kararlarına ve direktiflerine göre pistlerin hazırlanmasından sorumludur. Yarışların yapıldığı bölgedeki kar koşullarını bilmesi gereklidir.
- **Start Hakemi:** Start hakemi antrenman ve yarış boyunca start da bulunmalıdır.
 - Start ve start organizasyonu için kuralların tam olarak uygulandığından emin olmalıdır.
 - Geç ve yanlış startları belirler.
 - Start almayan, yanlış veya geç start alan, ekipman kurallarını çiğneyen yarışçıların isimlerini hakeme rapor eder.
- **Varış Hakemi**
 - Varış hakemi antrenman ve yarış boyunca varışta bulunmalıdır.
 - Varış, varış giriş ve çıkış organizasyonu için kuralların tam olarak uygulandığından emin olmalıdır.
 - Varış kontrolcüsünü, zamanlama ve varış alanındaki kalabalık kontrolünü gözlemler.
 - Her an start ile haberleşme imkanına sahip olması gerekir.
- **Baş Kapı Hakemi**

Baş kapı hakemi, kapı hakemlerinin işlerini organize eder ve gözlemler. Kapıların yerlerini ve pozisyonlarını belirler. İlk koşunun sonunda ve yarış sonunda kapı hakemleri kontrol kartlarını toplayarak baş hakeme verir. Kapı hakemlerine yarış sırasında kullanacakları malzemeleri (kontrol kartı, kalem, start listesi, vs.) yarış öncesinde dağıtır, ve izleyicileri pist dışında tutmak için yardım teklifine hazırlıklı olur veya pistin açık kalmasına yardımcı olur, vs. Kapıların numaralandırmasını ve işaretlenmesini, istenilen zaman içinde tamamlanmasını sağlar.

•Teknik Delege (TD) :

Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) tarafından aşağıda yazılı olan görevleri yerine getirmek için atadığı teknik elemandır.

Teknik Delegenin temel görevleri

- FIS kural ve yönetmeliklerine bağlı kalındığından emin olmak,
- Yarışların düzgün işlediğini görmek,
- Organizatörlere kendi görevleri dahilinde tavsiyede bulunmak,
- FIS in resmi temsilcisi olmak

Jüri: Yarışma ile ilgili bütün kararları tartışan, onaylayan yada reddeden ve uygulayan karar grubudur. Aşağıda belirtildiği şekilde oluşturulur;

Teknik Yarışmalarda;

- Teknik delege
- Hakem Şefi
- Yarış Müdürü

Hız Yarışmalarında;

Teknik delege
Hakem
Yarış Müdürü
Start Hakemi
Yardımcı Delege

Pist Kurucusu:

- Yarışma pistinin hazırlanması için juri tarafından görevlendirilir.
- İki inişli yarışmalarda pist farklı kişi (antrenör) tarafından yapılır.
- Genelde pist hakkında bilgi sahibi olmalıdır, özellikle İniş yarışmasında.

Pist Açıcılar:

- Yarışçılardan önce pistte kayan ve pisti test eden sporculardır.
- Pist açıcılar aynı yarışmada, yarışçı olarak görev alamaz
- Pist açıcılar, bulundukları yarışma için teknik olarak yeterli seviyede olmalıdırlar.
- Sayısına Teknik Delege karar verir ama genelde 3 kişi olur.
- Eğer yarışmaya teknik veya hava durumundan dolayı ara verilirse yarışma başlarken tekrar pistin test edilmesi için kayabilirler.

Kapı hakemleri:

- Pistte genelde her 3-4 kapıda bir bulunur (görüş açısına göre değişir)
- Sporcunun kapıları kurallara uygun geçip geçmediğini kontrol eder varsa diskalifiye olanları işaretleyerek iniş sonunda başhakeme sunar.

