

## Assoc. Prof. Elif AKKUŞ

### Personal Information

Office Phone: [+90 442 231 2234](tel:+904422312234)

Fax Phone: [+90 442 231 1333](tel:+904422311333)

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/akkuse>

Address: ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ YAKUTİYE/ERZURUM

### International Researcher IDs

ScholarID: fa-XkWAAAAAJ

ORCID: 0000-0001-5812-1997

Yoksis Researcher ID: 37517

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 2006 - 2008

Postgraduate, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1999 - 2002

Undergraduate, Ataturk University, Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Turkey 1993 - 1997

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Doctorate, Hipertermik Ve Hipotermik Su Sıcaklıklarında Yorucu Yüzme Egzersizi Yapılan Ratlarda L-Karnitin Ve Termal Stresin Serbest Radikal Ve Antioksidan Düzeylerine Etkisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, 2008

Postgraduate, Farklı spor branşlarında yer alan sporcularda dinamik solunum fonksiyon testlerinin karşılaştırılması. , Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoloji -Beden Eğitimi Ve Spor , 2002

### Research Areas

Medicine, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences, Human Physiology, Sport Physiology

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2016 - Continues

Associate Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2015 - Continues

Assistant Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2009 - 2016

Research Assistant, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 1998 - 2009

## Academic and Administrative Experience

Bölüm Stratejik Plan Komisyonu Başkanı, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2020 - Continues

Akreditasyon, Sürekli Gelişim ve Yenilenme Kurulu Üyesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2020 - Continues

Erasmus Coordinator, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2019 - Continues

Staj Başkanı, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2018 - Continues

Fakülte Akademik Kurul Üyesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - Continues

Fakülte Kurulu Üyesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2018 - 2022

Head of Department, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2018 - 2022

Enstitü Yönetim Kurulu Üyesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - 2021

Performans Değerlendirme Komisyonu Başkanı, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2018 - 2020

BAP Subcommittee Member, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2018 - 2020

## Courses

egzersiz fizyolojisi I, Undergraduate, 2022 - 2023

Introduction to physiology, Postgraduate, 2022 - 2023

Uzmanlık Alan Eğitimi II, Undergraduate, 2022 - 2023

Uzmanlık Alan Eğitimi II, Undergraduate, 2022 - 2023

Sporda Beslenme, Undergraduate, 2022 - 2023

Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II, Undergraduate, 2022 - 2023

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II, Undergraduate, 2022 - 2023

Sporda Beslenme, Undergraduate, 2022 - 2023

Sporda Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022

UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II ATLETİZM, Undergraduate, 2021 - 2022

Atletizm, Undergraduate, 2022 - 2023

Uzmanlık Alan Eğitimi I, Undergraduate, 2022 - 2023

Egzersiz Fizyolojisi I, Undergraduate, 2022 - 2023

Egzersiz ve Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022

Egzersiz Fizyolojisi I, Undergraduate, 2022 - 2023

Egzersiz Fizyolojisi II, Undergraduate, 2021 - 2022

Fizyolojiye Giriş, Postgraduate, 2021 - 2022

Atletizm II, Undergraduate, 2022 - 2023

Sporda Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022

Egzersiz ve Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022

Egzersiz Metabolizması, Doctorate, 2021 - 2022

Egzersiz Fizyolojisi II, Undergraduate, 2021 - 2022

UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II ATLETİZM, Undergraduate, 2022 - 2023

Egzersiz Fizyolojisi I, Undergraduate, 2022 - 2023

Atletizm, Undergraduate, 2022 - 2023

Egzersiz ve Beslenme, Undergraduate, 2022 - 2023

Egzersiz ve Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022

Egzersiz Metabolizması, Undergraduate, 2022 - 2023

Spor ve Endokrin Sistem, Doctorate, 2022 - 2023

Fizyolojiye Giriş, Postgraduate, 2022 - 2023

Egzersiz ve Beslenme, Undergraduate, 2022 - 2023

Atletizm, Undergraduate, 2021 - 2022

Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2021 - 2022

Egzersiz Fizyolojisi I, Undergraduate, 2021 - 2022  
athletics, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Endokrinoloji ve Egzersiz, Doctorate, 2020 - 2021  
Egzersiz Metabolizması, Doctorate, 2020 - 2021  
Atletizm I, Undergraduate, 2020 - 2021  
Atletizm II, Undergraduate, 2021 - 2022  
Atletizm, Undergraduate, 2021 - 2022  
Exercise and nutrition, Undergraduate, 2020 - 2021  
UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II ATLETİZM, Undergraduate, 2020 - 2021  
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2021 - 2022  
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2021 - 2022  
Atletizm II, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
UZM. DALI TEKNİK TAKTİK I ATLETİZM, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Egzersizde Kardiovasküler Uyum , Postgraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Atletizm II, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020  
UZM. DALI TEKNİK TAKTİK I ATLETİZM, Undergraduate, 2019 - 2020

## Advising Theses

Akkuş E., Farklı yerleşim merkezlerinde yaşayan ilköğretim çağı çocukların beslenme bilgi düzeyi ve beslenme alışkanlıklarının incelenmesi, Postgraduate, Ö.YAPICI(Student), 2022  
Akkuş E., Öğretmenlerin sportif tutum ve farkındalık düzeyleri ile mesleki doyum düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Postgraduate, M.ALTUNOK(Student), 2022  
Akkuş E., Sporcularda kişilik bozukluklarının bilişsel yönlerinin incelenmesi, Doctorate, S.BORNA(Student), 2022  
Akkuş E., SEDANTER BAYANLARDA ZUMBA EGZERSİZLERİNİN ENDOCAN, LEPTİN DÜZEYİ, KAN LİPİT PROFİLLERİNE VE AORT ELASTİKİYET PARAMETRELERİNE ETKİSİ, Postgraduate, S.Akkuş(Student), 2019  
AKKUŞ E., RHEUM RİBES (IŞKIN OTU)'İN METANOL EKSTRESİNİN DÜZENLİ AEROBİK YÜZME EGZERSİZİ UYGULANAN RAT DOKULARINDA ANTİOKSİDAN VE HİSTOPATOLOJİK ETKİLERİ, Doctorate, Y.AKKUŞ(Student), 2018  
AKKUŞ E., Elit takım sporcularında kuvvet antrenmanlarının anaerobik güç ve denge üzerine etkisi, Postgraduate, B.Yücel(Student), 2015  
AKKUŞ E., Uzun mesafe atletlerde yüksek irtifanın katalaz, peroksidaz ve karbonik anhidraz enzim seviyelerine etkisi, Doctorate, M.BAYRAM(Student), 2013  
AKKUŞ E., GENÇ KAYAKLA ATLAMACILARDA GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN BAZI STRES HORMANLARI VE PROTEİNLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ, Doctorate, E.AĞGÖN(Student), 2012

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **THE EFFECT OF PROGRESIVE RELAXATION TRAINING ON FREE RADICALS, ANTIOXIDANT SYSTEM AND OXYDATIVE DNA DAMAGE**  
AGGON E., ÖZTÜRK N., ALP H. H., SİKTAR E., AĞIRBAŞ Ö., BAKAN E.  
Fresenius Environmental Bulletin, vol.27, pp.1940-1945, 2018 (SCI-Expanded)
- II. **Protective role of L-carnitine supplementation against exhaustive exercise induced oxidative stress in rats**  
Siktar E., Ekinci D., ŞİKTAR E., Beydemir S., GÜLÇİN İ., Gunay M.  
EUROPEAN JOURNAL OF PHARMACOLOGY, vol.668, no.3, pp.407-413, 2011 (SCI-Expanded)
- III. **The effect of L carnitine on carbonic anhydrase level in rats exposed to exhaustive exercise and**

## **hypothermic stress**

ŞIKTAR E.

African Journal Of Biotechnology, vol.8, pp.3060-3065, 2009 (SCI-Expanded)

## **Articles Published in Other Journals**

- I. **Egzersize Tiroid Hormon Yanıtları**  
Gençoğlu C., Akkuş E.  
Medical Sciences, vol.15, no.3, pp.71-80, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The Effects of Aerobic Exercise and Melatonin on CA Activity in Rats**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., AKKUŞ Y.  
International journal of sciences, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **UZUN MESAFE KOŞAN ATLETLERDE İKLİMSEL ANTRENMAN PROGRAMININ PERFORMANSA ETKİSİ**  
Bayram M., Şıktar E., Şıktar E., Öztürk D.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLER DERGİSİ, vol.13, pp.50-61, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Doğu Anadolu Bölgesinde Görev Yapan Atletizm Antrenörlerinin Görüşlerine Göre Atletizm Sorunları**  
BAYRAM M., ŞIKTAR E.  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.13, no.3, pp.35-45, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **THE EFFECT OF INJECTING ACUTE L CARNITINE ON ENDURANCE TIME İN RATSEXPOSED TO DİFFERENT WATER TEMPERATURE**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.  
Ovidius” University Annals Series Physical Education and Sport “Science, Movement and Health”, vol.10, no.1, pp.81-85, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Effect of L carnitin and thermal stress on free radical and antioxidant levels in rats during the exhaustive swimming Exercises at hypothermic and hyperthermic water temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
Ovidius” University Annals Series Physical Education and Sport “Science, Movement and Health”, vol.10, pp.32-43, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different Room temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
Ovidius” University Annals Series Physical Education and Sport “Science, Movement and Health”, vol.10, no.1, pp.44-54, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time In Rats Exposed to Different Water Temperature**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.  
University Annals Physical Education and Sport, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Farklı Branşlarda Spor Yapan Kadın SporcularınAkciğer Fonksiyonlarının Karşılaştırılması Y Lisans tezinden üretilmiştir**  
ŞIKTAR E., AKAR S.  
Solunum Dergisi, vol.11, pp.61-65, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **HENTBOLCÜLERE UYGULANAN AEROBİK DAYANIKLILIKVEKUVVET ANTRENMANLARININ DERİ ALTI YAG ÖLÇÜM DEGERLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI**  
ŞENTÜRK A., KILINÇ F., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.10, pp.29-38, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **POSTMEPOZAL OSTEOPOROZLU KADINLARDA EGZERSİZİN ETKİSİ**  
ŞEN İ., ŞIKTAR E., VAROĞLU E.  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.5, no.1, pp.38-41, 2003 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Sedanter Bayanlarda Zumba egzersizlerinin Aort Elastikiyet Parametreleri ve Bazı Biomarkerlar Üzerine Etkisi**  
AKKUŞ S., AKKUŞ E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2023
- II. **Egzersiz Fizyolojisi**  
AKKUŞ E.  
in: Spor Bilimlerinde Öğreten Sorular, Doç.Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.4-43, 2021
- III. **ANTRENMAN BİLİMİ**  
Günay M., Şıktar E., Şıktar E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- IV. **Egzersiz ve Solunum**  
GÜNAY M., BALTACI A. K., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- V. **Çocuk, Kadın, Yaşlı ve Özel Gruplarda Egzersiz**  
Günay M., Cicioğlu H. İ., Şıktar E., Şıktar E.  
Nobel Yayınevi, Ankara, 2018
- VI. **Egzersiz ve Kalp**  
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., BALTACI A. K.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- VII. **ÇOCUK, KADIN, YAŞLI ve ÖZEL GRUPLARDA EGZERSİZ**  
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- VIII. **Egzersiz Enerji Metabolizma ve Isı Uyumu**  
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., KARA E.  
Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti., Ankara, 2018
- IX. **EGZERSİZ ENERJİ-METABOLİZMA VE ISI UYUMU**  
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., KARA E.  
GAZİ KİTABEVİ, Ankara, 2018
- X. **EGZERSİZ VE SOLUNUM**  
GÜNAY M., BALTACI A. K., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XI. **EGZERSİZ-ANTRENMAN ve HORMONEL UYUMLAR**  
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XII. **EGZERSİZ VE KALP**  
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., BALTACI A. K.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XIII. **GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN STRES HORMONLARIVE PROTEİNLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ**  
AĞGÖN E., ŞIKTAR E.  
Nobel, Ankara, 2017
- XIV. **Egzersiz ve Kalp Sporcu Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon Egzersiz Reçetesi ve Rehabilitasyonda Egzersiz**  
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., YAZICI M.  
GAZİKİTABEVİ, Ankara, 2008
- XV. **KALP VE EGZERSİZ**  
GÜNAY M., YAZICI M., AKKUŞ E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2008
- XVI. **Sporcu Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon Egzersiz Reçetesi ve Rehabilitasyonda Egzersiz**

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Egzersiz Yaptırılan Ratlarda Antep Fıstığı Kabuğu Ekstresinin Bazı Dokularda Oksidatif Hasara Etkisi**  
EROĞLU H., EROL H. S., AKKUŞ Y., ÖZTAŞYONAR Y., BUDAK D., ŞIKTAR E., HALICI M. B.  
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- II. **Bayan futbol takımı oyuncularının sezon öncesi ve sezon sonu fiziksel gelişimlerinin eurofit testleriyle incelenmesi**  
ŞİRİNKAN A., EROĞLU H., ŞIKTAR E.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - ANTALYA, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- III. **Yorucu egzersiz durumunda bazı pentoz fosfat yolu enzimlerindeki modülasyonlar ve L karnitin takviyesinin bu modülasyonlar üzerine etkisi**  
ŞIKTAR E., EKİNCİ D., ŞIKTAR E., BEYDEMİR Ş., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - ANTALYA, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- IV. **The effects of basketball training with educational games on the gross motor development of children aged 5 6 years**  
ŞİRİNKAN A., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
. 11th International Sports Sciences Congress-ANTALYA, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- V. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different room temperatures DOKTORA TEZİNDEN ÜRETİLDİ**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
International Scientific Conference. "Perspectives In Sport For All, Constanta, Romania, 16 - 17 October 2009, vol.10, pp.29-36
- VI. **EFFECT OF L CARNITIN AND THERMAL STRESSON FREE RADICAL AND ANTIOXIDANT LEVELSIN RATS DURING THE EXHAUSTIVE SWIMMINGEXERCISES AT HYPOTHERMIC ANDHYPERThERMIC WATER TEMPERATURES Doktora tezinden üretilmiştir**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
International Scientific Conference PERSPECTIVES IN SPORT FOR ALL, Constanta, Romania, 16 - 17 October 2009, vol.10, pp.21-28
- VII. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time İn Rats Exposed to Different Water Temperature**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.  
"International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 29 - 31 May 2009, vol.9, pp.37
- VIII. **Is There Effect of Creatine Supplementation on Heart Muscle in Elite Athletes?**  
SEVİMLİ S., ŞEN İ., GÜNDOĞDU F., ŞIKTAR E., EROL M. K., ÖZTAŞYONAR Y., İSLAMOĞLU Y.  
3rd Annual Congress of Update in Cardiology and Cardiovascular Surgery, 15 - 17 December 2007
- IX. **Post Menopozal Osteoporozlu Kadınlarda Egzersizin Etkisi**  
ÇOĞALGİL Ş., ŞIKTAR E., VAROĞLU E.  
XVIII Ulusal Fiziksel ve Rehabilitasyon Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 17 May 2001, vol.5, pp.38-41

## Supported Projects

AKKUŞ E., AKKUŞ S., Project Supported by Higher Education Institutions, Sedanter Bayanlarda Zumba Egzersizlerinin Endocan, Leptin Düzeyi, Kan Lipit Profillerine ve Aort Elastikiyet Parametrelerine Etkisi, 2018 - 2020  
AKKUŞ E., Project Supported by Higher Education Institutions, GENÇ KAYAKLA ATLAMACILARDA GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN BAZI STRES HORMONLARI VE PROTEİNLERİ İLE ANTIÖKSİDAN AKTİVİTELERİ ÜZERİNE ETKİLERİ,

2011 - 2012

## **Activities in Scientific Journals**

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Scientific Committee Membership, 2016 - Continues  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Assistant Editor/Section Editor, 2008 - 2014

## **Scientific Refereeing**

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, November 2022

## **Metrics**

Publication: 40

Citation (WoS): 42

Citation (Scopus): 44

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 1

## **Non Academic Experience**

Ministry, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü/Türkiye Üniversiteler Spor Federasyonu, Teknik Kurul Üyesi

Ministry, Spor Hizmetleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü/Türkiye Üniversiteler Spor Federasyonu

Üniversiteler Spor Federasyonu

Ministry, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü , Atletizm Federasyonu

ATLETİZM FEDERASYONU

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI