



T.C ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

‘‘ BEBEĞİME EN İYİ BEN BAKARIM ‘‘

Proje kodu: ec460e8d-425b-498e-a47c-89a9146f8d39

Proje yürütücüsü: **Elanur UYGUN**

Danışman: **Ögr.Gör. Zülbiye DEMİR BARBAK**

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Araştırmacılar

Esra Nur Çelik

Nisan 2023

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	3
Özet	3
Yöntem	4
Proje uygulamasına ait görseller	5
Sonuç	8

ÖNSÖZ

Bebeklerin sağlık düzeyini etkileyen faktörlere bakıldığında içinde yaşanılan çevrenin durumu, annelerin yaşı, eğitim durumu, deneyimi oldukça önemli faktörler arasında yer almaktadır. Sağlıklı bir toplum için sağlıklı nesiller gerekmektedir. Sağlıklı nesiller yetiştirmekte en büyük sorumluluk annelere düşmektedir. Annelerin bebek bakımına ilişkin bilgi yetersizliği veya yanlış uygulamalar bebeğin sağlığını olumsuz etkileyebilmektedir. Bebek bakımına ilişkin doğru bilgi gereksiniminin eğitim ve danışmanlık hizmetleriyle verilmesi önemlidir.

Bu etkinlik ile Erzurum Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi'nde postpartum ve sezaryen servislerinde bebek bakımıyla ilgili bilgi verilerek, eğitici broşürler dağıtılarak Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenen proje başarıyla tamamlanmıştır.

ÖZET

Kadın bebeğinin doğmasıyla annelik rolünü takınır. Yeni rolüne uyum sağlamak beraberinde yeni sorumluluklar getirmektedir. Annenin bu görevleri başarabilmesi için özel beceri ve özgüvene ihtiyacı vardır. Her anne bebeğine en iyi şekilde bakmak ister bebeğine en iyi şekilde bakmak için birçok bilgiye başvurur ama bazen bu bilgiler yanlış olabilmektedir. Bu yanlışların önlenmesi, annelerin bebek bakımı ile ilgili olan kaygılarının azaltılması için bebek bakımı hakkında eğitim verilmesi gerektiği düşünülmüştür. Bu eğitimlerle birlikte annelerin kaygıları azalacak, ebeveynliğe uyumu kolaylaşacaktır. Doğumdan sonra bakım verilmesinin yanında danışmanlık hizmetlerinin de verilmesi annelerin bebek bakımıyla ilgili kendini yeterli hissetmesini sağlayarak kaygılarını azaltır. Eğitim postpartum ve sezaryen servislerinde yatmakta olan lohusalara bebek bakımı konusunda eğitim vererek annelerin kaygısını azaltmayı, sağlıklı toplumlar yetiştirebilmeyi hedeflemiştir. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Bebek, Bebek bakımı, Hijyen

YÖNTEM

Projenin Türü:

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Projenin Amacı

Bu projenin amacı Erzurum Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesinde Postpartum ve Sezaryen servislerinde yatmakta olan doğum yapmış annelerimize bebek bakımı ile ilgili eğitim verip, hazırladığımız eğitim broşürlerimizi annelere dağıtarak onları bilinçlendirmeyi amaçlıyoruz.

Projenin Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje danışman tarafından 10 Nisan 2023 Pazartesi günü Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Postpartum ve Sezaryen servislerinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Proje kapsamında hazırladığımız broşürleri maaliyeti en uygun olacak şekilde temin ettik. Broşürlerimizi alıp hastanede annelere gerekli eğitimi vererek broşürlerimizi annelere dağıttık. Projeye ilgili izni olan annelerin fotoğrafları çekildi ve proje başarılı bir şekilde tamamlandı.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER





SONUÇLAR

“ Bebeğime en iyi ben bakarım ” projesi kapsamında Sezaryen ve Postpartum Servisi’nde olan annelere bebek bakımına yönelik eğitim vererek eğitici broşürlerimizi dağıttık. Hastane yönetimine ve servis hemşirelerine bu projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Proje Merkezi tarafından desteklendiği belirtildi. Anneler proje için memnuniyetlerini dile getirdiler. Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama Merkezi’ne teşekkür ederiz.