



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Spor Malzemeleriniz Bizden Çocuklar”

Proje Kodu: 611CFB7058262

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Dr. Öğr. Üyesi Günay MERHAN MUĞLU

Hınıs Meslek Yüksek Okulu

Proje Danışmanı:

Dr. Öğr. Üyesi Sevda SARITAŞ

İspir Hamza Polat Meslek Yüksek Okulu

Kasım/ 2021

ERZURUM



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
Araştırmacılar:**

Doç. Dr. Serkan YILDIRIM
Doç. Dr. Harun GÜNEY
Dr. Öğr. Üyesi Olcay GÜLER
Dr. Öğr. Üyesi Mehmet BEKTAŞ
Dr. Öğr. Üyesi Tuba ÇAKICI
Dr. Öğr. Üyesi Semra Çiçek
Dr. Öğr. Üyesi Sinan UZUNDUMLU
Öğr. Gör. Meryem DOYMUŞ
Öğr. Gör. Büsra FAYETÖRBAY
Öğr. Gör. Ebru ÇELİK
Öğr. Gör. Muhammed Said GÜL
Öğr. Gör. Zeynep IŞIK KARADOĞAN
Öğr. Gör. Fatih KANCINAR
Öğr. Gör. Burak BASTABAN
Öğr. Gör. Adem ERTÜRK
Tarkan MUĞLU
İdris YILMAZ
Veli Anıl ÖZTÜRK
Beyhan ÇELİK
Muhammed Emin AKTEPE
Meryem GÖNÜLTAŞ
İrem SEMİZ
Rahim GÖKÇE
Ali SEZEN
Nihat EKİCİ
Nisa Nur BEKAR
Rumeysa TAŞAR
Havanur KARAKOÇ
Gülsüm Çağla ÖĞÜT
İremnur ÖZER
Alireza RASAEI
Mozhgan DOURANDISH
Özlem KURT
Hasan AKOVA
Uğur Can GÖK
Kader YANDI
Zeynep KURT
Özge AYDIN
Jiyan ARSLAN
Muazzez GÜLALAN

Kasım/ 2021/ERZURUM



İÇİNDEKİLER

Önsöz	4
Özet	5
Abstract (İSTEĞE BAĞLIDIR. DİLERSENİZ DOLDURUNUZ.).....	
Materyal ve Yöntem	6
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7
Sonuçlar	32

ÖNSÖZ

Çocuklar bir toplumun temel taşlarıdır. Bir toplumu değiştirmek istiyorsanız en küçük bireyinden başlamanız gerekir. O yüzden yapılacak yatırımı çocuklar üzerine yapmalıyız. Çocuklar oyun yoluyla bir çok şeyi öğrenir ve kişilikleri gelişir.

Oyun oynamak çocukların çok yönlü gelişimi için oldukça önemlidir. Oyun oynarken birçok şey olur. Ebeveynler çocuklarının oyun oynaması için duyarlı ve özendirici olmalıdırlar. Çünkü birçok ebeveyn oyun oynamayı sadece boş bir zaman geçirme ve çocukların gürültü yaptığı bir eylem olarak görürler. Bilimsel veriler bize bunun tersini söyler. Oyun oynamak bir kere çocuğun kendisine olan güvenini artırır. Problem çözme ve sorunların üstesinden gelme yeteneğinin gelişmesini sağlar. Ayrıca oyun oynayan çocuğun birçok becerisi de gelişir. Birincisi hareket becerileridir. El becerileridir. Çünkü çocukların oyun sırasında bütün vücudu çalışır. Bütün kasları, iskelet sistemi çalışır. Bu da çocuğu geliştirir. Oyunla bir çocuk kendisine küçük bir dünya yaratmış gibi olur. Onun o oyun alanı sanki çevresinin küçük bir maketidir. Oyun oynarken çocuk çevresini daha iyi tanır ve anlar, sosyalliğini geliştirir. İlişkilerini geliştirir. Çocuğun öğrenme süreci için oyun çok önemlidir. Birçok şeyi oyun sayesinde öğrenebilir.

Bizlerde bu tarz bilgilerin bilincinde olarak hareket etmeliyiz. Çocukların imkanlarının iyileşmesi ve planlanması konusunda bizlere büyük bir görev düşmektedir. Çünkü hayatlarındaki imkanlar ve oyunlar hayati önem taşımaktadır.

ÖZET

“Spor Malzemeleriniz Bizden Çocuklar” projesi ile çocukların çıktıkları bu zaman yolculuğu serüveninde destek olmak amaçlanmıştır. İhtiyacı olan okullara alınan spor malzemeleri verilerek pandemi sonrası çocukların oyun oynayarak streslerini almaları sağlandı.

Hınıs ilçesinde bulunan dört okulla bu proje ile dokunduk. Hınıs Anadolu İman Hatip Lisesine, Erzurum-Hınıs Anadolu Lisesine, Borsa İstanbul 75.Yıl Yatılı Bölge Ortaokuluna, Söğütlü Köyü İlkokuluna spor malzemeleri (futbol topu, basketbol topu, voleybol topu) hediye edilmiştir. Üniversite öğrencileri tarafından hediyeler verilmiştir. Projemiz birçok çocuğa ulaşmış ve bilgilendirme sayesinde amacına ulaşmıştır. Hınıs Meslek Yüksek Okulu’na da voleybol filesi ve toplar hediye edilmiştir. Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur cümlesiyle yola çıkarak gençleri spora teşvik ettik.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, Spor, Liseli Gençler, Toplar

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 06.12.2021 tarihinde Hınıs Meslek Yüksek Okulunda gerçekleştirilmiştir. Yalnızca söğütlü köyüne 03.12.2021 tarihinde gidilmiştir. Okulda bulunan optisyen öğrencileri etkinliğe katılarak lise öğrencilerle projeyi gerçekleştirmişlerdir.

Projenin Uygulanışı

Spor yapmanın insan vücuduna ve psikolojisine faydaları saymakla bitmez. Kasları güçlendirir. Vücut dayanıklılığını artırır, esneklik verir. Kemikleri güçlendirir ve kemik yoğunluğunun artmasını sağlar. Vücut enerjisinin artmasını sağlar, zindelik verir. Kilonuzu dengede tutmanızı sağlar ve eklemlere binen yükü azaltır. Depresyonu ve kaygıyı engeller. Bu tarz yararlar sayesinde gençler arasında bu projeyi gerçekleştirme kararı aldık. Çünkü ağaç yaşken eğilir. Bizlerde gençleri harekete teşvik etmek için spor malzemeleriyle onlara ulaştık.

Hınıs ilçesinde bulunan beş okulla bu proje ile dokunduk. Hınıs Anadolu İman Hatip Lisesine, Erzurum-Hınıs Anadolu Lisesine, Borsa İstanbul 75.Yıl Yatılı Bölge Ortaokuluna, Söğütlü Köyü İlkokuluna ve Hınıs Meslek Yüksek Okuluna spor malzemeleri hediye edilmiştir. Okulların öğrenci potansiyeline göre malzemeler bölüşülmüştür. Her okula her toptan ikişer adet verilmiştir. Yalnızca Hınıs Meslek Yüksek Okuluna her toptan bir tane ve voleybol filesi hediye edilmiştir. Yirmi sekiz spor malzemesi dağıtılmıştır. Okullar ziyaret edilerek yönetimle görüşüldü. Dış paydaşımızla yapacağımız proje üzerine detaylar konuşuldu. Bazı okullar kendi öğrencileri arasında turnuva düzenledi. Genel söyleşi yapılarak liseli gençlerle üniversite sınavı hakkında konuşuldu. Hınıs'ta bulunan Hınıs Meslek Yüksek Okulu tanıtıldı ve mevcut bölümler hakkında konuşuldu.

Proje sonrası paydaşlarımızla birlikte durumu değerlendirdik. Dış paydaşımızla öğrencilerimize ortak fayda sağlamaya çalıştık ve geleceğe yönelik projeler hakkında görüştük.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

Erzurum - Hınıs Anadolu İman Hatip Lisesinden resim kareleri:





Verilen spor malzemeleriyle hemen oyuna başlayan imam hatipliler.



Hınis Anadolu İmam hatip lisesi öğrencileri



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

Hınıs Anadolu İmam hatip lisesi öğrencileri



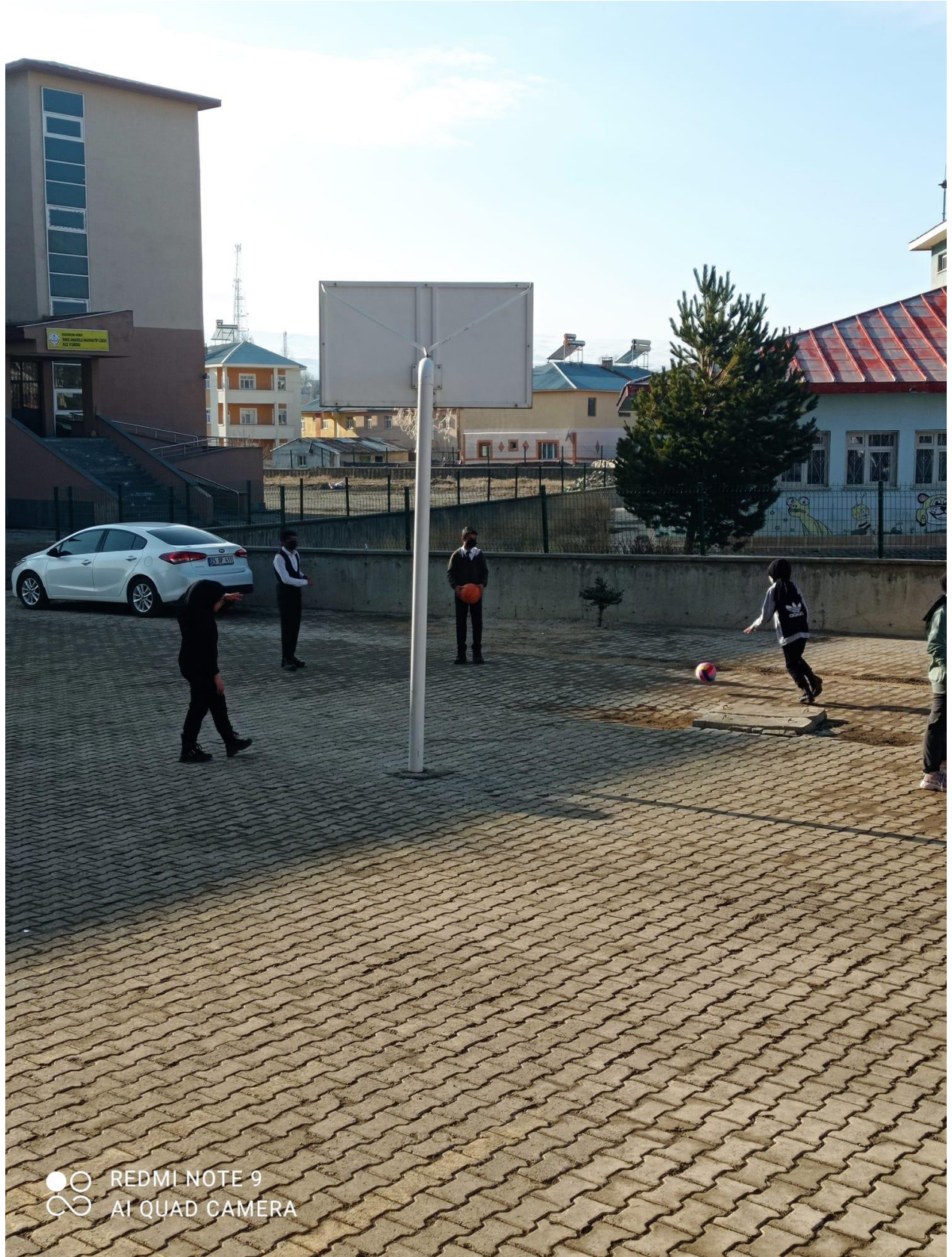
Hınıs Anadolu İmam hatip lisesi öğrencileri



Hınıs Anadolu İmam hatip lisesi öğrencileri



Hınıs Anadolu İmam hatip lisesi öğrencileri



Hınıs Anadolu İmam hatip lisesi öğrencileri



Hınıs Anadolu İmam hatip lisesi öğrencileri

Erzurum - Hınıs Anadolu Lisesinden resim kareleri:





2021/12/6 11:34

18



Öğrencilerle söyleşi ve proje tanıtımı.







Söğütlü Köyü ilkokulundan resim kareleri:



Söğütlü Köyü Ortaokulu ziyaret edilerek spor malzemeleri görevliye teslim edilmiştir.



Söğütlü Köyü İlkokulu öğrencileri ve beden eğitimi öğretmeninden bir görsel.



Düzenlenen futbol turnuvasından görüntü.



Düzenlenen voleybol maçından görüntü.



Düzenlenen basketbol maçından görüntü

Atatürk Üniversitesi Hınıs Meslek Yüksek Okulu resim kareleri



Optisyenlik1 öğrencilerinin futbol maçından görüntü.



Optisyenlik 2 öğrencilerinin futbol maçından görüntü.



Optisyenlik 2 öğrencilerinin futbol maçından görüntü.



Veteriner Sağlık öğrencilerinin futbol maçlarından görüntü.



Optisyenlik 1 öğrencilerinin futbol maçından görüntü.



Veteriner Sağlık öğrencilerinin futbol maçlarından görüntü

Borsa İstanbul 75.Yıl Yatılı Bölge Ortaokulundan resim kareleri:







SONUÇLAR

Pandemi tüm dünyayı korkutmuştur. Sağlıklı bedenlerle hastalıkla baş etmenin daha kolay olduğu bu günlerde pandemi koşullarından bunalan bireyleri bu proje sayesinde bir nebze sporla hayata dahil ettik. Bunu da ihtiyacı olan okullara spor malzemesi hediye ederek gerçekleştirdik.

Gerçekleştirilen projede istenilen amaçlara ulaşılmıştır. Genç bireylerde farkındalık yaratılmıştır. Hınıs ilçesinde bulunan beş okulla bu proje ile dokunduk. Hınıs Anadolu İman Hatip Lisesine, Erzurum-Hınıs Anadolu Lisesine, Borsa İstanbul 75.Yıl Yatılı Bölge Ortaokuluna, Söğütlü Köyü İlkokuluna ve Hınıs Meslek Yüksek Okulu'na spor malzemeleri hediye edilmiştir. Projemiz birçok gence ulaşmıştır. Projemiz sayesinde pandemi sonrası sporla stresini atan sağlıklı bireyler yetişecektir. Gidilen okullarda yönetimle diyaloga geçilmiş öğrencilerin eksikleri hakkında konuşulmuş ve geleceğe yönelik projeler planlanmıştır.

Projemizi destekleyerek öğrenci ve akademisyenler için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.

