



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: SPORLU HAYAT, SAĞLIKLI YAŞAM

Proje Kodu: fbe6e1e3-2855-47a0-9b8a-3b178bae7ff8

Proje Danışmanı:

Araş. Gör. Dr. Hakan Ün

Proje Yürütücüsü

Mesut Şamil ÇETİN

2023

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET.....	3
ABSTRACT	3
GİRİŞ	4
ETKİNLİK.....	4
SONUÇLAR.....	4
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	5

ÖZET

Gençlere spor bilincini aşılamak ve onların sağlıklı yaşamasına en önemli rol olan sporu tanıtmak ve onların spora olan ilgisini arttırmak amacıyla Şehit YZB. Yunus ÇELEBİ ortaokula giderek gençlerle bu konu hakkında konuşup bilgi verdik.

Anahtar Kelimeler: Sağlık, Spor, Teşvik

ABSTRACT

In order to instill sports awareness in young people and introduce sports, which is the most important role for their healthy living, and to increase their interest in sports we went to Şehit YZB. Yunus ÇELEBİ secondary school and we talked to the young people about this issue and gave information.

Keywords: Health, Sports, Incentive

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.

GİRİŞ

Spor, gençlerin fiziksel ve zihinsel sağlığına katkıda bulunurken, aynı zamanda sosyal becerilerini de geliştirmelerine yardımcı olur. Spor, gençlerin özgüvenlerini artırır, stresi azaltır ve kendilerine olan saygılarını artırır. Ayrıca, spor yapmak, gençlerin düzenli bir yaşam tarzı benimsemelerine yardımcı olur ve obezite, diyabet ve kalp hastalığı gibi sağlık sorunlarının riskini azaltır.

Spor bilinci aşlamak, gençlerin spor yapmanın faydalarını anlamalarına ve spor yapmaya teşvik edilmelerine yardımcı olur. Spor bilinci aşlamak, gençlerin spor yapmanın sadece eğlenceli olmadığını, aynı zamanda sağlıklı bir yaşam tarzının bir parçası olduğunu anlamalarına yardımcı olur. Ayrıca, spor bilinci aşlamak, gençlerin spor yapmanın farklı yollarını keşfetmelerine ve ilgi alanlarına uygun bir spor dalı seçmelerine yardımcı olur.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Şehit yzb. Yunus ÇELEBİ 22.11.2023

Kullanılan veya Dağıtımı Yapılan Malzemeler:

Projenin Uygulanışı: Spor ile ilgili tanıtım konuşması

Sunum Etkinliği: Okul müdürü ile görüşülüp etkinlik için onay alındı. Etkinlikte öğrencilere spor bilinci ile ilgili sunum yapılmıştır. Sunuma öncelikle “aranızda sporla ilgilenen var mı” sorusu soruldu. Öğrencilerin ilgi alanları hakkında bilgi alındı. Daha sonra genel spor tanıtımı yapıldıktan sonra spor branşları tanıtıldı ve gençlere “hangi spor dalı daha ilginizi çekti,” diye sorularak verilen bilgilerin alındığı teyit edildi.

SONUÇLAR

Proje kapsamında belirlenen okula gidildi. Müdür yardımcısı ile sınıflar belirlenerek beden eğitimi öğretmenleriyle birlikte belirlenen sınıflara sunum yapılmak üzere gidildi. Kısa bir tanıtımdan sonra sunum yapıldı. Gençlerle ilgi ve yetenekleri hakkında konuştuktan sonra branş tanıtımı yapıldı. Branş ve spor tanıtımı bittikten sonra proje sonlandırıldı.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





