



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“ÇOCUĞUNU SARSTIĞININ FARKINDA OL”

Proje Kodu: 61474BAB96D96

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Öğr. Gör. Zülbiye DEMİR BARBAK

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Araştırmacılar

Dr.Öğretim Üyesi Fatma KURUDİREK

Öğr. Gör. Zeynep DEMİR İMAMOĞLU

EYLÜL, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	3
Özet.....	4
Materyal ve Yöntem	5
Sonuçlar.....	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller	6

ÖNSÖZ

Ciddi beyin travmasına sebep olabilen ve geri dönüşsüz komplikasyonlara sebep olan hastalık olmayıp travmatik bir durum olan sarsılmış bebek sendromu hayati bir öneme sahip bir durumdur. Görme kaybı, beyin kanaması, işitme kaybı hatta ölüme kadar giden ciddi nörolojik sekellere sebep olan tablolar oluşmaktadır. Bebeğe halsizlik, uyku hali gibi belirtiler göstermektedir. Sarsılmış bebek sendromu öfkesine yenik düşen bakım verici roldeki kişilerin bebeği hırpalama tarzı sallaması ve bu tarz hareketler yapması sonucu özellikle 1 yaş altı bebekleri etkileyen bir durumdur. Fiziksel istismar türüne girmektedir. Bebeğe bakım veren ve bakıcı konumundaki kişilerin öfke kontrolünü iyi yapması, bebeğe davranışlarında dikkat etmesi gerekmektedir.

Bu amaçla ilk kez anne olan ve daha önce anne olmuş bu duruma dikkat etmemiş kişileri bilinçlendirmek ve farkındalık oluşturmak için amaçlanmıştır.

ÖZET

“ÇOCUĞUNU SARSTIĞININ FARKINDA OL” isimli proje onay alındıktan sonra yapılmıştır. Gerekli eğitim materyalleri hazırlanmış ve proje ekibiyle beraber yapılmıştır.

Sarsılmış bebek sendromu, bebeğin düzenli olarak maruz kaldığı travmalar sonucunda oluşan bir durumdur. *Shaken Baby Syndrome* olarak da bilinen Sarsılmış Bebek Sendromu, bebeğin şiddetli bir şekilde sarsılması sonucu oluşan travmatik bir durumdur. Ebeveynlerin bebeklerini hızlıca sağa sola sallayarak uyutmaya çalışması, sarsılmış bebek sendromuna yol açabilmektedir. Sarsılma sırasında bebeğin beyni kafatasına çarpıp geri dönerken beyinde küçük hasarlanmalar ortaya çıkabilir. Sallanarak uyutulmak istenen bebekte sarhoşluk hissi ile uyuma isteği görülür. Anne babalar bu durumu bebeğin sallanarak uyumaya alıştığı şekilde değerlendirmektedir ancak bu doğru bir yaklaşım değildir. Fiziksel istismar türlerinden birisidir. Böyle bir vaka mr,göz muayenesi,tomoğrafi gibi yöntemlerde ve dr muayenesiyle rapor edilmektedir.Belitileri;Tiz sesle ağlama,solunumda zorluk,cilt renginde morarma, beslenme geriliği, uykuya eğilim, öğrenme güçlüğü,konuşmada gerilik,zeka geriliği,işitme kaybı,görme kaybı,beyin ödemi,beyin felçi ,ölüm gibi sonuçlara yol açmaktadır. Bebeğe bakım veren kişiler öfkelerine yenik düşüp ayaklarında hızlı sallama hareketi yaparsa,bebeği sevmek için yukarı zıplama fırlatma hareketleri yaparsa, bebeği kollarından desteksiz bir şekilde tutup etrafda çevirirse, bebeğinin koşarken çok hareket ettirmesi, omuzundan tutup yatağa fırlatırsa vb gibi hareketler bebeğin beyninin zarar görmesine sebep olmaktadır.süt çocukları; hassas olması,boyun kaslarının zayıf olması vücut kordinasyonu tam olmaması, özellikle 2 yaş altındaki çocuklarda beyin hasarları daha çok olmaktadır.Özellikle bakım veren ve bakıcı konumundaki kişilere bu konu hakkında eğitim verilmelidir.Bebeği destekli taşınması konusunda uyarılmalıdır, bebek kucaktayken beyni sarsan hareketlerden kaçınılmalıdır. Öfkemizi kontrol altına altına almalıyız. Bu gibi durumlarda bebeğimizi sarsmamaya özen göstermeliyiz. Olası komplikasyonlardan korunmak için .uyumayan bebekler inatla hızlı bir şekilde ayakta ya da beşikte hızlı bir şekilde sallanmamalıdır.Uygulama esnasında gebelerin mahremiyetine ve isteklerine saygı duyulmuştur. Eğitim uygulamaları esnasında hastanenin işleyişi ve gebelerin tedavilerini aksatmayacak şekilde planlanmıştır ve uygulanmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, Sarsılmış bebek sendromu

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Gerçekleştirilen proje bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 20.08.2022-13.09.2022 tarihleri arasında Erzurum Şehir Hastanesinde Dr. Öğretim Üyesi Fatma KURUDİREK , Öğr. Gör. ZÜLBİYE DEMİR BARBAK, Öğr. Gör. ZEYNEP DEMİR İMAMOĞLU tarafından bu proje gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli malzeme listeleri araştırma ekibi tarafından hazırlanmıştır. Proje ekibi tarafından haftada 2 gün olarak düzenli eğitim verilen gebe okulunda sunulmak üzere olan slayt gösterisi ve sarsılmış bebek sendromu içerikli broşürler kadın doğum polikliniğinde dağıtılmak üzere tasarlanmıştır. Ancak eğitim için gerekli prosedürler alınmadığı için gebe sınıfına eğitim yapılamamıştır. Projede Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri birimi tarafından desteklendiği belirtilmiştir.

Proje de hazırlanan broşürler kadın doğum polikliniklerinde muayene bekleyen gebe kadınlara ve dağıtılması sağlandı. Kalan broşürler poliklinik ve gebe sınıfına bırakılmış olup gebe geldikçe kadın doğum doktorları ve gebe sınıfında görevli ebeler tarafından dağıtılması konusunda bilgilendirme yapıldı.

SONUÇLAR

Proje hastanesi olarak belirlenen Erzurum Şehir Hastanesinde SARSILMIŞ BEBEK SENDROMU hakkında gebelerin bilgisinin olmadığını , daha önce duymadıklarını ve gerçekten 1 ve daha fazla doğum yapan gebelerin bu hataları yaptıklarını dile getirdiler. Projemizin uygulanması ile proje ekibi gebe kadınlardan ve ebelerden geriye olarak güzel dönütler alınmıştır, gözlenmiştir. Daha farklı eğitim talepleri de tarafımıza olmuştur. Ayrıca bu projeye ulaşabildiğimiz gebe kadınların bilgilenebilmesi sağlanmış olup farkındalık oluşturulmuştur.

Projemizi hayata geçirmemizi sağlayan ve bu ortamı sağlayan Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne ve Şehir hastanesi yönetimine ,kadın doğum poliklinik doktorlarına ve sekreterlerine ,nst odasında görev yapan ebe hanımlara,gebe okulunda görev yapan ebe hanımlara çok teşekkür ederiz .

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

Atatürk Üniversitesi
Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve
Araştırma Merkezi



**ÇOCUĞUNU
SARSTIĞININ
FARKINDA
OL !**



Atatürk Üniversitesi
Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve
Araştırma Merkezi



**ÇOCUĞUNU
SARSTIĞIN
FARKINDA
OL !**







Atatürk Üniversitesi
Toplumsal Duyarlılık Projesi Uygulama ve
Araştırma Merkezi

Atatürk Üniversitesi
Toplumsal Duyarlılık Projesi Uygulama ve
Araştırma Merkezi

ÇOCUĞUNU
SARSTIĞININ
FARKINDA
OL !









ERZURUM ŞEHİR HASTAHANESİ İPŞİKÇİLERİNE
Ailelere İhrakı: Sağış Sorunları İçin: Kızın
Kızın ve ve Şehir Hastanesinde öğretilen diğer sorular
yazıldığı ve soruların cevapları için diğer soruların
öğretilenleri hakkında sorular sorulan Programlar: "Çocuk
Sağlığı" fakültesi ve "Sağlık
Çocuk Sağlığı ve Sorunları

13.09.2022

2. Sayı 0002 6000



Handwritten signature

