

Prof. Erdinç ŞIKTAR

Personal Information

Office Phone: [+90 442 231 1380](tel:+904422311380) Extension: 1380

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/erdinc>

International Researcher IDs

ScholarID: lig4Qc0AAAAJ

ORCID: 0000-0003-0387-3969

Yoksis Researcher ID: 34277

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 2006 - 2008

Postgraduate, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 2000 - 2002

Undergraduate, Ataturk University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Öğretmenlik, Turkey 1994 - 1998

Dissertations

Postgraduate, Bireysel ve Takım Elit Sporcularda Zihinsel Antrenman Düzeyleri ve Bilişsel Esneklik Durumlarının İncelenmesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2022

Doctorate, Türkiye Basketbol Liglerindeki Profesyonel Spor Yöneticilerinin Duygusal Emek davranışları İle Algılanan Stres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. , Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2020

Postgraduate, Gençlerin Spora Katılım Düzeylerine Göre İletişim Becerileri ile Problem Çözme Yeteneklerinin İncelenmesi. , Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019

Doctorate, FARKLI TREADMİLL KOŞU PROTOKOLLERİNİN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ, Atatürk Üniversitesi, Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2018

Doctorate, Sporu Bırakmış Uzun Mesafe Koşucuları ve Spora Devam Eden Uzun Mesafe Koşucularının Kardiyak Fonksiyonlarının Değerlendirilmesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018

Doctorate, Farklı Spor Branşlarındaki Sporcularda ve Spor Yapmayanlarda denge, Antropometrik Ölçümler ile Yürüyüş Biyomekaniği Parametreleri ve stabilitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi ve Karşılaştırılması, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, 2016

Postgraduate, Farklı Spor Branşlarındaki Sporcuların Fizyolojik Ve Fiziksel Parametrelerinin Çoklu Zeka İle İlişkilendirilmesi , Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi, 2016

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - Continues

Academic and Administrative Experience

Education and Curriculum Board Member, Ataturk University, Kış Sporları Enstitüsü, 2024 - Continues
Ethics Committee Member, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues
Other academic position, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues
Department Academic Incentive Evaluation Commission Chairperson, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues
Strategy Development Board Member, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues
Faaliyet Hazırlama Komisyonu, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues
Fakülte Eğitim Komisyonu, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues
Head of Department, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues
Eğitim Komisyonu, Ataturk University, Kış Sporları Enstitüsü, 2023 - Continues
Yayımevi yönetim Kurulu Üyesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2020 - Continues
Rektörlük Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2022 - 2023
Dean, Erzurum Technical University, Faculty Of Sports Science, Department Of Physical Education And Sports Teaching, 2019 - 2022
Ethics Committee Member, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - 2022
Rectorate Commissioner, Erzurum Technical University, Faculty Of Sports Science, Department Of Physical Education And Sports Teaching, 2021 - 2021
Rectorate Commissioner, Erzurum Technical University, Faculty Of Sports Science, Department Of Physical Education And Sports Teaching, 2020 - 2021
Vice Dean, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - 2019
Assistant Director of the Institute, Ataturk University, Kış Sporları Enstitüsü, 2017 - 2019

Courses

Psikomotor, Undergraduate
Uzm. Dalı Teknik-Taktik, Undergraduate
Futbol, Undergraduate
Tenis, Undergraduate
UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ I, Undergraduate, 2024 - 2025
Psikomotor Gelişim ve Öğrenme, Undergraduate, 2024 - 2025
Tenis, Undergraduate, 2024 - 2025
Yetenek Seçimi ve Sportif Yönlendirme, Postgraduate, 2024 - 2025
Uzmanlık Alan Eğitimi IV, Undergraduate, 2023 - 2024
Antrenman Bilimi, Doctorate, 2024 - 2025
Yaşam Boyu Spor, Undergraduate, 2023 - 2024
Uzmanlık Alan Eğitimi IV, Undergraduate, 2023 - 2024
Uzmanlı Dalı Antrenörlük Uygulaması II (İ.Ö), Undergraduate, 2023 - 2024
Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II, Undergraduate, 2023 - 2024
SPORCU SAĞLIĞI VE REHABİLİTASYON, Doctorate, 2023 - 2024
Uzmanlık Alan Eğitimi II, Undergraduate, 2023 - 2024
Uzmanlık Alan Eğitimi II, Undergraduate, 2023 - 2024
Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I (İ.Ö), Undergraduate, 2024 - 2025
Futbol (İ.Ö), Undergraduate, 2023 - 2024
Uzmanlık alan Eğitimi III, Undergraduate, 2023 - 2024
Yetenek Seçimi ve Yönlendirme, Doctorate, 2022 - 2023
PSİKOMOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME (İ.Ö), Undergraduate, 2023 - 2024
Sporcu Sağlığı ve Rehabilitasyonu, Doctorate, 2023 - 2024
UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ I (İ.Ö), Undergraduate, 2023 - 2024
Antrenman Bilimi, Postgraduate, 2023 - 2024

Uzmanlık Alan Eğitimi III (İ.Ö), Undergraduate, 2023 - 2024
Uzmanlık dalı Antrenörlük Uygulaması I, Undergraduate, 2023 - 2024
Yaşam Boyu Spor, Undergraduate, 2022 - 2023
Sporda Ergojenik Destek ve Doping, Postgraduate, 2022 - 2023
Futbol, Undergraduate, 2023 - 2024
Spor ve Fizyoloji, Doctorate, 2022 - 2023
Uzmanlık Dalı Teknik-Taktik, Undergraduate, 2021 - 2022
UZMANLIK DALI Teknik-Taktik (İ.Ö), Undergraduate, 2021 - 2022
Tenis, Undergraduate, 2020 - 2021
Psikomotor, Undergraduate, 2020 - 2021

Advising Theses

Şıktar E., Bağlar M. M., Taekwondocuların sporcu bağıllık durumları ile zihinsel dayanıklılık düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi, Postgraduate, M.MUSTAFA(Student), 2023
Yılmaz E., Şıktar E., Görsel dikkat ve görsel hafıza egzersizlerinin sporcuların imgeleme becerisi üzerine etkisi, Doctorate, E.YILMAZ(Student), 2023
Tekin A., Şıktar E., KAFEİN TAKVİYESİNİN YORGUNLUK VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİSİ: META-ANALİZ ÇALIŞMASI, Postgraduate, A.TEKİN(Student), 2023
Mustafa Mustafa A. A., Şıktar E., Beden eğitimi ve spor bölümü öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının yaşam doyumlarına etkisi, Postgraduate, A.ABDULQADER(Student), 2023
Kaya H., Şıktar E., Bireysel ve Takım Elit Sporcularda Zihinsel Antrenman Düzeyleri ve Bilişsel Esneklik Durumlarının İncelenmesi, Postgraduate, H.KAYA(Student), 2022
Şıktar E., Sedanter bayanlar üzerinde 8 haftalık Tabata Protokolü'nün fiziksel ve fizyolojik etkisinin incelenmesi, Postgraduate, N.AKPINAR(Student), 2021
Şıktar E., Türkiye Basketbol Liglerindeki profesyonel spor yöneticilerinin duygusal emek davranışları ile algılanan stres düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Doctorate, N.GÜRSES(Student), 2020
Şıktar E., Genel ortaokul ve imam hatip ortaokullarında eğitim gören öğrencilerin beden eğitimi ve spor dersine karşı tutumlarının karşılaştırılması, Postgraduate, M.TOPALLI(Student), 2019
Şıktar E., Aktif olarak spor yapan ve yapmayan uzun mesafe koşucuların kardiyak fonksiyonlarının incelenmesi, Doctorate, N.ATEŞ(Student), 2018
Şıktar E., Farklı treadmill koşu protokollerinin bazı fiziksel ve fizyolojik parametreler üzerine etkisi, Doctorate, M.OZAN(Student), 2018
ŞIKTAR E., Spor Branşlarındaki Sporcularda ve Spor Yapmayanlarda denge, Antropometrik Ölçümler ile Yürüyüş Biyomekaniği Parametreleri ve stabilitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi ve Karşılaştırılması", Doctorate, A.KARIMISIAL(Student), 2016
Şıktar E., Farklı spor branşlarındaki sporcuların fizyolojik ve fiziksel parametrelerinin çoklu zeka ile ilişkilendirilmesi, Postgraduate, D.SEVİNÇ(Student), 2016

Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, July, 2024
Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, January, 2024
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Atatürk Üniversitesi, November, 2023
Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, September, 2023
Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, June, 2023
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, May, 2023
PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, January, 2023

Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, January, 2023

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, January, 2023

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Ataturk University, December, 2022

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Ataturk University, December, 2022

Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, December, 2022

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Atatürk Üniversitesi, December, 2022

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Eskişehir Teknik Üniversitesi, November, 2022

Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, August, 2022

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Ataturk University, March, 2022

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Atatürk Üniversitesi, March, 2022

Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, February, 2022

Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, January, 2022

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, January, 2022

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment Academic Staff, Erzurum Teknik Üniversitesi, January, 2022

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, July, 2021

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Ataturk University, July, 2021

Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, June, 2021

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, April, 2021

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment Academic Staff, Atatürk Üniversitesi, March, 2021

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, January, 2021

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment Academic Staff, Erzurum Teknik Üniversitesi, December, 2020

Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, December, 2020

Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, December, 2020

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Atatürk Üniversitesi, December, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, November, 2020

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Atatürk Üniversitesi, November, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, November, 2020

Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, November, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, November, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, August, 2020

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment Academic Staff, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, July, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, July, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Atatürk Üniversitesi, July, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, July, 2020

Associate Professor Exam, Associate Professor Exam, Atatürk Üniversitesi, July, 2020

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Atatürk Üniversitesi, June, 2020

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Atatürk Üniversitesi, June, 2020

Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, May, 2020

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment Academic Staff, Erzurum Teknik Üniversitesi, May, 2020

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, May, 2020

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment Academic Staff, Sinop Üniversitesi, May, 2020

Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, May, 2020

Competence In Art Monitoring Committee Member, Competence In Art Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, March, 2020

Competence In Art Monitoring Committee Member, Competence In Art Monitoring Committee Member, Atatürk Üniversitesi, February, 2020
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, March, 2018
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, December, 2017
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, November, 2017
Doctorate, tez savunma, Sağlık bilimleri, August, 2017
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, May, 2017
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, October, 2016
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, July, 2014
Doctorate, Doctorate, Atatürk Üniversitesi, December, 2012

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Taurine supplementation enhances anaerobic power in elite speed skaters: A double-blind, randomized, placebo-controlled, crossover study**
Buzdağlı Y., Eyipinar C., Öğüt F., Şıktar E., Scott F. C., Tekin A.
BIOLOGY OF SPORT, vol.40, no.3, pp.741-751, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **REVIEW Effect of Taurine Supplement on Aerobic and Anaerobic Outcomes: Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**
Buzdağlı Y., Eyipinar C. D., Tekin A., Şıktar E., Kaźmierczak-Siedlecka K.
STRENGTH AND CONDITIONING JOURNAL, vol.45, no.2, pp.228-240, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of Origanum dubium, Origanum vulgare subsp hirtum, and Lavandula angustifolia essential oils on immune cells in athletes**
Ulupınar S., Maral H., Özbay S., Şıktar E.
ISRAEL JOURNAL OF PLANT SCIENCES, vol.70, no.1, pp.113-120, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **The effect of different types of exercise on blood lipid profiles: A meta-analysis of randomized controlled studies**
Buzdaglı Y., Tekin A., Eyipinar C. D., Oğüt F., ŞIKTAR E.
SCIENCE & SPORTS, vol.37, no.8, pp.675-687, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Effect of Origanum dubium, Origanum vulgare subsp. hirtum, and Lavandula angustifolia essential oils on lipid profiles and liver biomarkers in athletes**
Maral H., Ulupınar S., Baydır A. T., Özbay S., Altınkaynak K., Sebin E., Şıktar E., Kishali N. F., Buzdaglı Y., Gencoglu C., et al.
ZEITSCHRIFT FÜR NATURFORSCHUNG SECTION C-A JOURNAL OF BIOSCIENCES, vol.77, no.5-6, pp.177-187, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Protective role of L-carnitine supplementation against exhaustive exercise induced oxidative stress in rats**
Şıktar E., Ekinci D., ŞIKTAR E., Beydemir S., GÜLÇİN İ., Gunay M.
EUROPEAN JOURNAL OF PHARMACOLOGY, vol.668, no.3, pp.407-413, 2011 (SCI-Expanded)
- VII. **Endurance training attenuates the oxidative stress due to acute exhaustive exercise in rat liver.**
TAYSI S., OZTASAN N., EFE H., POLAT M., GUMUSTEKIN K., SIKTAR E., CANAKCI E., AKCAY F., DANE S., Gul M.
Acta physiologica Hungarica, vol.95, pp.337-47, 2008 (SCI-Expanded)
- VIII. **EFFECTS OF ENDURANCE TRAINING ON GONADAL FAT PAD AND VENTRICULAR MASS IN RAT**
ŞIKTAR E.
BIOLOGY OF SPORT, vol.24, pp.265-273, 2007 (SCI-Expanded)
- IX. **EFFECTS OF ENDURANCE TRAINING ON GONADAL FAT PAD AND VENTRICULAR MASS IN RAT**
ŞIKTAR E.
BIOLOGY OF SPORT, vol.24, pp.265-273, 2007 (SCI-Expanded)
- X. **Effects of endurance training and acute exhaustive exercise on antioxidant defense mechanisms in rat heart.**

Gul M., DEMIRCAN B., TAYSI S., OZTASAN N., GUMUSTEKIN K., SIKTAR E., POLAT M., AKAR S., AKCAY F., DANE S. Comparative biochemistry and physiology. Part A, Molecular & integrative physiology, vol.143, pp.239-45, 2006 (SCI-Expanded)

- XI. **Endurance training attenuates exercise-induced oxidative stress in erythrocytes in rat**
Oztasan N., Taysi S., Gumustekin K., Altinkaynak K., Aktas O., Timur H., Siktar E., Keles S., Akar S., Akcay F., et al. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, no.5-6, pp.622-627, 2004 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 02.12.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV, vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 30.12.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.4, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 09.12.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV, vol.1, no.2, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 16.12.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV, vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 23.12.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV, vol.1, no.3, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 25.11.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV, vol.1, no.4, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 11.11.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.2, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 18.11.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.3, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 21.10.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 04.11.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 14.10.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 28.10.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 23.09.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 16.09.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.

- Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.1, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 15.01.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.3, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 22.01.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.4, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 29.01.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.5, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 08.01.2024**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.2, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.8, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.7, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.9, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIX. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.10, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XL. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.4, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.3, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.5, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.6, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.1, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLV. **Spor Aktif/ Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.
Spor Aktif/ Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), vol.1, no.2, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVI. **Sporda Cinsel İstismar Algı Ölçeği'nin Türk Kültürüne Uyarlanması: Metodolojik Çalışma**
BEDİR F., TURAN M., ÖNAL L., ŞIKTAR E.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, no.2, pp.289-296, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVII. **Genç Futbolcuların Hız, Çeviklik, Dayanıklılık ve Kuvvet Performanslarının İncelenmesi: H/Q ve D/ND Oranlarının Değerlendirilmesi**
BUZDAĞLI Y., UÇAN İ., EYİPİNAR C. D., ŞIKTAR E., OZAN M., UÇAR H.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, no.1, pp.228-241, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

- XLVIII. Akselerasyon ve Deselerasyon Antrenmanlarının Sürat ve Çeviklik Üzerine Etkisi**
Buzdağlı Y., Yılmaz U., Ozan M., Eyipinar C. D., Şıktar E.
Journal of Sports and Science, vol.1, no.1, pp.10-26, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIX. Do Continuous and Intermittent Running Exercises Affect Leukocyte Count? Comparison of Acute and Chronic Effects**
OZAN M., Buzdagli Y., ŞIKTAR E., KILIÇ BAYGUTALP N., BAKAN E.
IDO MOVEMENT FOR CULTURE-JOURNAL OF MARTIAL ARTS ANTHROPOLOGY, vol.23, no.1, pp.70-80, 2023 (ESCI)
- L. Pliometrik Antrenmanın Hız, Çeviklik ve Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi**
BUZDAĞLI Y., EYİPINAR C. D., KALIN A., ŞIKTAR E., SAVAŞ A.
Research in Sport Education and Sciences, vol.24, no.4, pp.106-112, 2022 (ESCI)
- LI. FUTBOLCULARA UYGULANAN ARALIKLI VE SÜREKLİ EGZERSİZİN FİZİKSEL VE BİLİŞSEL PERFORMANSA ETKİSİ**
Buzdağlı Y., Günay M., Şıktar E., Ozan M.
The Online Journal of Recreation and Sports, vol.11, no.4, pp.22-35, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- LII. Gençlerin Spora Katılım Düzeylerine Göre İletişim Becerileriyle Problem Çözme Yeteneklerinin İncelenmesi (Erzurum İli Örneği): Analitik Araştırma**
Şıktar E., Yılmaz E.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, no.2, pp.1-9, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- LIII. Effect Of Caffeine On Exercise Performance: Current Review**
Buzdağlı Y., Tekin A., Şıktar E., Eskici G.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.23, no.1, pp.86-101, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- LIV. The Effect of Protein and Carbohydrate Consumption during 10-Week Strength Training on Maximal Strength and Body Composition**
OZAN M., BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E., UÇAN İ.
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.6, pp.161-171, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- LV. Comparison of the changes in the biochemical parameters of sportsmen who stopped doing sports and sportsmen who are already engaged in sports**
ATEŞ N., ŞIKTAR E.
International Archives of Medical Research, vol.11, no.1, pp.1-6, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- LVI. Beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin duygusal zeka düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi**
SİVRİKAYA A. H., ŞIKTAR E.
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.1, pp.20-31, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- LVII. Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenlerinin Duygusal Zeka Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi**
SİVRİKAYA A. H., ŞIKTAR E.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.1, pp.20-31, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- LVIII. The Association of Physiological and Physical Parameters of Athletes in Different Sports with Multiple Intelligences**
SEVİNÇ D., ŞIKTAR E.
International Journal of Science Culture and Sport, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- LIX. The Effects of Aerobic Exercise and Melatonin on CA Activity in Rats**
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., AKKUŞ Y.
International journal of sciences, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- LX. THE EFFECTS OF AEROBIC EXERCISE AND DIFFERENT ENVIRONMENTAL TEMPERATURES ON PON1 ACTIVITY AND LIPOPROTEIN PROFILE IN RATS**
ŞIKTAR E.
INTERNATIONAL JOURNAL of ACADEMIC RESEARCH, vol.5, no.2, pp.178-185, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- LXI. THE EFFECTS OF AEROBIC EXERCISE AND DIFFERENT ENVIRONMENTAL TEMPERATURES ON PON1 ACTIVITY AND LIPOPROTEIN PROFILE IN RATS**

- ŞIKTAR E.
INTERNATIONAL JOURNAL of ACADEMIC RESEARCH, vol.5, no.2, pp.178-185, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- LXII. **UZUN MESAFE KOŞAN ATLETLERDE İKLİMSEL ANTRENMAN PROGRAMININ PERFORMANSA ETKİSİ**
Bayram M., Şıktar E., Şıktar E., Öztürk D.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLER DERGİSİ, vol.13, pp.50-61, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIII. **Investigation of carbonic anhydrase levels under exercise and hyperthermic stress in rats given L-carnitine**
ŞIKTAR E.
SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, vol.6, no.16, pp.3399-3405, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIV. **Investigation of carbonic anhydrase levels under exercise and hyperthermic stress in rats given L-carnitine**
ŞIKTAR E.
SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, vol.6, no.16, pp.3399-3405, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LXV. **The effect of the climatic training programme on performance at long-distance athletes**
BAYRAM M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., ÖZTÜRK D.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.4, pp.50-61, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVI. **EFFECT OF L- CARNITIN AND THERMAL STRESS ON FREE RADICAL AND ANTIOXIDANT LEVELS IN RATS DURING THE EXHAUSTIVE SWIMMING EXERCISES AT HYPOTHERMIC AND HYPERTHERMIC WATER TEMPERATURES**
AKKUŞ E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health, vol.10, no.1, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVII. **THE EFFECT OF INJECTING ACUTE L CARNITINE ON ENDURANCE TIME İN RATSEXPOSED TO DİFFERENT WATER TEMPERATURE**
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.
Ovidius” University Annals Series Physical Education and Sport “Science, Movement and Health”, vol.10, no.1, pp.81-85, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVIII. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different Room temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir**
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.
Ovidius” University Annals Series Physical Education and Sport “Science, Movement and Health”, vol.10, no.1, pp.44-54, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIX. **Effect of L carnitin and thermal stress on free radical and antioxidant levels in rats during the exhaustive swimming Exercises at hypothermic and hyperthermic water temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir**
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.
Ovidius” University Annals Series Physical Education and Sport “Science, Movement and Health”, vol.10, pp.32-43, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXX. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time In Rats Exposed to Different Water Temperature**
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.
University Annals Physical Education and Sport, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- LXXI. **HENTBOLCÜLERE UYGULANAN AEROBİK DAYANIKLILIKVEKUVVET ANTRENMANLARININ DERİ ALTI YAG ÖLÇÜM DEGERLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI**
ŞENTÜRK A., KILINÇ F., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.10, pp.29-38, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- LXXII. **T C Hükümetlerinin Beden Eğitimi ve Sporla İlgili Uygulamaları 1923 2001**
TANYERİ Y., MIZRAK O., ÖZTAŞYONAR Y., ŞIKTAR E.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, pp.88-90, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- LXXIII. **T C Hükümetlerinin Beden Eğitimi ve Sporla İlgili Uygulamaları 1923 2001**

Books & Book Chapters

- I. **Diyabet ve egzersiz ilişkisi**
ŞIKTAR E., BAĞAÇLI U. H.
in: Tematik Yaklaşımla Sportif Bakış I, MAVİBAŞ MUHAMMET, ÇİNGÖZ YUNUS EMRE, Editor, Duvar yayınevi, pp.6-23, 2024
- II. **Post-Activation Performance Enhancement: Güç ve Performansta Yeni Ufuklar**
BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E.
in: Tematik Yaklaşımla Sportif Bakış III, MAVİBAŞ MUHAMMET, ÇİNGÖZ YUNUS EMRE, Editor, Duvar yayınevi, pp.59-75, 2024
- III. **Hareketin Temel Dinamikleri: Mobilizasyon, Stabilizasyon ve Core Egzersizleri**
BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E.
in: Tematik Yaklaşımla Sportif Bakış III, ÇİNGÖZ YUNUS EMRE, MAVİBAŞ MUHAMMET, Editor, Duvar yayınevi, pp.40-58, 2024
- IV. **KAFEİN TAKVİYESİNİN YORGUNLUK VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİSİ: META-ANALİZ**
TEKİN A., ŞIKTAR E.
LAMBERT Academic Publishing, 2023
- V. **AKTİF SPOR YAPAN VE UZUN SÜRE SPOR YAPIP BIRAKMIŞ OLAN BİREYLERİN EKOKARDİYOGRAFI VE ELEKTROKARDİYOGRAFI DEĞERLENDİRİLMELERİ**
ŞIKTAR E., ATEŞ N.
in: Sağlık ve Spor Bilimleri Alanında Akademik Değerlendirmeler-6, Doç. Dr. Şevki KOLUKISA- Dr. Mehmet Vakıf DURMUŞOĞLU, Editor, Duvar yayınevi, İzmir, pp.137, 2023
- VI. **SPOR FİZYOLOJİSİ VE PERFORMANS ÖLÇÜM TESTLERİ**
Günay M., Tamer K., Cicioğlu H. İ., Şıktar E.
GAZİ KİTABEVİ, Ankara, 2019
- VII. **EGZERSİZ VE SOLUNUM**
ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- VIII. **EGZERSİZ-ANTRENMAN VE HORMONAL UYUMLAR**
ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- IX. **SPOR FİZYOLOJİSİ VE PERFORMANS ÖLÇÜM TESTLERİ-2018**
ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- X. **EGZERSİZ VE SOLUNUM**
ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XI. **SPOR FİZYOLOJİSİ VE PERFORMANS ÖLÇÜM TESTLERİ-2018**
ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XII. **EGZERSİZ-ANTRENMAN VE HORMONAL UYUMLAR**
ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XIII. **KALP ve EGZERSİZ Sporcu, Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon**
ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XIV. **KALP ve EGZERSİZ Sporcu, Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon**

- Şıktar E.
Gazi Yayın Dağıtım, Ankara, 2018
- XV. **Egzersiz ve Solunum**
GÜNAY M., BALTACI A. K., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XVI. **EGZERSİZ VE SOLUNUM**
GÜNAY M., BALTACI A. K., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XVII. **Egzersiz ve Kalp**
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., BALTACI A. K.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XVIII. **Egzersiz Antrenman ve Hormonal Uyumlur**
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., KARA E.
Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti, Ankara, 2018
- XIX. **Çocuk, Kadın, Yaşlı ve Özel Gruplarda Egzersiz**
Günay M., Cicioğlu H. İ., Şıktar E., Şıktar E.
Nobel Yayınevi, Ankara, 2018
- XX. **EGZERSİZ VE KALP**
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., BALTACI A. K.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXI. **ÇOCUK, KADIN, YAŞLI ve ÖZEL GRUPLARDA EGZERSİZ**
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXII. **ANTRENMAN BİLİMİ**
Günay M., Şıktar E., Şıktar E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXIII. **EGZERSİZ-ANTRENMAN ve HORMONEL UYUMLAR**
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXIV. **Sporcu Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon Egzersiz Reçetesi ve Rehabilitasyonda Egzersiz**
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.
GAZİ KİTABEVİ, 2008
- XXV. **KALP VE EGZERSİZ**
GÜNAY M., YAZICI M., AKKUŞ E., ŞIKTAR E.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2008
- XXVI. **Egzersiz ve Kalp Sporcu Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon Egzersiz Reçetesi ve Rehabilitasyonda Egzersiz**
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., YAZICI M.
GAZİKİTABEVİ, Ankara, 2008

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Türkiye Basketbol Liglerindeki Profesyonel Spor Yöneticilerinin Duygusal Emek Davranışları ile Algılanan Stres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Gürses N., Şıktar E.
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.1-2
- II. **AKTİF SPOR YAPAN VE SEDANTER BİREYLERİN ELEKTROKARDİYOĞRAFİK VE EKOKARDİYOĞRAFİK DEĞERLENDİRİMLERİ**
ATEŞ N., ŞIKTAR E.
2. DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, 21 - 24 March 2019

- III. **SPORU BIRAKMIŞ VE HALEN AKTİF OLAN SPORCULARIN BİYOKİMYASAL PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
ATEŞ N., ŞIKTAR E.
2. DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA KONGRESİ, 21 - 24 March 2019
- IV. **ENDOCRINE REGULATION IN CHRONIC EXERCISE**
GÜL M. A., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., BAKAN E., UMUDUM F. Z., BAKAN N., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Turkey, 26 - 30 October 2018, vol.43
- V. **TRANSFORMATION OF WHITE ADIPOSE TISSUE TO BROWNAADIPOSE TISSUE: IRISIN AND ITS METABOLIC EFFECTS**
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Turkey, 26 - 30 October 2018, vol.43
- VI. **ransformation Of White Adipose Tissue To Brown Adipose Tissue: Irısın And Its Metabolic Effects**
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
Uluslararası Biyokimya Kongresi, Muğla, Turkey, 26 - 30 October 2018, vol.44, pp.129
- VII. **Egzersizle Beyaz Yağ Dokusundan Kahverengi Yağ Dokusuna Dönüşüm: İrisin Ve Metabolik Etkileri**
KUTLU Z., OZAN M., Sıktar E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., BAKAN N., Umudum F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
29. Uluslararası Biyokimya Kongresi, 26 - 30 October 2018
- VIII. **Spor Bilimleri Fakültesi Yaz Okulunda Ders Alan Öğrencilerin Memnuniyetlerinin Araştırılması**
KİSHALI N. F., ŞİRİNKAN A., ŞIKTAR E.
2. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI, Batumi, Georgia, 19 - 21 September 2018
- IX. **Yorucu egzersiz durumunda bazı pentoz fosfat yolu enzimlerindeki modülasyonlar ve L karnitin takviyesinin bu modülasyonlar üzerine etkisi**
ŞIKTAR E., EKİNCİ D., ŞIKTAR E., BEYDEMİR Ş., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - ANTALYA, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- X. **The effects of basketball training with educational games on the gross motor development of children aged 5 6 years**
ŞİRİNKAN A., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.
. 11th International Sports Sciences Congress-ANTALYA, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- XI. **EFFECT OF L CARNITIN AND THERMAL STRESSON FREE RADICAL AND ANTIOXIDANT LEVELSIN RATS DURING THE EXHAUSTIVE SWIMMINGEXERCISES AT HYPOTHERMIC ANDHYPERThERMIC WATER TEMPERATURES** Doktora tezinden üretilmiştir
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.
International Scientific Conference PERSPECTIVES IN SPORT FOR ALL, Constanta, Romania, 16 - 17 October 2009, vol.10, pp.21-28
- XII. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different room temperatures** DOKTORA TEZİNDEN ÜRETİLDİ
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.
International Scientific Conference. "Perspectives In Sport For All, Constanta, Romania, 16 - 17 October 2009, vol.10, pp.29-36
- XIII. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time İn Rats Exposed to Different Water Temperature**
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.
"International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 29 - 31 May 2009, vol.9, pp.37
- XIV. **The effect of injectingacute L carnitine on endurance time in rats exposedto different water tempurature**
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.
International Scientific Conferance " Perspectives in Physical Education and Sport", Costanta, Romania, 29 - 31 May

2009

- XV. **Is There Effect Of Creatine Suplementation On Heart Muscle In Elite Athletes**
SEVİMLİ S., ŞEN İ., GÜNDOĞDU F., ŞIKTAR E., EROL M. K., ÖZTAŞYONAR Y., İSLAMOĞLU Y.
14 th International Congres on cardiovascular pharmacotherapy, Antalya, Turkey, 29 November - 02 December
2007, vol.21, pp.93
- XVI. **Dayanıklılık antrenmanı ve akut yorucu egzersizin sıçan kalbinde antioksidan savunma mekanizmalarına etkisi**
GÜL M., DEMİRCAN B., TAYSI S., ÖZTAŞAN N., GÜMÜŞTEKİN K., ŞIKTAR E., POLAT M. F., AKAR S., AKÇAY F., DANE Ş.
31. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Turkey, 27 - 30 September 2005
- XVII. **2002 - SS - ÖM - 28. Ulusal Fizyoloji Kongresi - Dayanıklılık antrenmanının akut yorucu egzersizin sıçan eritrositlerinde oluşturduğu oksidatif stress üzerine yararlı etkileri. S-9, p: 57. 28.**
ÖZTAŞAN N., TAYSI S., GÜMÜŞTEKİN K., ALTINKAYNAK K., AKTAŞ Ö., BİLEN H., ŞIKTAR E., KELEŞ S., AKAR S., AKÇAY F., et al.
Ulusal Fizyoloji Kongresi, 24-27 Eylül 2002, İzmir, Türkiye., İzmir, Turkey, 24 - 27 September 2002

Expert Reports

- I. **Sınav ve değerlendirme işlemleri**
ŞIKTAR E.
VAN 2. BÖLGE İDARE, pp.2, Erzurum, 2017
- II. **Sınav ve değerlendirme işlemleri**
ŞIKTAR E.
VAN 2. BÖLGE İDARE, pp.2, Erzurum, 2017

Supported Projects

- ŞIKTAR E., BAĞAÇLI U. H., BUZDAĞLI Y., Project Supported by Higher Education Institutions, 12 Haftalık Halk Oyunları Ve Core Antrenmanının Fiziksel Ve Fizyolojik Etkileri, 2023 - 2024
- Bedir D., Şıktar E., Kıyıcı F., Akın A., Vangölü S. Y., Ağduman F., Çoban Ö., Erdoğan S. B., Korkmaz O. E., TUBITAK Project, Kayakla Atlama Sporcularının Performansının Artırılması Amacıyla Sanal Gerçeklik Destekli Bir Antrenman Yaklaşımının Geliştirilmesi, 2022 - 2024
- ŞIKTAR E., YILMAZ E., Project Supported by Higher Education Institutions, Görsel Dikkat ve Görsel Hafıza Egzersizlerinin Sporcuların İmgeleme Becerisi Üzerine Etkisi, 2022 - 2023
- ALAEDDİNOĞLU V., KIYICI F., KALDIRIMCI M., KURUDİREK M. A., ALAFTARGİL A., SİVRİKAYA M. H., ŞAM C. T., ŞİRİNKAN A., MIZRAK O., ERCİŞ S., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, ULUSLARARASI TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ (SPOR BİLİMLERİ, EĞİTİM BİLİMLERİ, SOSYAL BİLİMLER, TURİZM BİLİMLERİ), 2022 - 2022
- ŞIKTAR E., TEKİN A., BUZDAĞLI Y., EYİPİNAR C. D., ÖGET F., Project Supported by Higher Education Institutions, Elit Sporcularda Taurin Suplementasyonu Yorgunluk Seviyesini Etkilemeden Anaerobik Performansı Geliştirir: Plasebo kontrollü Çift körlü Çapraz çalışma, 2021 - 2022
- ŞIKTAR E., OZAN M., Project Supported by Higher Education Institutions, "Farklı Treadmill Koşu Protokollerinin Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi.", 2018 - 2019

Activities in Scientific Journals

- Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Evaluation Committee Member, 2023 - Continues
- INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, Evaluation Committee Member, 2023 - Continues

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

spor bilimleri, Member, 2015 - Continues

Scientific Refereeing

Project Supported by Higher Education Institutions, BAP PhD, Canakkale Onsekiz Mart University, Turkey, March 2024

Project Supported by Higher Education Institutions, BAP PhD, Gaziantep University, Turkey, March 2024

Project Supported by Higher Education Institutions, BAP PhD, Gazi University, Turkey, December 2023

Scientific Publication, Spor Bilimleri Fakültesi Birim akademik etik Kurulu, Ataturk University, Turkey, January 2022

Scientific Publication, ÜAK, ÜAK, Turkey, May 2021

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, December 2020

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, September 2020

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, July 2020

Scientific Publication, ÜAK, ÜAK, Turkey, June 2020

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2017

international journal of sports , National Scientific Refreed Journal, April 2015

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, January 2009

Scientific Consultations

ERZURUM VALİLİĞİ/MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ, Scientific Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2020 - Continues

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Project Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - 2024

Spor Bilimleri Dekanlar Konseyi, Scientific Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2020 - 2021

Spor Bilimleri Dekanlar Konseyi, Scientific Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2020 - 2021

TÜBİTAK, Scientific Consultancy, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2020 - 2020

Tasks In Event Organizations

Şıktar E., 20.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Scientific Congress, Antalya, Turkey, Aralık 2022

Şıktar E., International Congress of Multidisciplinary Studies in Health Sciences 2022 Certificate of Appreciation, Scientific Congress, Erzurum, Turkey, Şubat 2022

Metrics

Publication: 140

Citation (WoS): 215

Citation (Scopus): 231

H-Index (WoS): 5

H-Index (Scopus): 5

Congress and Symposium Activities

20.Spor Bilimleri Kongresi, Working Group, Antalya, Turkey, 2022

19. Spor Bilimleri Kongresi, Session Moderator, Antalya, Turkey, 2021

18. SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Session Moderator, Antalya, Turkey, 2020

Visual Activities

Şıktar E., Saraçoğlu R. N., Spor Aktif, TV Show, 2023 - Continues

Representation and Promotion Activities

Institutional Representation, Milli Eğitim Müdürlüğü / Aziziye İlçesi, Turkey, Erzurum, 2024 - 2024

Institutional Representation, Kardelen TV, Turkey, Erzurum, 2023 - 2024

Institutional Representation, Milli Eğitim Müdürlüğü/ERZURUM Reşit Karabacak Spor Lisesi, Turkey, Erzurum, 2023 - 2023

Institutional Representation, Kardelen TV, Turkey, Erzurum, 2021 - 2021

Institutional Representation, Erzurum Teknik Üniversitesi, Turkey, Erzurum, 2021 - 2021

Institutional Representation, Milli Eğitim Müdürlüğü/ERZURUM Reşit Karabacak Spor Lisesi, Turkey, Erzurum, 2021 - 2021

Institutional Representation, TRT, Turkey, Erzurum, 2021 - 2021

Institutional Representation, Kardelen TV, Turkey, Erzurum, 2021 - 2021

Institutional Representation, Kardelen TV, Turkey, Erzurum, 2020 - 2020

Institutional Representation, Milli Eğitim /Erzurum, Turkey, Erzurum, 2020 - 2020

Non Academic Experience

Public Corporation, Ataturk University, Antrenörlük Eğitimi

National Education Directorate, Ataturk University, Antrenörlük Eğitimi

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

HASANKALE END.MESLEK LİSESİ

ÇAYKARA ÇOK PROGRAMLI LİSE