

## Prof. Dr. Erdiñç ŞIKTAR

### KiŐisel Bilgiler

İŐ Telefonu: [+90 442 231 1380](tel:+904422311380) Dahili: 1380

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/erdinc>

### Uluslararası AraŐtırmacı ID'leri

ScholarID: [lig4Qc0AAAAJ](https://orcid.org/lig4Qc0AAAAJ)

ORCID: 0000-0003-0387-3969

Yoksis AraŐtırmacı ID: 34277

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 2006 - 2008

Yüksek Lisans, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 2000 - 2002

Lisans, Atatürk Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Öğretmenlik, Türkiye 1994 - 1998

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Bireysel ve Takım Elit Sporcularda Zihinsel Antrenman Düzeyleri ve Bilişsel Esneklik Durumlarının İncelenmesi, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2022

Doktora, Türkiye Basketbol Liglerindeki Profesyonel Spor Yöneticilerinin Duygusal Emek davranışları İle Algılanan Stres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. , Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2020

Yüksek Lisans, Gençlerin Spora Katılım Düzeylerine Göre İletişim Becerileri ile Problem Çözme Yeteneklerinin İncelenmesi. , Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019

Doktora, FARKLI TREADMİLL KOŞU PROTOKOLLERİNİN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ, Atatürk Üniversitesi, Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2018

Doktora, Sporu Bırakmış Uzun Mesafe Koşucuları ve Spora Devam Eden Uzun Mesafe Koşucularının Kardiyak Fonksiyonlarının Değerlendirilmesi, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018

Doktora, Farklı Spor Branşlarındaki Sporcularda ve Spor Yapmayanlarda denge, Antropometrik Ölçümler ile Yürüyüş Biyomekaniği Parametreleri ve stabilitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi ve Karşılaştırılması, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, 2016

Yüksek Lisans, Farklı Spor Branşlarındaki Sporcuların Fizyolojik Ve Fiziksel Parametrelerinin Çoklu Zeka İle İlişkilendirilmesi , Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi, 2016

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - Devam Ediyor

## Akademik İdari Deneyim

Eğitim ve M¼fredat Kurulu üyesi, Atat¼rk ¼niversitesi, Kış Sporları Enstit¼s¼, 2024 - Devam Ediyor  
Etik Kurul Üyesi, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor  
Other academic position, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor  
B¼l¼m Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Başkanı, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor  
Strateji Geliştirme Kurulu Üyesi, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor  
Faaliyet Hazırlama Komisyonu, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor  
Fak¼lte Eğitim Komisyonu, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor  
Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor  
Eğitim Komisyonu, Atat¼rk ¼niversitesi, Kış Sporları Enstit¼s¼, 2023 - Devam Ediyor  
Yayımevi yönetim Kurulu Üyesi, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2020 - Devam Ediyor  
Rekt¼rl¼k Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2022 - 2023  
Dekan, Erzurum Teknik ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Beden Eğitimi Ve Spor B¼l¼m¼, 2019 - 2022  
Etik Kurul Üyesi, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2019 - 2022  
Rekt¼rl¼ğe Bağlı Komisyon Üyesi, Erzurum Teknik ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Beden Eğitimi Ve Spor B¼l¼m¼, 2021 - 2021  
Rekt¼rl¼ğe Bağlı Komisyon Üyesi, Erzurum Teknik ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Beden Eğitimi Ve Spor B¼l¼m¼, 2020 - 2021  
Dekan Yardımcısı, Atat¼rk ¼niversitesi, Spor Bilimleri Fak¼ltesi, Antren¼rl¼k Eğitimi, 2018 - 2019  
Enstit¼ M¼d¼r Yardımcısı, Atat¼rk ¼niversitesi, Kış Sporları Enstit¼s¼, 2017 - 2019

## Verdiği Dersler

Psikomotor, Lisans  
Uzm. Dalı Teknik-Taktik, Lisans  
Futbol, Lisans  
Tenis, Lisans  
UZMANLIK ALAN EğİTİMİ I, Lisans, 2024 - 2025  
Psikomotor Gelişim ve Öğrenme, Lisans, 2024 - 2025  
Tenis, Lisans, 2024 - 2025  
Yetenek Seçimi ve Sportif Yönlendirme, Yüksek Lisans, 2024 - 2025  
Uzmanlık Alan Eğitimi IV, Lisans, 2023 - 2024  
Antrenman Bilimi, Doktora, 2024 - 2025  
Yaşam Boyu Spor, Lisans, 2023 - 2024  
Uzmanlık Alan Eğitimi IV, Lisans, 2023 - 2024  
Uzmanlı Dalı Antren¼rl¼k Uygulaması II (İ.Ö), Lisans, 2023 - 2024  
Uzmanlık Dalı Antren¼rl¼k Uygulaması II, Lisans, 2023 - 2024  
SPORCU SAğLIğI VE REHABİLİTASYON, Doktora, 2023 - 2024  
Uzmanlık Alan Eğitimi II, Lisans, 2023 - 2024  
Uzmanlık Alan Eğitimi II, Lisans, 2023 - 2024  
Uzmanlık Dalı Antren¼rl¼k Uygulaması I (İ.Ö), Lisans, 2024 - 2025  
Futbol İ.Ö), Lisans, 2023 - 2024  
Uzmanlık alan Eğitimi III, Lisans, 2023 - 2024  
Yetenek Seçimi ve Yönlendirme, Doktora, 2022 - 2023  
PSİKOMOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME (İ.Ö), Lisans, 2023 - 2024  
Sporcu Sağlığı ve Rehabilitasyonu, Doktora, 2023 - 2024  
UZMANLIK ALAN EğİTİMİ I (İ.Ö), Lisans, 2023 - 2024  
Antrenman Bilimi, Yüksek Lisans, 2023 - 2024  
Uzmanlık Alan Eğitimi III (İ.Ö), Lisans, 2023 - 2024

Uzmanlık dalı Antrenörlük Uygulaması I, Lisans, 2023 - 2024  
Yaşam Boyu Spor, Lisans, 2022 - 2023  
Spor da Ergojenik Destek ve Doping, Yüksek Lisans, 2022 - 2023  
Futbol, Lisans, 2023 - 2024  
Spor ve Fizyoloji, Doktora, 2022 - 2023  
Uzmanlık Dalı Teknik-Taktik, Lisans, 2021 - 2022  
UZMANLIK DALI Teknik-Taktik (İ.Ö), Lisans, 2021 - 2022  
Tenis, Lisans, 2020 - 2021  
Psikomotor, Lisans, 2020 - 2021

## Yönetilen Tezler

Şıktar E., Bağlar M. M., Taekwondocuların sporcu bağıllık durumları ile zihinsel dayanıklılık düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi, Yüksek Lisans, M.MUSTAFA(Öğrenci), 2023  
Yılmaz E., Şıktar E., Görsel dikkat ve görsel hafıza egzersizlerinin sporcuların imgeleme becerisi üzerine etkisi, Doktora, E.YILMAZ(Öğrenci), 2023  
Tekin A., Şıktar E., KAFEİN TAKVİYESİNİN YORGUNLUK VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİSİ: META-ANALİZ ÇALIŞMASI, Yüksek Lisans, A.TEKİN(Öğrenci), 2023  
Mustafa Mustafa A. A., Şıktar E., Beden eğitimi ve spor bölümü öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının yaşam doyumlarına etkisi, Yüksek Lisans, A.ABDULQADER(Öğrenci), 2023  
Kaya H., Şıktar E., Bireysel ve Takım Elit Sporcularda Zihinsel Antrenman Düzeyleri ve Bilişsel Esneklik Durumlarının İncelenmesi, Yüksek Lisans, H.KAYA(Öğrenci), 2022  
Şıktar E., Sedanter bayanlar üzerinde 8 haftalık Tabata Protokolü'nün fiziksel ve fizyolojik etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, N.AKPINAR(Öğrenci), 2021  
Şıktar E., Türkiye Basketbol Liglerindeki profesyonel spor yöneticilerinin duygusal emek davranışları ile algılanan stres düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Doktora, N.GÜRSES(Öğrenci), 2020  
Şıktar E., Genel ortaokul ve imam hatip ortaokullarında eğitim gören öğrencilerin beden eğitimi ve spor dersine karşı tutumlarının karşılaştırılması, Yüksek Lisans, M.TOPALLI(Öğrenci), 2019  
Şıktar E., Aktif olarak spor yapan ve yapmayan uzun mesafe koşucuların kardiyak fonksiyonlarının incelenmesi, Doktora, N.ATEŞ(Öğrenci), 2018  
Şıktar E., Farklı treadmill koşu protokollerinin bazı fiziksel ve fizyolojik parametreler üzerine etkisi, Doktora, M.OZAN(Öğrenci), 2018  
ŞIKTAR E., Spor Branşlarındaki Sporcularda ve Spor Yapmayanlarda denge, Antropometrik Ölçümler ile Yürüyüş Biyomekaniği Parametreleri ve stabilitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi ve Karşılaştırılması", Doktora, A.KARIMISIAL(Öğrenci), 2016  
Şıktar E., Farklı spor branşlarındaki sporcuların fizyolojik ve fiziksel parametrelerinin çoklu zeka ile ilişkilendirilmesi, Yüksek Lisans, D.SEVİNÇ(Öğrenci), 2016

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Temmuz, 2024  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2024  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Kasım, 2023  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Eylül, 2023  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Haziran, 2023  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Mayıs, 2023  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2023  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2023  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2023

Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2022  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2022  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2022  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2022  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Eskişehir Teknik Üniversitesi, Kasım, 2022  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Ağustos, 2022  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Mart, 2022  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Mart, 2022  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Şubat, 2022  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2022  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2022  
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama, Erzurum Teknik Üniversitesi, Ocak, 2022  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Temmuz, 2021  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Temmuz, 2021  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Haziran, 2021  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, Nisan, 2021  
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama, Atatürk Üniversitesi, Mart, 2021  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2021  
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama, Erzurum Teknik Üniversitesi, Aralık, 2020  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2020  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2020  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, Kasım, 2020  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Kasım, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, Kasım, 2020  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Kasım, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, Kasım, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, Ağustos, 2020  
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Temmuz, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, Temmuz, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Temmuz, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Üniversitelerarası Kurul Başkanlığı, Temmuz, 2020  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Temmuz, 2020  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Haziran, 2020  
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Atatürk Üniversitesi, Haziran, 2020  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Mayıs, 2020  
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama, Erzurum Teknik Üniversitesi, Mayıs, 2020  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Mayıs, 2020  
Akademik Kadroya Atama-Yardımcı Doçentlik, Akademik Kadroya Atama, Sinop Üniversitesi, Mayıs, 2020  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Mayıs, 2020  
Sanatta Yeterlilik İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Sanatta Yeterlilik İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Mart, 2020  
Sanatta Yeterlilik İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Sanatta Yeterlilik İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Atatürk Üniversitesi, Şubat, 2020  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Mart, 2018  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2017  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Kasım, 2017  
Tez Savunma (Doktora), tez savunma, Sağlık bilimleri, Ağustos, 2017  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Mayıs, 2017

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Ekim, 2016  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Temmuz, 2014  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Atatürk Üniversitesi, Aralık, 2012

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Taurine supplementation enhances anaerobic power in elite speed skaters: A double-blind, randomized, placebo-controlled, crossover study**  
Buzdağlı Y., Eyipınar C., Öğüt F., Şıktar E., Scott F. C., Tekin A.  
BIOLOGY OF SPORT, cilt.40, sa.3, ss.741-751, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **REVIEW Effect of Taurine Supplement on Aerobic and Anaerobic Outcomes: Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**  
Buzdağlı Y., Eyipınar C. D., Tekin A., Şıktar E., Kaźmierczak-Siedlecka K.  
STRENGTH AND CONDITIONING JOURNAL, cilt.45, sa.2, ss.228-240, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of Origanum dubium, Origanum vulgare subsp hirtum, and Lavandula angustifolia essential oils on immune cells in athletes**  
Ulupınar S., Maral H., Özbay S., Şıktar E.  
ISRAEL JOURNAL OF PLANT SCIENCES, cilt.70, sa.1, ss.113-120, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **The effect of different types of exercise on blood lipid profiles: A meta-analysis of randomized controlled studies**  
Buzdaglı Y., Tekin A., Eyipınar C. D., Oğüt F., ŞIKTAR E.  
SCIENCE & SPORTS, cilt.37, sa.8, ss.675-687, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Effect of Origanum dubium, Origanum vulgare subsp. hirtum, and Lavandula angustifolia essential oils on lipid profiles and liver biomarkers in athletes**  
Maral H., Ulupınar S., Baydir A. T., Ozbay S., Altınkaynak K., Sebin E., Sıktar E., Kishali N. F., Buzdaglı Y., Gencoglu C., et al.  
ZEITSCHRIFT FÜR NATURFORSCHUNG SECTION C-A JOURNAL OF BIOSCIENCES, cilt.77, sa.5-6, ss.177-187, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Protective role of L-carnitine supplementation against exhaustive exercise induced oxidative stress in rats**  
Sıktar E., Ekinci D., ŞIKTAR E., Beydemir S., GÜLÇİN İ., Gunay M.  
EUROPEAN JOURNAL OF PHARMACOLOGY, cilt.668, sa.3, ss.407-413, 2011 (SCI-Expanded)
- VII. **Endurance training attenuates the oxidative stress due to acute exhaustive exercise in rat liver.**  
TAYSI S., OZTASAN N., EFE H., POLAT M., GUMUSTEKIN K., SIKTAR E., CANAKCI E., AKCAY F., DANE S., Gul M.  
Acta physiologica Hungarica, cilt.95, ss.337-47, 2008 (SCI-Expanded)
- VIII. **EFFECTS OF ENDURANCE TRAINING ON GONADAL FAT PAD AND VENTRICULAR MASS IN RAT**  
ŞIKTAR E.  
BIOLOGY OF SPORT, cilt.24, ss.265-273, 2007 (SCI-Expanded)
- IX. **EFFECTS OF ENDURANCE TRAINING ON GONADAL FAT PAD AND VENTRICULAR MASS IN RAT**  
ŞIKTAR E.  
BIOLOGY OF SPORT, cilt.24, ss.265-273, 2007 (SCI-Expanded)
- X. **Effects of endurance training and acute exhaustive exercise on antioxidant defense mechanisms in rat heart.**  
Gul M., DEMIRCAN B., TAYSI S., OZTASAN N., GUMUSTEKIN K., SIKTAR E., POLAT M., AKAR S., AKCAY F., DANE S.  
Comparative biochemistry and physiology. Part A, Molecular & integrative physiology, cilt.143, ss.239-45, 2006 (SCI-Expanded)
- XI. **Endurance training attenuates exercise-induced oxidative stress in erythrocytes in rat**  
Oztasan N., Taysi S., Gumustekin K., Altınkaynak K., Aktas O., Timur H., Sıktar E., Keles S., Akar S., Akcay F., et al.  
EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, sa.5-6, ss.622-627, 2004 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 02.12.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV, cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 30.12.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.4, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 09.12.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV, cilt.1, sa.2, 2024 (Hakemli Dergi)
- IV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 16.12.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV, cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- V. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 23.12.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV, cilt.1, sa.3, 2024 (Hakemli Dergi)
- VI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 25.11.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV, cilt.1, sa.4, 2024 (Hakemli Dergi)
- VII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 11.11.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.2, 2024 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 18.11.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.3, 2024 (Hakemli Dergi)
- IX. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 21.10.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- X. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 04.11.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- XI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 14.10.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- XII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 28.10.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 23.09.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 16.09.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- XV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 03.06.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2024 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 27.05.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.4, 2024 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 13.05.2024**



- ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.5, 2024 (Hakemli Dergi)
- XXXV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı) 08.01.2024**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.2, 2024 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.8, 2023 (Hakemli Dergi)
- XXXVII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.7, 2023 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.9, 2023 (Hakemli Dergi)
- XXXIX. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.10, 2023 (Hakemli Dergi)
- XL. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.4, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLI. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.3, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.5, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLIII. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.6, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLIV. **Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif / Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.1, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLV. **Spor Aktif/ Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı)**  
ŞIKTAR E., SARAÇOĞLU R. N.  
Spor Aktif/ Kardelen TV (Performansa Dayalı Ses veya Görüntü Kaydı), cilt.1, sa.2, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLVI. **Sporda Cinsel İstismar Algı Ölçeği'nin Türk Kültürüne Uyarlanması: Metodolojik Çalışma**  
BEDİR F., TURAN M., ÖNAL L., ŞIKTAR E.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, sa.2, ss.289-296, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLVII. **Genç Futbolcuların Hız, Çeviklik, Dayanıklılık ve Kuvvet Performanslarının İncelenmesi: H/Q ve D/ND Oranlarının Değerlendirilmesi**  
BUZDAĞLI Y., UÇAN İ., EYİPİNAR C. D., ŞIKTAR E., OZAN M., UÇAR H.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, sa.1, ss.228-241, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLVIII. **Akselasyon ve Deselasyon Antrenmanlarının Sürat ve Çeviklik Üzerine Etkisi**  
Buzdağlı Y., Yılmaz U., Ozan M., Eyipinar C. D., Şıktar E.  
Journal of Sports and Science, cilt.1, sa.1, ss.10-26, 2023 (Hakemli Dergi)
- XLIX. **Do Continuous and Intermittent Running Exercises Affect Leukocyte Count? Comparison of Acute and Chronic Effects**  
OZAN M., Buzdagli Y., ŞIKTAR E., KILIÇ BAYGUTALP N., BAKAN E.  
IDO MOVEMENT FOR CULTURE-JOURNAL OF MARTIAL ARTS ANTHROPOLOGY, cilt.23, sa.1, ss.70-80, 2023 (ESCI)
- L. **Pliometrik Antrenmanın Hız, Çeviklik ve Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi**  
BUZDAĞLI Y., EYİPİNAR C. D., KALIN A., ŞIKTAR E., SAVAŞ A.



Research in Sport Education and Sciences, cilt.24, sa.4, ss.106-112, 2022 (ESCI)

- LI. FUTBOLCULARA UYGULANAN ARALIKLI VE SÜREKLİ EGZERSİZİN FİZİKSEL VE BİLİŞSEL PERFORMANSA ETKİSİ**  
Buzdağlı Y., Günay M., Şıktar E., Ozan M.  
The Online Journal of Recreation and Sports, cilt.11, sa.4, ss.22-35, 2022 (Hakemli Dergi)
- LII. Gençlerin Spora Katılım Düzeylerine Göre İletişim Becerileriyle Problem Çözme Yeteneklerinin İncelenmesi (Erzurum İli Örneği): Analitik Araştırma**  
Şıktar E., Yılmaz E.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.1-9, 2022 (Hakemli Dergi)
- LIII. Effect Of Caffeine On Exercise Performance: Current Review**  
Buzdağlı Y., Tekin A., Şıktar E., Eskici G.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.23, sa.1, ss.86-101, 2021 (Hakemli Dergi)
- LIV. The Effect of Protein and Carbohydrate Consumption during 10-Week Strength Training on Maximal Strength and Body Composition**  
OZAN M., BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E., UÇAN İ.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.6, ss.161-171, 2020 (Hakemli Dergi)
- LV. Comparison of the changes in the biochemical parameters of sportsmen who stopped doing sports and sportsmen who are already engaged in sports**  
ATEŞ N., ŞIKTAR E.  
International Archives of Medical Research, cilt.11, sa.1, ss.1-6, 2019 (Hakemli Dergi)
- LVI. Beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin duygusal zeka düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi**  
SİVRİKAYA A. H., ŞIKTAR E.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.19, sa.1, ss.20-31, 2017 (Hakemli Dergi)
- LVII. Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenlerinin Duygusal Zeka Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
SİVRİKAYA A. H., ŞIKTAR E.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.19, sa.1, ss.20-31, 2017 (Hakemli Dergi)
- LVIII. The Association of Physiological and Physical Parameters of Athletes in Different Sports with Multiple Intelligences**  
SEVİNÇ D., ŞIKTAR E.  
International Journal of Science Culture and Sport, 2016 (Hakemli Dergi)
- LIX. The Effects of Aerobic Exercise and Melatonin on CA Activity in Rats**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., AKKUŞ Y.  
International journal of sciences, 2015 (Hakemli Dergi)
- LX. THE EFFECTS OF AEROBIC EXERCISE AND DIFFERENT ENVIRONMENTAL TEMPERATURES ON PON1 ACTIVITY AND LIPOPROTEIN PROFILE IN RATS**  
ŞIKTAR E.  
INTERNATIONAL JOURNAL of ACADEMIC RESEARCH, cilt.5, sa.2, ss.178-185, 2013 (Hakemli Dergi)
- LXI. THE EFFECTS OF AEROBIC EXERCISE AND DIFFERENT ENVIRONMENTAL TEMPERATURES ON PON1 ACTIVITY AND LIPOPROTEIN PROFILE IN RATS**  
ŞIKTAR E.  
INTERNATIONAL JOURNAL of ACADEMIC RESEARCH, cilt.5, sa.2, ss.178-185, 2013 (Hakemli Dergi)
- LXII. UZUN MESAFE KOŞAN ATLETLERDE İKLİMSEL ANTRENMAN PROGRAMININ PERFORMANSA ETKİSİ**  
Bayram M., Şıktar E., Şıktar E., Öztürk D.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLER DERGİSİ, cilt.13, ss.50-61, 2011 (Hakemli Dergi)
- LXIII. Investigation of carbonic anhydrase levels under exercise and hyperthermic stress in rats given L-carnitine**  
ŞIKTAR E.  
SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, cilt.6, sa.16, ss.3399-3405, 2011 (Hakemli Dergi)
- LXIV. Investigation of carbonic anhydrase levels under exercise and hyperthermic stress in rats given L-**

## **carnitine**

ŞIKTAR E.

SCIENTIFIC RESEARCH AND ESSAYS, cilt.6, sa.16, ss.3399-3405, 2011 (Hakemli Dergi)

- LXV. **Uzun mesafe koşan atletlerde iklimsel antrenman programının performansa etkisi**  
BAYRAM M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., ÖZTÜRK D.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.4, ss.50-61, 2011 (Hakemli Dergi)
- LXVI. **EFFECT OF L- CARNITIN AND THERMAL STRESS ON FREE RADICAL AND ANTIOXIDANT LEVELS IN RATS DURING THE EXHAUSTIVE SWIMMING EXERCISES AT HYPOTHERMIC AND HYPERTHERMIC WATER TEMPERATURES**  
AKKUŞ E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health, cilt.10, sa.1, 2010 (Hakemli Dergi)
- LXVII. **THE EFFECT OF INJECTING ACUTE L CARNITINE ON ENDURANCE TIME İN RATSEXPOSED TO DİFFERENT WATER TEMPERATURE**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.  
Ovidius" University Annals Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", cilt.10, sa.1, ss.81-85, 2010 (Hakemli Dergi)
- LXVIII. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different Room temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
Ovidius" University Annals Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", cilt.10, sa.1, ss.44-54, 2010 (Hakemli Dergi)
- LXIX. **Effect of L carnitin and thermal stress on free radical and antioxidant levels in rats during the exhaustive swimming Exercises at hypothermic and hyperthermic water temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
Ovidius" University Annals Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", cilt.10, ss.32-43, 2010 (Hakemli Dergi)
- LXX. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time In Rats Exposed to Different Water Temperature**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.  
University Annals Physical Education and Sport, 2009 (Hakemli Dergi)
- LXXI. **HENTBOLCÜLERE UYGULANAN AEROBİK DAYANIKLILIKVEKUVVET ANTRENMANLARININ DERİ ALTI YAG ÖLÇÜM DEGERLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI**  
ŞENTÜRK A., KILINÇ F., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.10, ss.29-38, 2008 (Hakemli Dergi)
- LXXII. **T C Hükümetlerinin Beden Eğitimi ve Sporla İlgili Uygulamaları 1923 2001**  
TANYERİ Y., MIZRAK O., ÖZTAŞYONAR Y., ŞIKTAR E.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, ss.88-90, 2001 (Hakemli Dergi)
- LXXIII. **T C Hükümetlerinin Beden Eğitimi ve Sporla İlgili Uygulamaları 1923 2001**  
TANYERİ Y., MIZRAK O., ÖZTAŞYONAR Y., ŞIKTAR E.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, ss.88-90, 2001 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

### **I. Diyabet ve egzersiz ilişkisi**

ŞIKTAR E., BAĞAÇLI U. H.

Tematik Yaklaşımla Sportif Bakış I, MAVİBAŞ MUHAMMET, ÇİNGÖZ YUNUS EMRE, Editör, Duvar yayınevi, ss.6-23, 2024

### **II. Post-Activation Performance Enhancement: Güç ve Performansta Yeni Ufuklar**

BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E.

Tematik Yaklaşımla Sportif Bakış III, MAVİBAŞ MUHAMMET, ÇİNGÖZ YUNUS EMRE, Editör, Duvar yayınevi, ss.59-75, 2024

III. **Hareketin Temel Dinamikleri: Mobilizasyon, Stabilizasyon ve Core Egzersizleri**

BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E.

Tematik Yaklaşımla Sportif Bakış III, ÇİNGÖZ YUNUS EMRE, MAVİBAŞ MUHAMMET, Editör, Duvar yayınevi, ss.40-58, 2024

IV. **KAFEİN TAKVİYESİNİN YORGUNLUK VE PERFORMANS ÜZERİNE ETKİSİ: META-ANALİZ**

TEKİN A., ŞIKTAR E.

LAMBERT Academic Publishing, 2023

V. **AKTİF SPOR YAPAN VE UZUN SÜRE SPOR YAPIP BIRAKMIŞ OLAN BİREYLERİN EKOKARDİYOGRAFI VE ELEKTROKARDİYOGRAFI DEĞERLENDİRİLMELERİ**

ŞIKTAR E., ATEŞ N.

Sağlık ve Spor Bilimleri Alanında Akademik Değerlendirmeler-6, Doç. Dr. Şevki KOLUKISA- Dr. Mehmet Vakıf DURMUŞOĞLU, Editör, Duvar yayınevi, İzmir, ss.137, 2023

VI. **SPOR FİZYOLOJİSİ VE PERFORMANS ÖLÇÜM TESTLERİ**

Günay M., Tamer K., Cicioğlu H. İ., Şıktar E.

GAZİ KİTABEVİ, Ankara, 2019

VII. **EGZERSİZ VE SOLUNUM**

ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

VIII. **EGZERSİZ-ANTRENMAN VE HORMONAL UYUMLAR**

ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

IX. **SPOR FİZYOLOJİSİ VE PERFORMANS ÖLÇÜM TESTLERİ-2018**

ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

X. **EGZERSİZ VE SOLUNUM**

ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

XI. **SPOR FİZYOLOJİSİ VE PERFORMANS ÖLÇÜM TESTLERİ-2018**

ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

XII. **EGZERSİZ-ANTRENMAN VE HORMONAL UYUMLAR**

ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

XIII. **KALP ve EGZERSİZ Sporcu, Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon**

ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

XIV. **KALP ve EGZERSİZ Sporcu, Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon**

Şıktar E.

Gazi Yayın Dağıtım, Ankara, 2018

XV. **Egzersiz ve Solunum**

GÜNAY M., BALTACI A. K., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

XVI. **EGZERSİZ VE SOLUNUM**

GÜNAY M., BALTACI A. K., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

XVII. **Egzersiz ve Kalp**

GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., BALTACI A. K.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

- XVIII. **Egzersiz Antrenman ve Hormonal Uyumlar**  
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., KARA E.  
Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti, Ankara, 2018
- XIX. **Çocuk, Kadın, Yaşlı ve Özel Gruplarda Egzersiz**  
Günay M., Cicioğlu H. İ., Şıktar E., Şıktar E.  
Nobel Yayınevi, Ankara, 2018
- XX. **EGZERSİZ VE KALP**  
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., BALTACI A. K.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXI. **ÇOCUK, KADIN, YAŞLI ve ÖZEL GRUPLARDA EGZERSİZ**  
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXII. **ANTRENMAN BİLİMİ**  
Günay M., Şıktar E., Şıktar E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXIII. **EGZERSİZ-ANTRENMAN ve HORMONEL UYUMLAR**  
GÜNAY M., CİCİOĞLU H. İ., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018
- XXIV. **Sporcu Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon Egzersiz Reçetesi ve Rehabilitasyonda Egzersiz**  
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
GAZİ KİTABEVİ, 2008
- XXV. **KALP VE EGZERSİZ**  
GÜNAY M., YAZICI M., AKKUŞ E., ŞIKTAR E.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2008
- XXVI. **Egzersiz ve Kalp Sporcu Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon Egzersiz Reçetesi ve Rehabilitasyonda Egzersiz**  
GÜNAY M., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., YAZICI M.  
GAZİKİTABEVİ, Ankara, 2008

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Türkiye Basketbol Liglerindeki Profesyonel Spor Yöneticilerinin Duygusal Emek Davranışları ile Algılanan Stres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Gürses N., Şıktar E.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022, ss.1-2
- II. **AKTİF SPOR YAPAN VE SEDANTER BİREYLERİN ELEKTROKARDİYOĞRAFİK VE EKOKARDİYOĞRAFİK DEĞERLENDİRİMLERİ**  
ATEŞ N., ŞIKTAR E.  
2. DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, 21 - 24 Mart 2019
- III. **SPORU BIRAKMIŞ VE HALEN AKTİF OLAN SPORCULARIN BİYOKİMYASAL PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
ATEŞ N., ŞIKTAR E.  
2. DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA KONGRESİ, 21 - 24 Mart 2019
- IV. **ENDOCRINE REGULATION IN CHRONIC EXERCISE**  
GÜL M. A., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., BAKAN E., UMUDUM F. Z., BAKAN N., KILIÇ BAYGUTALP N.  
TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Ekim 2018, cilt.43
- V. **TRANSFORMATION OF WHITE ADIPOSE TISSUE TO BROWNAADIPOSE TISSUE: IRISIN AND ITS METABOLIC EFFECTS**  
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.

TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Ekim 2018, cilt.43

- VI. **ransformation Of White Adipose Tissue To Brown Adipose Tissue: İrisin And Its Metabolic Effects**  
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.  
Uluslararası Biyokimya Kongresi, Muğla, Türkiye, 26 - 30 Ekim 2018, cilt.44, ss.129
- VII. **Egzersizle Beyaz Yağ Dokusundan Kahverengi Yağ Dokusuna Dönüşüm: İrisin Ve Metabolik Etkileri**  
KUTLU Z., OZAN M., Sıktar E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., BAKAN N., Umudum F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.  
29. Uluslararası Biyokimya Kongresi, 26 - 30 Ekim 2018
- VIII. **Spor Bilimleri Fakültesi Yaz Okulunda Ders Alan Öğrencilerin Memnuniyetlerinin Araştırılması**  
KİŞHALI N. F., ŞİRİNKAN A., ŞIKTAR E.  
2. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI, Batumi, Gürcistan, 19 - 21 Eylül 2018
- IX. **Yorucu egzersiz durumunda bazı pentoz fosfat yolu enzimlerindeki modülasyonlar ve L karnitin takviyesinin bu modülasyonlar üzerine etkisi**  
ŞIKTAR E., EKİNCİ D., ŞIKTAR E., BEYDEMİR Ş., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - ANTALYA, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010
- X. **The effects of basketball training with educational games on the gross motor development of children aged 5 6 years**  
ŞİRİNKAN A., ŞIKTAR E., ŞIKTAR E.  
. 11th International Sports Sciences Congress-ANTALYA, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010
- XI. **EFFECT OF L CARNITIN AND THERMAL STRESSON FREE RADICAL AND ANTIOXIDANT LEVELSIN RATS DURING THE EXHAUSTIVE SWIMMINGEXERCISES AT HYPOTHERMIC ANDHYPERTHERMIC WATER TEMPERATURES** Doktora tezinden üretilmiştir  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
International Scientific Conference PERSPECTIVES IN SPORT FOR ALL, Constanta, Romanya, 16 - 17 Ekim 2009, cilt.10, ss.21-28
- XII. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different room temperatures** DOKTORA TEZİNDEN ÜRETİLDİ  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., GÜLÇİN İ., GÜNAY M.  
International Scientific Conference. "Perspectives In Sport For All, Constanta, Romanya, 16 - 17 Ekim 2009, cilt.10, ss.29-36
- XIII. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time İn Rats Exposed to Different Water Temperature**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.  
"International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 29 - 31 Mayıs 2009, cilt.9, ss.37
- XIV. **The effect of injectingacute L carnitine on endurance time in rats exposedto different water tempurature**  
ŞIKTAR E., ŞIKTAR E., EROĞLU H., ÖZTAŞYONAR Y.  
International Scientific Conferance " Perspectives in Physical Education and Sport", Costanta, Romanya, 29 - 31 Mayıs 2009
- XV. **Is There Effect Of Creatine Suplementation On Heart Muscle In Elite Athletes**  
SEVİMLİ S., ŞEN İ., GÜNDOĞDU F., ŞIKTAR E., EROL M. K., ÖZTAŞYONAR Y., İSLAMOĞLU Y.  
14 th İnternational Congres on cardiovascular pharmacotherapy, Antalya, Türkiye, 29 Kasım - 02 Aralık 2007, cilt.21, ss.93
- XVI. **Dayanıklılık antrenmanı ve akut yorucu egzersizin sıçan kalbinde antioksidan savunma mekanizmalarına etkisi**  
GÜL M., DEMİRCAN B., TAYSI S., ÖZTAŞAN N., GÜMÜŞTEKİN K., ŞIKTAR E., POLAT M. F., AKAR S., AKÇAY F., DANE Ş.  
31. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Türkiye, 27 - 30 Eylül 2005
- XVII. **2002 - SS - ÖM - 28. Ulusal Fizyoloji Kongresi - Dayanıklılık antrenmanının akut yorucu egzersizin sıçan eritrositlerinde oluşturduğu oksidatif stress üzerine yararlı etkileri.** S-9, p: 57. 28.

ÖZTAŞAN N., TAYSI S., GÜMÜŞTEKİN K., ALTINKAYNAK K., AKTAŞ Ö., BİLEN H., ŞIKTAR E., KELEŞ S., AKAR S., AKÇAY F., et al.

Ulusal Fizyoloji Kongresi, 24-27 Eylül 2002, İzmir, Türkiye., İzmir, Türkiye, 24 - 27 Eylül 2002

## Bilirkişi Raporları

### I. Sınav ve değerlendirme işlemleri

ŞIKTAR E.

VAN 2. BÖLGE İDARE, ss.2, Erzurum, 2017

### II. Sınav ve değerlendirme işlemleri

ŞIKTAR E.

VAN 2. BÖLGE İDARE, ss.2, Erzurum, 2017

## Desteklenen Projeler

ŞIKTAR E., BAĞAÇLI U. H., BUZDAĞLI Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 12 Haftalık Halk Oyunları Ve Core Antrenmanının Fiziksel Ve Fizyolojik Etkileri, 2023 - 2024

Bedir D., Şıktar E., Kıyıcı F., Akın A., Vangölü S. Y., Ağduman F., Çoban Ö., Erdoğan S. B., Korkmaz O. E., TÜBİTAK Projesi, Kayakla Atlama Sporcularının Performansının Artırılması Amacıyla Sanal Gerçeklik Destekli Bir Antrenman Yaklaşımının Geliştirilmesi, 2022 - 2024

ŞIKTAR E., YILMAZ E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Görsel Dikkat ve Görsel Hafıza Egzersizlerinin Sporcuların İmgeleme Becerisi Üzerine Etkisi, 2022 - 2023

ALAEDDİNOĞLU V., KIYICI F., KALDIRIMCI M., KURUDİREK M. A., ALAFTARGİL A., SİVRİKAYA M. H., ŞAM C. T., ŞİRİNKAN A., MIZRAK O., ERCİŞ S., et al., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ULUSLARARASI TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ (SPOR BİLİMLERİ, EĞİTİM BİLİMLERİ, SOSYAL BİLİMLER, TURİZM BİLİMLERİ), 2022 - 2022

ŞIKTAR E., TEKİN A., BUZDAĞLI Y., EYİPINAR C. D., ÖGET F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Elit Sporcularda Taurin Suplementasyonu Yorgunluk Seviyesini Etkilemeden Anaerobik Performansı Geliştirir: Plasebo kontrollü Çift körlü Çapraz çalışma, 2021 - 2022

ŞIKTAR E., OZAN M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, "Farklı Treadmill Koşu Protokollerinin Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi.", 2018 - 2019

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Değerlendirme Kurul Üyesi, 2023 - Devam Ediyor

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, Değerlendirme Kurul Üyesi, 2023 - Devam Ediyor

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

spor bilimleri, Üye, 2015 - Devam Ediyor

## Bilimsel Hakemlikler

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Doktora, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Türkiye, Mart 2024

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Doktora, Gaziantep Üniversitesi, Türkiye, Mart 2024

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Doktora, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Aralık 2023

Bilimsel Yayın/Eser, Spor Bilimleri Fakültesi Birim akademik etik Kurulu, Atatürk Üniversitesi, Türkiye, Ocak 2022

Bilimsel Yayın/Eser, ÜAK, ÜAK, Türkiye, Mayıs 2021

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2020

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2020

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2020

Bilimsel Yayın/Eser, ÜAK, ÜAK, Türkiye, Haziran 2020

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2017

international journal of sports , Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2015

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2009

## **Bilimsel Danışmanlıklar**

ERZURUM VALİLİĞİ/MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ, Kurum veya Organizasyonlar İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2020 - Devam Ediyor

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

TÜBİTAK, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2024 - 2024

Spor Bilimleri Dekanlar Konseyi, Kurum veya Organizasyonlar İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2020 - 2021

Spor Bilimleri Dekanlar Konseyi, Kurum veya Organizasyonlar İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2020 - 2021

TÜBİTAK, Kurum veya Organizasyonlar İçin Yapılan Danışmanlık, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye, 2020 - 2020

## **Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler**

Şıktar E., 20.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Aralık

2022

Şıktar E., International Congress of Multidisciplinary Studies in Health Sciences 2022 Certificate of Appreciation, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Erzurum, Türkiye, Şubat 2022

## Metrikler

Yayın: 140

Atıf (WoS): 215

Atıf (Scopus): 231

H-İndeks (WoS): 5

H-İndeks (Scopus): 5

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

20.Spor Bilimleri Kongresi, Çalışma Grubu, Antalya, Türkiye, 2022

19. Spor Bilimleri Kongresi, Oturum Başkanı, Antalya, Türkiye, 2021

18. SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Oturum Başkanı, Antalya, Türkiye, 2020

## Yayıncılık Etkinlikleri

Şıktar E., Saraçoğlu R. N., Spor Aktif, TV Programı , 2023 - Devam Ediyor

## Tanıtım ve Temsil Faaliyetleri

Kurumsal Temsil, Milli Eğitim Müdürlüğü / Aziziye İlçesi, Türkiye, Erzurum, 2024 - 2024

Kurumsal Temsil, Kardelen TV, Türkiye, Erzurum, 2023 - 2024

Kurumsal Temsil, Milli Eğitim Müdürlüğü/ERZURUM Reşit Karabacak Spor Lisesi, Türkiye, Erzurum, 2023 - 2023

Kurumsal Temsil, Kardelen TV, Türkiye, Erzurum, 2021 - 2021

Kurumsal Temsil, Erzurum Teknik Üniversitesi, Türkiye, Erzurum, 2021 - 2021

Kurumsal Temsil, Milli Eğitim Müdürlüğü/ERZURUM Reşit Karabacak Spor Lisesi, Türkiye, Erzurum, 2021 - 2021

Kurumsal Temsil, TRT, Türkiye, Erzurum, 2021 - 2021

Kurumsal Temsil, Kardelen TV, Türkiye, Erzurum, 2021 - 2021

Kurumsal Temsil, Kardelen TV, Türkiye, Erzurum, 2020 - 2020

Kurumsal Temsil, Milli Eğitim /Erzurum, Türkiye, Erzurum, 2020 - 2020

## Akademi Dışı Deneyim

Kamu Kuruluşu, Atatürk Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi

Milli Eğitim Müdürlüğü, Atatürk Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

HASANKALE END.MESLEK LİSESİ

ÇAYKARA ÇOK PROGRAMLI LİSE