

## Asst. Prof. Fatmanur ER

### Personal Information

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/fatmanur.er>

### Education Information

Doctorate, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 2012 - 2017

Postgraduate, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2007 - 2010

Undergraduate, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, Turkey 2002 - 2006



### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Doctorate, Fruktöz Aracıklı Metabolik Sendrom Modelinde Kuersetin Uygulamsı ve Egzersizin Etkisi, Gazi University, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi, 2017

### Research Areas

Health Sciences, Social Sciences and Humanities, Natural Sciences

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - Continues

### Academic and Administrative Experience

Deputy Head of Department, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Continues

Bölüm Staj Komisyon Başkanı, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2020 - Continues

Eğitim komisyon Üyesi, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - Continues

### Courses

Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları, Undergraduate, 2020 - 2021

Yaşam Boyu Spor, Undergraduate, 2019 - 2020

Yaşlılar ve Spor, Undergraduate, 2018 - 2019, 2020 - 2021

Sporda Performans Ölçüm Testleri ve Değerlendirme, Postgraduate, 2019 - 2020

## Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Effect of Exercise and Quercetin in Rats with Metabolic Syndrome Induced with Fructose**  
ER F., ZORBA E., GÜNAY M., Koz M., YILMAZ C., PAŞAOĞLU Ö. T., TÜRKÖZKAN N.  
METABOLIC SYNDROME AND RELATED DISORDERS, 2021 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Effects of exercise and quercetin on muscle energy charge in metabolic syndrome model of rats**  
Er F., Çimen B., Yılmaz C., Zorba E., Türközkan N.  
TURKISH JOURNAL OF BIOCHEMISTRY-TURK BIYOKIMYA DERGISI, vol.46, no.4, pp.1-7, 2021 (Journal Indexed in SCI)
- III. **Muscle skin temperature responses for hamstring and quadriceps to aerobic and anaerobic test conditions in Turkish Olympic Sailing Athletes**  
Duygu S. C., Pekyavas N. O., Uzun A., Medeni O. C., Baltacı G., Er F., Suveren C., Colakoglu F. F.  
JOURNAL OF THERMAL ANALYSIS AND CALORIMETRY, vol.136, no.5, pp.2125-2130, 2019 (Journal Indexed in SCI)
- IV. **Are Turkish elite sailors competing in laser and 470 classes ready for the olympics? Sono pronti per le Olimpiadi i velisti élite turchi che competono nelle classi Laser e 470?**  
Çinar-Medeni Ö., Pekyavas N. O., Uzun A., Er F., Suveren C., Colakoglu F. F., Baltacı G.  
Medicina dello Sport, vol.70, pp.50-60, 2017 (Journal Indexed in SCI)
- V. **The effects of the intake of an isotonic sports drink before orienteering competitions on skeletal muscle damage**  
Çolakoğlu F. F., Çaycı Sivri A. B., Yaman M., Karacan S., Gönülateş S., İpekoğlu G., Er Sayın F.  
Journal Of Physical Therapy Science, vol.28, no.11, pp.3201-3204, 2016 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- VI. **Lean Body Mass as a Predictive Value of Hypertension in Young Adults, in Ankara, Turkey**  
VAZIRI Y., BULDUK S., SHADMAN Z., BULDUK E. O., HEDAYATI M., KOÇ H., ER F., Erdogan C. S.  
IRANIAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH, vol.44, no.12, pp.1643-1654, 2015 (Journal Indexed in SCI)
- VII. **The effect of maximal aerobic exercise on total oxidant and total antioxidant levels among male female elite hockey and football players**  
Hazar M., Er Sayın F., Sever O.  
Energy Education Science And Technology Part B-Social And Educational Studies, no.1, pp.1300-1303, 2012 (Journal Indexed in SCI Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **IL-6 and IL-1 $\beta$  responses to a carbohydrate-electrolyte drink in orienteering athletes**  
İpekoğlu G., Gönülateş S., Er Sayın F., Yaman M., Karacan S., Çaycı Sivri A. B., Çolakoğlu F. F.  
Baltic Journal of Health and Physical Activity, vol.10, no.3, pp.57-63, 2018 (Journal Indexed in ESCI)
- II. **DOES BOSU TRAINING AFFECT ON DYNAMIC AND STATIC BALANCE IN ADOLESCENT TAEKWONDO ATHLETES?**  
İpekoğlu G., Karabıyık H., Er Sayın F., Erdoğan C. S., Çakır E., Koz M., Baltacı Y. G., Çolakoğlu F. F.  
Kinesiologia Slovenica, vol.24, no.1, pp.5-13, 2018 (Journal Indexed in ESCI)
- III. **The Effect of Basic Position Training on Walking Abilities of Visually Impaired Individuals**  
Suveren Erdoğan C., Er F., Suveren S.  
Journal of Education and Learning, vol.7, pp.130-135, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **Effect of 12 week neuromuscular weighted rope jump training on lower extremity reaction time**  
İpekoğlu G., Erdoğan C. S., Er Sayın F., Baltacı Y. G., Çolakoğlu F. F.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.20, no.2, pp.111-115, 2018 (International Refereed University Journal)
- V. **8-14 Yaş Çocuklarda Motorik Becerilerin İncelenmesi**

SEVER O., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., SİVRİKAYA M. H. , ŞEN İ., YILMAZ H. H.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.2, pp.18-28, 2017 (Other Refereed National Journals)

- VI. **Examination Of Reaction Time And Balance Relation In Children Between The Ages 9-13**  
ZORBA E., YAMAN M., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., SEVER O., BAYRAKDAR A., GÖNÜLATEŞ S.  
The Online Journal of Recreation and Sport, vol.6, pp.32-39, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VII. **8-14 YAŞ ÇOCUKLARDA MOTORİK BECERİLERİN İNCELENMESİ**  
Sever O., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Sivrikaya M. H. , Şen İ., Yılmaz H. H.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.2, pp.18-28, 2017 (National Refreed University Journal)
- VIII. **Lean Body Mass as a Predictive Value of Hypertension in Young Adults**  
VAZIRI Y., BULDUK S., SHADMAN Z., BULDUK E. Ö. , HEDAYATI M., KOÇ H., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C.  
Iran J Public Health, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IX. **The effects of different type balance exercises on static and dynamic balance performance in volleyball players**  
Suveren Erdoğan C., Er F., İpekoğlu G., Çolakoğlu T., Zorba E., Çolakoğlu F. F.  
Journal of Sports and Performance Researches, vol.8, no.1, pp.11-18, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- X. **Acth and Cortisol Response to Sub Maximal Aerobic Exercise in Non-Smoker and Smokers**  
SEVER O., İPEKOĞLU G., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., YILMAZ-DEMİRTAŞ C., ÇOLAKOĞLU F. F.  
International Journal of Current Research, vol.9, pp.48482-48486, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XI. **Farklı Denge Egzersizlerinin Voleybolcularda Statik ve Dinamik Denge Performansı Üzerine Etkileri**  
SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., İPEKOĞLU G., ÇOLAKOĞLU F. F. , ÇOLAKOĞLU T., ZORBA E.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.1, pp.11-18, 2017 (Other Refereed National Journals)
- XII. **FARKLI DENGE EGZERSİZLERİNİN VOLEYBOLCULARDA STATİK VE DİNAMİK DENGE PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ**  
Erdoğan C. S. , Er Sayın F., İpekoğlu G., Çolakoğlu T., Zorba E., Çolakoğlu F. F.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.1, pp.11-18, 2016 (National Refreed University Journal)
- XIII. **Evaluation of Physical Physiological and Some Performance Parameters of the Turkish Elite Orienteers**  
ÇOLAKOĞLU T., ER F., İPEKOĞLU G., KARACAN S., ÇOLAKOĞLU F. F. , ZORBA E.  
Procedia - Social and Behavioral Sciences, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIV. **ANALYSIS OF JOURNALS AND RESEARCHES ABOUT SPORTSCIENCES IN THE WORLD AND IN TURKEY**  
ZORBA E., SEVER O., ER F., ARSLANOĞLU E., YAMAN M., GÜÇLÜ M., ÇAKIROĞLU T.  
International Refereed Academic Social Sciences Journal, vol.4, pp.121-132, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XV. **Physiologic Responses of Macro Elements to Maximal Aerobic Exercise in Male and Female Footballers**  
Hazar M., Sever O., Er Sayın F., Gürkan A. C. , Erol M.  
Life Science Journal, vol.10, no.6, pp.734-737, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVI. **THE COMPARISON OF BALANCE AND BODY FAT PERCENTAGE OF ELITE FUTSAL PLAYERS AND SEDENTARY PEOPLE**  
Gürkan A. C. , Sever O., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Koçak M., Hazar M.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.3, pp.265-270, 2012 (International Refreed University Journal)
- XVII. **The Comparison of Dynamic and Static Balance Performance of Sedentary and Different Branches Athletes**  
Gökdemir K., Ciğerci A. E. , Er Sayın F., Sever O.  
World Applied Sciences Journal, vol.17, no.9, pp.1079-1082, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)

## Books & Book Chapters

- I. **Exercise and Metabolic Syndrome**  
Er F.  
in: Current Issues in Sport Science, Doç. Dr. Sertaç Erciş, Editor, Scholars' Press, Beau Bassin-Rose Hill, pp.25-43, 2021
- II. **Yaşlılar ve Egzersiz**  
Er F.  
in: Genel Antrenman Bilgisi, Prof. Dr. Murat Kaldırım, Editor, Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Yayınları, Erzurum, pp.1-26, 2020
- III. **Antrenmanın Organizmaya Etkileri**  
Er F.  
in: Genel Antrenman Bilgisi, Prof. Dr. Murat Kaldırım, Editor, Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Yayınları, Erzurum, pp.27-53, 2020

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **The effect of quercetin and exercise in rat metabolic syndrome model**  
ER F., ZORBA E., YILMAZ C., GÜNAY M., KOZ M., TÜRKÖZKAN N.  
23rd IFCC-EFLM European Congress of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, Spain, 19 - 23 May 2019
- II. **GÖRME ENGELLİ BİREYLERDE TEMEL DURUŞ EĞİTİMİNİN YÜRÜME BECERİSİ ÜZERİNE ETKİSİ**  
SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., SUVEREN S.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, 5 - 08 April 2018
- III. **Tekvando Oyuncularında Denge Platform İle Yapılan Core Stabilizasyon Eğitim Programının Performans Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma**  
HARPUT G., SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., İPEKOĞLU G., KOZ M., BALTACI Y. G. , ÇOLAKOĞLU F. F.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- IV. **Elit Taekwondocularda Ağırlık İpi ve Stabilizasyon Antrenman Programlarının Alt Ekstremitte Performansı Üzerine Etkisi**  
SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., İPEKOĞLU G., GÜDER F., BALTACI Y. G. , KOZ M., ÇOLAKOĞLU F. F.  
15th International Sport Sciences Congress, 15 - 18 November 2017
- V. **Prepubertal Bayan Voleybol Oyuncularında 12 Haftalık Pliometrik Eğitim Programının Üst Ekstremitte Performansına Etkisi**  
HARPUT G., İPEKOĞLU G., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., BALTACI Y. G. , ÇOLAKOĞLU F. F.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- VI. **Lazer Ve 470 Kategorisinde Yarışan Türk Elit Yelkenciler Olimpiyatlar İçin Hazır Mı?**  
ÖZDEMİR F., ÇINAR MEDENİ Ö., ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ N., UZUN A., SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., ÇOLAKOĞLU F. F. , BALTACI Y. G.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- VII. **Prepubertal Bayan Voleybol Oyuncularında 12 Haftalık Pliometrik Eğitim Programının Alt Ekstremitte Performansına Etkisi,**  
HARPUT G., İPEKOĞLU G., ER F., BALTACI Y. G. , ÇOLAKOĞLU F. F.  
9. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9-11 Kasım, 9 - 11 November 2017
- VIII. **Adolesan Oryantiring Sporcularının Sürat Reaksiyon ve Çeviklikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ÇANDIR b., İPEKOĞLU G., ÇOLAKOĞLU F. F. , ER F., ATICI M.  
3. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 27 - 29 May 2016
- IX. **Sigaranın Egzersiz Sonrası Meydana Gelen Stokin Salınımına Etkisi**  
İPEKOĞLU G., ÇOLAKOĞLU F. F. , ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., ATICI M.  
3. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongres, 27 - 29 May 2016
- X. **Analysis Of Journals And Researches About Sports Sciences In The World And In Turkey.**

Zorba E., Sever O., Er Sayın F., Yaman M., Güçlü M.

Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu 2. Uluslararası Herkes İçin Spor ve Spor Turizmi Kongresi , Antalya, Turkey, 8 - 11 November 2012

**XI. 7 14 Yaş Kız Erkek Çocuklarda Fiziksel Uygunluk Seviyelerinin Karşılaştırılması**

Yaman M., Sever O., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Ciğerci A. E. , Zorba E.

2nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress , Ankara, Turkey, 31 May - 01 June 2012

**XII. Examination of Reaction Time And Balance Relation In Children Between the Ages 9-13.**

Zorba E., Yaman M., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Sever O.

The 3. International Conference on Sport and Exercise Science During ICSES, Chachoengsao, Thailand, 8 - 11 February 2012

## Supported Projects

ER F., POLAT M., Project Supported by Higher Education Institutions, Bakım Merkezinde Yaşayan Yaşlılarda Sağlık Amaçlı Egzersiz Uygulamasının Depresyon Düzeyi ve Bazı Hormon Durumları Üzerine Etkisi, 2021 - Continues

Er F., Erciş S., Gabriel S., EU Supported Other Project, The Collaborative Research on the Social, Cultural and Country-Specific Nuances of Sport, 2020 - 2021

## Citations

Total Citations (WOS):8

h-index (WOS):2