

Dr.Öğr.Üyesi Fatmanur ER

Kişisel Bilgiler

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/fatmanur.er>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2012 - 2017

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2007 - 2010

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, Türkiye 2002 - 2006



Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Doktora, Fruktöz Aracılıklı Metabolik Sendrom Modelinde Kuersetin Uygulamsı ve Egzersizin Etkisi, Gazi Üniversitesi, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi, 2017

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Sosyal ve Beşeri Bilimler, Temel Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr.Öğr.Üyesi, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkan Yardımcısı, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Devam Ediyor

Bölüm Staj Komisyon Başkanı, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2020 - Devam Ediyor

Eğitim komisyon Üyesi, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları, Lisans, 2020 - 2021

Yaşam Boyu Spor, Lisans, 2019 - 2020

Yaşlılar ve Spor, Lisans, 2018 - 2019, 2020 - 2021

Sporda Performans Ölçüm Testleri ve Değerlendirme, Yüksek Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effect of Exercise and Quercetin in Rats with Metabolic Syndrome Induced with Fructose**
ER F., ZORBA E., GÜNAY M., Koz M., YILMAZ C., PAŞAOĞLU Ö. T., TÜRKÖZKAN N.
METABOLIC SYNDROME AND RELATED DISORDERS, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Effects of exercise and quercetin on muscle energy charge in metabolic syndrome model of rats**
Er F., Çimen B., Yılmaz C., Zorba E., Türközkan N.
TURKISH JOURNAL OF BIOCHEMISTRY-TURK BIYOKIMYA DERGISI, cilt.46, sa.4, ss.1-7, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Muscle skin temperature responses for hamstring and quadriceps to aerobic and anaerobic test conditions in Turkish Olympic Sailing Athletes**
Duygu S. C., Pekyavas N. O., Uzun A., Medeni O. C., Baltacı G., Er F., Suveren C., Colakoglu F. F.
JOURNAL OF THERMAL ANALYSIS AND CALORIMETRY, cilt.136, sa.5, ss.2125-2130, 2019 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **Are Turkish elite sailors competing in laser and 470 classes ready for the olympics? Sono pronti per le Olimpiadi i velisti élite turchi che competono nelle classi Laser e 470?**
Çinar-Medeni Ö., Pekyavas N. O., Uzun A., Er F., Suveren C., Colakoglu F. F., Baltacı G.
Medicina dello Sport, cilt.70, ss.50-60, 2017 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- V. **The effects of the intake of an isotonic sports drink before orienteering competitions on skeletal muscle damage**
Çolakoğlu F. F., Çaycı Sivri A. B., Yaman M., Karacan S., Gönülateş S., İpekoğlu G., Er Sayın F.
Journal Of Physical Therapy Science, cilt.28, sa.11, ss.3201-3204, 2016 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **Lean Body Mass as a Predictive Value of Hypertension in Young Adults, in Ankara, Turkey**
VAZIRI Y., BULDUK S., SHADMAN Z., BULDUK E. O., HEDAYATI M., KOÇ H., ER F., Erdogan C. S.
IRANIAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH, cilt.44, sa.12, ss.1643-1654, 2015 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **The effect of maximal aerobic exercise on total oxidant and total antioxidant levels among male female elite hockey and football players**
Hazar M., Er Sayın F., Sever O.
Energy Education Science And Technology Part B-Social And Educational Studies, sa.1, ss.1300-1303, 2012 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **IL-6 and IL-1 β responses to a carbohydrate-electrolyte drink in orienteering athletes**
İpekoğlu G., Gönülateş S., Er Sayın F., Yaman M., Karacan S., Çaycı Sivri A. B., Çolakoğlu F. F.
Baltic Journal of Health and Physical Activity, cilt.10, sa.3, ss.57-63, 2018 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **DOES BOSU TRAINING AFFECT ON DYNAMIC AND STATIC BALANCE IN ADOLESCENT TAEKWONDO ATHLETES?**
İpekoğlu G., Karabıyık H., Er Sayın F., Erdoğan C. S., Çakır E., Koz M., Baltacı Y. G., Çolakoğlu F. F.
Kinesiologia Slovenica, cilt.24, sa.1, ss.5-13, 2018 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **The Effect of Basic Position Training on Walking Abilities of Visually Impaired Individuals**
Suveren Erdoğan C., Er F., Suveren S.
Journal of Education and Learning, cilt.7, ss.130-135, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Effect of 12 week neuromuscular weighted rope jump training on lower extremity reaction time**
İpekoğlu G., Erdoğan C. S., Er Sayın F., Baltacı Y. G., Çolakoğlu F. F.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.20, sa.2, ss.111-115, 2018 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- V. **8-14 Yaş Çocuklarda Motorik Becerilerin İncelenmesi**

SEVER O., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., SİVRİKAYA M. H. , ŞEN İ., YILMAZ H. H.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.19, sa.2, ss.18-28, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- VI. **Examination Of Reaction Time And Balance Relation In Children Between The Ages 9-13**
ZORBA E., YAMAN M., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., SEVER O., BAYRAKDAR A., GÖNÜLATEŞ S.
The Online Journal of Recreation and Sport, cilt.6, ss.32-39, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **8-14 YAŞ ÇOCUKLARDA MOTORİK BECERİLERİN İNCELENMESİ**
Sever O., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Sivrikaya M. H. , Şen İ., Yılmaz H. H.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.19, sa.2, ss.18-28, 2017 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- VIII. **Lean Body Mass as a Predictive Value of Hypertension in Young Adults**
VAZIRI Y., BULDUK S., SHADMAN Z., BULDUK E. Ö. , HEDAYATI M., KOÇ H., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C.
Iran J Public Health, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **The effects of different type balance exercises on static and dynamic balance performance in volleyball players**
Suveren Erdoğan C., Er F., İpekoğlu G., Çolakoğlu T., Zorba E., Çolakoğlu F. F.
Journal of Sports and Performance Researches, cilt.8, sa.1, ss.11-18, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **Acth and Cortisol Response to Sub Maximal Aerobic Exercise in Non-Smoker and Smokers**
SEVER O., İPEKOĞLU G., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., YILMAZ-DEMİRTAŞ C., ÇOLAKOĞLU F. F.
International Journal of Current Research, cilt.9, ss.48482-48486, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **Farklı Denge Egzersizlerinin Voleybolcularda Statik ve Dinamik Denge Performansı Üzerine Etkileri**
SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., İPEKOĞLU G., ÇOLAKOĞLU F. F. , ÇOLAKOĞLU T., ZORBA E.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.11-18, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **FARKLI DENGE EGZERSİZLERİNİN VOLEYBOLCULARDA STATİK VE DİNAMİK DENGE PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ**
Erdoğan C. S. , Er Sayın F., İpekoğlu G., Çolakoğlu T., Zorba E., Çolakoğlu F. F.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.11-18, 2016 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XIII. **Evaluation of Physical Physiological and Some Performance Parameters of the Turkish Elite Orienteers**
ÇOLAKOĞLU T., ER F., İPEKOĞLU G., KARACAN S., ÇOLAKOĞLU F. F. , ZORBA E.
Procedia - Social and Behavioral Sciences, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIV. **ANALYSIS OF JOURNALS AND RESEARCHES ABOUT SPORTSCIENCES IN THE WORLD AND IN TURKEY**
ZORBA E., SEVER O., ER F., ARSLANOĞLU E., YAMAN M., GÜÇLÜ M., ÇAKIROĞLU T.
International Refereed Academic Social Sciences Journal, cilt.4, ss.121-132, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XV. **Physiologic Responses of Macro Elements to Maximal Aerobic Exercise in Male and Female Footballers**
Hazar M., Sever O., Er Sayın F., Gürkan A. C. , Erol M.
Life Science Journal, cilt.10, sa.6, ss.734-737, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVI. **THE COMPARISON OF BALANCE AND BODY FAT PERCENTAGE OF ELITE FUTSAL PLAYERS AND SEDENTARY PEOPLE**
Gürkan A. C. , Sever O., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Koçak M., Hazar M.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.3, ss.265-270, 2012 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XVII. **The Comparison of Dynamic and Static Balance Performance of Sedentary and Different Branches Athletes**
Gökdemir K., Ciğerci A. E. , Er Sayın F., Sever O.
World Applied Sciences Journal, cilt.17, sa.9, ss.1079-1082, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Metabolik Sendrom ve Egzersiz**
Er F.
Spor Biliminde Güncel Konular, Doç. Dr. Sertaç Erciş, Editör, Scholars' Press, Beau Bassin-Rose Hill, ss.25-43, 2021
- II. **Yaşlılar ve Egzersiz**
Er F.
Genel Antrenman Bilgisi, Prof. Dr. Murat Kaldırımçı, Editör, Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Yayınları, Erzurum, ss.1-26, 2020
- III. **Antrenmanın Organizmaya Etkileri**
Er F.
Genel Antrenman Bilgisi, Prof. Dr. Murat Kaldırımçı, Editör, Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Yayınları, Erzurum, ss.27-53, 2020

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **The effect of quercetin and exercise in rat metabolic syndrome model**
ER F., ZORBA E., YILMAZ C., GÜNAY M., KOZ M., TÜRKÖZKAN N.
23rd IFCC-EFLM European Congress of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, İspanya, 19 - 23 Mayıs 2019
- II. **GÖRME ENGELLİ BİREYLERDE TEMEL DURUŞ EĞİTİMİNİN YÜRÜME BECERİSİ ÜZERİNE ETKİSİ**
SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., SUVEREN S.
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, 5 - 08 Nisan 2018
- III. **Tekvando Oyuncularında Denge Platform İle Yapılan Core Stabilizasyon Eğitim Programının Performans Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma**
HARPUT G., SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., İPEKOĞLU G., KOZ M., BALTACI Y. G. , ÇOLAKOĞLU F. F.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017
- IV. **Elit Taekwondocularda Ağırlık İpi ve Stabilizasyon Antrenman Programlarının Alt Ekstremitte Performansı Üzerine Etkisi**
SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., İPEKOĞLU G., GÜDER F., BALTACI Y. G. , KOZ M., ÇOLAKOĞLU F. F.
15th International Sport Sciences Congress, 15 - 18 Kasım 2017
- V. **Prepubertal Bayan Voleybol Oyuncularında 12 Haftalık Pliometrik Eğitim Programının Üst Ekstremitte Performansına Etkisi**
HARPUT G., İPEKOĞLU G., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., BALTACI Y. G. , ÇOLAKOĞLU F. F.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017
- VI. **Lazer Ve 470 Kategorisinde Yarışan Türk Elit Yelkenciler Olimpiyatlar İçin Hazır Mı?**
ÖZDEMİR F., ÇINAR MEDENİ Ö., ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ N., UZUN A., SUVEREN ERDOĞAN C., ER F., ÇOLAKOĞLU F. F. , BALTACI Y. G.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- VII. **Prepubertal Bayan Voleybol Oyuncularında 12 Haftalık Pliometrik Eğitim Programının Alt Ekstremitte Performansına Etkisi,**
HARPUT G., İPEKOĞLU G., ER F., BALTACI Y. G. , ÇOLAKOĞLU F. F.
9. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9-11 Kasım, 9 - 11 Kasım 2017
- VIII. **Adolesan Oryantiring Sporcularının Sürat Reaksiyon ve Çeviklikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
ÇANDIR b., İPEKOĞLU G., ÇOLAKOĞLU F. F. , ER F., ATICI M.
3. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 27 - 29 Mayıs 2016
- IX. **Sigaranın Egzersiz Sonrası Meydana Gelen Stokin Salınımına Etkisi**
İPEKOĞLU G., ÇOLAKOĞLU F. F. , ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., ATICI M.
3. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongres, 27 - 29 Mayıs 2016
- X. **Analysis Of Journals And Researches About Sports Sciences In The World And In Turkey.**
Zorba E., Sever O., Er Sayın F., Yaman M., Güçlü M.

Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu 2. Uluslararası Herkes İçin Spor ve Spor Turizmi Kongresi , Antalya, Türkiye, 8 - 11 Kasım 2012

XI. 7 14 Yaş Kız Erkek Çocuklarda Fiziksel Uygunluk Seviyelerinin Karşılaştırılması

Yaman M., Sever O., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Çiğerci A. E. , Zorba E.

2nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress , Ankara, Türkiye, 31 Mayıs - 01 Haziran 2012

XII. Examination of Reaction Time And Balance Relation In Children Between the Ages 9-13.

Zorba E., Yaman M., Er Sayın F., Erdoğan C. S. , Sever O.

The 3. International Conference on Sport and Exercise Science During ICSES, Chachoengsao, Tayland, 8 - 11 Şubat 2012

Desteklenen Projeler

ER F., POLAT M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Bakım Merkezinde Yaşayan Yaşlılarda Sağlık Amaçlı Egzersiz Uygulamasının Depresyon Düzeyi ve Bazı Hormon Durumları Üzerine Etkisi, 2021 - Devam Ediyor

Er F., Erciş S., Gabriel S., AB Destekli Diğer Projeler, Sporun Sosyal, Kültürel ve Ülkeye Özgü Nüansları Üzerine İşbirliğine Dayalı Araştırma, 2020 - 2021

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):8

h-indeksi (WOS):2