

**Dr. Öğr. Üyesi İdeal Beraa YILMAZ  
KARTAL**



### **Kişisel Bilgiler**

**İş Telefonu:** [+90 0442 344 6666](tel:+9004423446666) Dahili: 8574

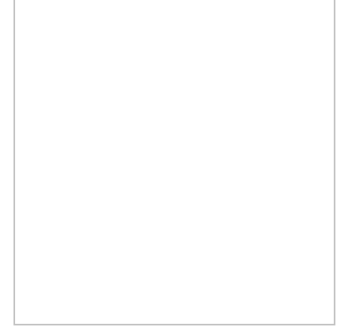
**Fax Telefonu:** [+90 0442 344 6666](tel:+9004423446666)

**Web:** <https://avesis.atauni.edu.tr/ideal.yilmaz>

### **Uluslararası Araştırmacı ID'leri**

ORCID: 0000-0002-3124-4898

Yoksis Araştırmacı ID: 204313



### **Eğitim Bilgileri**

Doktora, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2021 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Atatürk Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Sağlık Yönetimi, Türkiye 2019  
- 2021

Doktora, Atatürk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği, Türkiye 2016 - 2019  
Lisans, Atatürk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Türkiye 2006 - 2012

### **Biyografi**

1990 yılında erzurumda doğdum.ilk ve orta öğretimimi sabancı ilköğretim okulunda orta öğrenimimi erzurum ibrahim hakkı fen lisesinde tamamladım.2006 yılında başladığım atatürk üniversitesi tıp fakültesini 2012 yılında tamamladım.erzurum pasinler devlet hastanesi ve nenehatun kadın doğum hastanesinde mecburi hizmet görevi yaptım.2016 yılında Ankara numune eğitim araştırma aile hekimliği anabilimdalında başladığım ihtisas eğitimime atatürk üniversitesi tıp fakültesi aile hekimliği anabilimdalında devam etmekteyim.

### **Yabancı Diller**

İngilizce, B1 Orta

### **Sertifika, Kurs ve Eğitimler**

Mesleki Kurs, kendi başına istatistikte anahtar bilgiler, 18. ulusal aile hekimliği kongre kurulu, 2019  
Mesleki Kurs, Kişilik tiplerine göre stresle baş etme yöntemleri, 18. ulusal aile hekimliği kongre kurulu, 2019  
Mesleki Eğitim, Makale yazma kursu, atatürk üniversitesi metodoloji ofisi, 2019  
Mesleki Eğitim, Sağlık bilimlerinde araştırma metodolojisi ve verilerin analizi, Atatürk üniversitesi metodoloji ofisi, 2019  
Mesleki Kurs, mikrokolon akupunktur, sağlık bakanlığı, 2019  
Mesleki Kurs, Scalp akupunktur eğitimi, sağlık bakanlığı, 2019  
Sağlık ve Tıp, ozon sertifikası, yıldırım beyazıt üniversitesi, 2019  
Mesleki Kurs, aile hekimliğinde akupunktur uygulamaları, 17. ulusal aile hekimliği kongre kurulu, 2018  
Mesleki Eğitim, Uygulamalı ROC analizi, Atatürk üniversitesi metodoloji ofisi, 2018  
Sağlık ve Tıp, akupunktur sertifikası, atasem, 2018  
Sağlık ve Tıp, hipnoz sertifikası, atasem, 2017

## Yaptığı Tezler

Tıpta Uzmanlık, Kronik hastalığı olan bireylerde sağlık okuryazarlığının yaşam kalitesi ve ilaç uyumu ile ilişkisi , Atatürk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2019

## Araştırma Alanları

Aile Hekimliği

## Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Atatürk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2021 - Devam Ediyor

## Verdiği Dersler

ASİSTAN SEMİNERİ, Tıpta Uzmanlık, 2023 - 2024

Probleme dayalı öğrenme, Lisans, 2022 - 2023

Social responsibility and scientific research project presentation and evaluation, Lisans, 2022 - 2023

ASİSTAN SEMİNERİ, Tıpta Uzmanlık, 2023 - 2024

Olgu temelli öğretim, Lisans, 2022 - 2023

Ozone Therapy, Lisans, 2022 - 2023

Asm saha uygulamaları yansıtma, Lisans, 2022 - 2023

SÖZLEŞMELİ AİLE HEKİMLİĞİ ASİSTANI SEMİNERİ, Tıpta Uzmanlık, 2023 - 2024

FHC Field Practise, Lisans, 2022 - 2023

Asm saha uygulamaları, Lisans, 2022 - 2023

Problem based learning, Lisans, 2022 - 2023

SÖZLEŞMELİ AİLE HEKİMLİĞİ ASİSTAN SEMİNERİ, Tıpta Uzmanlık, 2023 - 2024

ASİSTAN SEMİNERİ, Tıpta Uzmanlık, 2023 - 2024

Birinci basamakta gebe takibi, Lisans, 2022 - 2023

Sosyal sorumluluk ve bilimsel araştırmalar proje sunumu ve değerlendirme, Lisans, 2022 - 2023

Ozon terapi ve kullanım alanları, Lisans, 2022 - 2023

SÖZLEŞMELİ AİLE HEKİMLİĞİ ASİSTAN DERSİ, Tıpta Uzmanlık, 2023 - 2024

Evlilik öncesi bakım ve prekonsepsiyonel danışmanlık, Lisans, 2022 - 2023

İletişim süreci, Lisans, 2022 - 2023

Sosyal sorumluluk ve bilimsel araştırmalar proje sunumu ve değerlendirme, Lisans, 2021 - 2022

Aile hekimliğinde genogram ve aile çemberi, Lisans, 2022 - 2023

ailenin sağlığa etkileri, Lisans, 2022 - 2023

Poliklinik ve servis gözlemleri hakkında yansıtma , Lisans, 2022 - 2023

Hasta uyumu, Lisans, 2022 - 2023

Hastane oryantasyonu (poliklinik ve servis gözlemleri ), Lisans, 2022 - 2023

Problem based learning, Lisans, 2022 - 2023

Fhc field practice, Lisans, 2021 - 2022

Birinci basamakta Koah yönetimi, Lisans, 2022 - 2023

AİLE YAŞAM DÖNGÜSÜ, Lisans, 2022 - 2023

sağlık hizmetlerinde kalite, Lisans, 2022 - 2023

Olgu temelli öğretim, Lisans, 2022 - 2023

Social Responsibility and Scientific Research Project Presentation and Evaluation, Lisans, 2021 - 2022

Probleme dayalı öğretim, Lisans, 2021 - 2022

Asm saha uygulamaları, Lisans, 2021 - 2022  
Olgu Temelli oturum, Lisans, 2021 - 2022  
Problem based learning, Lisans, 2021 - 2022  
Ozone Therapy, Lisans, 2022 - 2023  
Adölesan sağlığı, Lisans, 2022 - 2023  
Hastane oryantasyonu :amaç ve hedefler, Lisans, 2022 - 2023  
Hastayı güçlendirme, Lisans, 2022 - 2023  
Ozon terapi ve kullanım alanları, Lisans, 2022 - 2023  
temel kalite iyileştirme araçları, Lisans, 2022 - 2023  
Olgu temelli oturum, Lisans, 2021 - 2022

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Atatürk Üniversitesi, Ocak, 2024  
Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Atatürk Üniversitesi, Temmuz, 2023  
Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Atatürk Üniversitesi, Ekim, 2022  
Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Tez Savunma (Tıpta Uzmanlık), Atatürk Üniversitesi, Ekim, 2022

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **göçmen sağlığı ve yaşlı sağlığı**  
YILMAZ KARTAL İ. B.  
Aile hekimliği ve göçmen sağlığı:Kültürel farklılıklar ve entegrasyon, ersan gürsoy, Editör, hipokrat kitabevi, Erzurum, ss.63-67, 2023
- II. **Göçmen Sağlığı ve Enfeksiyon Hastalıkları..**  
YILMAZ KARTAL İ. B.  
Aile Hekimliği ve Göçmen Sağlığı: Kültürel Farklılıklar ve Entegrasyon, ersan gürsoy, Editör, hipokrat kitabevi, Erzurum, ss.17-23, 2023
- III. **milton h. erickson'un hipnozu**  
YILMAZ KARTAL İ. B.  
hipnodonti, kenan taştan, Editör, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ YAYINEVİ, Erzurum, ss.193-198, 2023
- IV. **Hasta Hekim İletişiminde Kullanılabilecek Teknikler**  
TAŞTAN K., Yıldırım G. M., YILMAZ KARTAL İ. B., ÖZTEKİN C., ÖZTEKİN M. M., IŞIK M., BAYRAKTAR M., NAS M. A., ÖCAL D., ERDEM S., et al.  
İletişimin temel prensipleri, Doç. Dr. Kenan TAŞTAN, Editör, Eğitim yayınevi, İstanbul, ss.36-40, 2021
- V. **İLETİŞİMİN TANIMI VE TEMEL PRENSİPLERİ**  
Taştan K., Yılmaz Kartal İ. B., Öztekin C., Işık M.  
İLETİŞİMİN TEMEL PRENSİPLERİ, KENAN TAŞTAN, Editör, Eğitim Yayınevi, Turkey, ss.14-21, 2021

## Desteklenen Projeler

Taştan K., Yılmaz Kartal İ. B., Nas M. A., Ekimci Deniz F., Bayramoğlu A., Gürsoy E., Sayır F., Kalaycı T., TÜBİTAK Projesi, Tıp Fakültesi Öğrencilerine Yönelik Temel İletişim Becerileri Eğitimi, 2023 - 2023  
KOÇAK A. O., ÖZDAL E., TAŞCI H. K., YILMAZ KARTAL İ. B., NAS M. A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Acil Durum Çantası nedir? Farkında mıyız?, 2022 - 2022  
SİNCAN S., SİNCAN G., NAS M. A., ÇAYIR Y., TAŞTAN K., ÇINAR TANRIVERDİ E., YILMAZ KARTAL İ. B., ERDAL A., UZKESER H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 5. Entegre Tıp Sempozyumu, 2022 - 2022  
KOÇAK A. O., ÇAKIR Z., YILMAZ KARTAL İ. B., NAS M. A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Aşş Oldum Nelere

Dikkat Etmeliyim?, 2022 - 2022

TAŞTAN K., ÇAYIR Y., BAYRAKTAR M., SİNCAN S., YILMAZ KARTAL İ. B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 4. ENTEGRE TIP SEMPOZYUMU, 2021 - 2021

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi, Danışma Kurul Üyesi, 2023 - Devam Ediyor

Ağrı tıp fakültesi dergisi, Editörler Kurulu Üyesi, 2023 - Devam Ediyor

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

türkiye aile hekimleri uzmanlık derneği, Üye, 2016 - Devam Ediyor , Türkiye

## Bilimsel Hakemlikler

Medical records-international medical journal (Online), Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2023

Atatürk üniversitesi cerrahi tıp bilimleri dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2023

ağrı tıp fakültesi dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2023

ağrı tıp fakültesi dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2023

İzmir tıp fakültesi dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2023

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2023

ağrı tıp fakültesi dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2023

## Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Çayır Y., ÇINAR TANRIVERDİ E., YILMAZ KARTAL İ. B., 20. Aile Hekimliği Araştırma Günleri, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Erzurum, Türkiye, Kasım 2022

Kaşalı K., Çınar Tanrıverdi E., Çayır Y., YILMAZ KARTAL İ. B., Öğrenci Bilimsel Araştırma Kongresi (ÖBAK), Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Erzurum, Türkiye, Haziran 2022

Laloğlu F., Çelik M., Bayraktutan Z., Yılmaz Kartal İ. B., 2. Tıp Ve Sağlık Alanında Girişimcilik ve İnovasyon Öğrenci Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Erzurum, Türkiye, Haziran 2022

Çayır Y., Özkurt Z., Çınar Tanrıverdi E., Yılmaz Kartal İ. B., Sincan S., Sincan G., NAS M. A., 5. Entegre Tıp Sempozyumu, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Erzurum, Türkiye, Şubat 2022

Taştan K., DEMİR T., YILMAZ KARTAL İ. B., 1. ULUSLARARASI KOCAELİ GETAT KONGRESİ, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Kocaeli, Türkiye, Haziran 2021

Sevindik H. G., YILMAZ KARTAL İ. B., 4. ENTEGRE TIP SEMPOZYUMU (KRONİK HASTALIKLARDA ENTEGRE TIP), Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Türkiye, Mayıs 2021

## Metrikler

Yayın: 21

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

12. International Trakya Family Medicine Congress, Panelist, Edirne, Türkiye, 2023

2.ULUSLARARASI AHİ EVRAN TIP VE SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Davetli Konuşmacı, Kırşehir, Türkiye, 2022

10. ulusal akupunktur ve tamamlayıcı tıp e-kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2020
18. ulusal aile hekimliği kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2019
2. Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2019
- 17.ulusal aile hekimliği kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2018
1. Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2018

## **Tanıtım ve Temsil Faaliyetleri**

Kurumsal Tanıtım, trt erzurum radyosu, Türkiye, Erzurum, 2023 - 2023

Kurumsal Temsil, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ İLETİŞİM FAKÜLTESİ RADYOSU 102.0 RADYO ÜNİVERSİTE , Türkiye, Erzurum, 2022 - 2022

Kurumsal Tanıtım, türkiye radyo ve televizyon kurumu erzurum radyosu, Türkiye, Erzurum, 2022 - 2022

Kurumsal Tanıtım, türkiye radyo televizyon kurumu erzurum radyosu, Türkiye, Erzurum, 2022 - 2022