

# Prof. İlhan ŞEN

## Personal Information

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/ilhan.sen>

## International Researcher IDs

ScholarID: 3M59VvsAAAAJ

ORCID: 0000-0001-5798-5478

Yoksis Researcher ID: 9399

## Education Information

Doctorate, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 1998 - 2004

Postgraduate, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1996 - 1998

Undergraduate, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, Turkey 1989 - 1993

## Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

## Dissertations

Doctorate, aktif spor yapmış yaşlı erkek sporcular ve aynı yaş grubu sedanterlerde solunum fonksiyon testlerinin değerlendirilmesi, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoloji (Beden Eğitimi Ve Spor Programı), 2004

Postgraduate, farklı el tecihlerinde bulunan sporcularda el reaksiyon sürelerinin karşılaştırılması ve reaksiyon süresinin zeka seviyesiyle ilişkisi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor , 1998

## Research Areas

Medicine, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences

## Academic Titles / Tasks

Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 1994 - Continues

## Academic and Administrative Experience

Head of Department, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, 2020 - Continues

Atatürk Üniversitesi, Beden Eğitimi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, 2002 - 2005

## Courses

Yüzme , Undergraduate, 2024 - 2025

Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2023 - 2024

## Advising Theses

Şen İ., Genç kick boks sporcularının altı haftalık dinlenme dönemlerinde kuvvet performansını korumada crossfit, barbara ve klasik direnç antrenmanı yöntemlerinin karşılaştırılması, Postgraduate, C.GENÇOĞLU(Student), 2020

Şen İ., Kadın futbolcularda yoğun interval antrenman programının lipid peroksidasyonu ve bazı antioksidan aktiviteler üzerine etkisi, Doctorate, M.ZAHİT(Student), 2020

Şen İ., Milli takım güreşçilerinde hızlı kilo düşmenin bazı kan parametreleri, karaciğer ve böbrek fonksiyonları üzerinde kronik etkilerinin değerlendirilmesi, Doctorate, S.SHIRZAD(Student), 2020

Şen İ., aktif genç bireylere uygulanan instensiv interval derin su koşusu ve dikey sıçrama eğzersizinin bazı motorik ve fizyolojik parametreler üzerindeki etkisin araştırılması, Doctorate, R.Ceylan(Student), 2018

Şen İ., Adolesan bayan sporcuların kan örneklerinde bazı hormon ve biyokimyasal parametrelerin incelenmesi, Doctorate, M.FATİH(Student), 2018

ŞEN İ., gençlik hizmetleri ve ispor il-ilçe müdürlüklerinin stratejik yönetim uygulaması ve karar verme stillerinin incelenmesi, Doctorate, közdemir(Student), 2017

Şen İ., Farklı antrenman metodlarının güreşçilerin bazı fiziksel ve fizyolojik parametrelerine etkisi, Doctorate, M.DURAN(Student), 2017

Şen İ., Sporu bırakmış uzun mesafe koşucuları ve güreşçilerde kardiyak fonksiyonlarının değerlendirilmesi, Doctorate, C.TUĞRULHAN(Student), 2014

ŞEN İ., alp disiplini kayakçılar da karbonhidrat ve protein karışımı enerji supplementinin kas hasarı üzerine etkisi, Postgraduate, c.tuğrul(Student), 2007

ŞEN İ., farklı oranlarda kafein kullanımının tekrarlamalı mekik testi ve metabolizma üzerine etkileri, Postgraduate, o.erdoğan(Student), 2007

ŞEN İ., orta dereceli yüksek rakımda yapılan yedi günlük kamp sürecinin amatör dağcılarda oksidatif stres ve dinamik akciğer fonksiyonları üzerine etkisi, Postgraduate, e.ağgön(Student), 2006

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Comparison of CrossFit Barbara and classic resistance trainings for the protection of strength performance during off-season in kickboxers**  
Gencoglu C., ŞEN İ.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.29, no.3, pp.319-326, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **Long-Term Cardiac Remodeling in Elite Athletes: Assessment by Tissue Doppler and Speckle Tracking Echocardiography**  
DEMİRELLİ S., ŞAM C. T., Ermis E., DEĞİRMENCİ H., ŞEN İ., Arisoy A., ARSLAN K., DUMAN H., Simsek Z.  
ECHOCARDIOGRAPHY-A JOURNAL OF CARDIOVASCULAR ULTRASOUND AND ALLIED TECHNIQUES, vol.32, no.9, pp.1367-1373, 2015 (SCI-Expanded)
- III. **External or Internal Attention for Vertical Mass Displacement**  
SALEHİAN M. H., GÜRSOY R., ŞEN İ., ZADEH M. S. M.  
Life Science Journal-Acta Zhengzhou University Overseas Edition, vol.9, pp.3669-3672, 2012 (SCI-Expanded)
- IV. **Effect of Carbohydrate-Protein (CHO-P) Supplement on Attenuation of Muscle Damage Induced by Eccentric Exercise in Turkish Ski Racers**  
Sen I.  
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.57, no.1, pp.14-18, 2011 (SCI-Expanded)
- V. **Analysis of athletes' heart by tissue Doppler and strain/strain rate imaging**  
Simsek Z., GÜNDOĞDU F., Alpaydin S., Gerek Z., ERCİŞ S., ŞEN İ., AKGÜN M., KARAKELLEOĞLU Ş.

INTERNATIONAL JOURNAL OF CARDIOVASCULAR IMAGING, vol.27, no.1, pp.105-111, 2011 (SCI-Expanded)

- VI. **Handedness differences in dental traumatic injuries of boxers**  
DAĞIŞTAN S., DANE Ş., GÜRSOY R., ÇAKUR B., ŞEN İ., MİLOĞLU Ö., HARORLI A.  
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, no.5, pp.803-807, 2009 (SCI-Expanded)
- VII. **The effect of regular long term training on antioxidant enzymatic activities**  
MELİKOĞLU M., KALDIRIMCI M., KATKAT D., ŞEN İ., KAPLAN I., SENEL K.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol.48, no.3, pp.388-390, 2008 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Investigation of the self-efficacy and occupational attitude of students of the recreation Department of Tourism and Sport Sciences Faculties of Gazi and Atatürk Universities, Turkey**  
Doğar Y., Bedir F., Bedir D., Erhan S. E., Şen İ.  
EDUCATIONAL RESEARCH AND REVIEWS, vol.14, no.2, pp.44-50, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Investigation of the Relationship between Time Management Skills and Free Time Management Skills of Academic Personnel and Their Satisfaction with Life**  
BEDİR F., BEDİR D., ERHAN S. E., ŞEN İ., ÖNAL L.  
Journal of Management Studies and Business, vol.2, pp.52-59, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **The Effects of Basic Psychological Needs on Psychological Skills of Athletes**  
BEDİR D., ERHAN S. E., ŞEN İ., BEDİR F., YAZICI A. G.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.10, pp.356-366, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Yüksek Şiddetli Su İçi Ve Kara Egzersizlerinin Solunum Fonksiyonlarına Etkisinin Karşılaştırılması**  
ŞEN İ., SEVER O., YILMAZ H. H., CEYLAN R., GÖNÜLATEŞ S.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, pp.71-77, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Yüksek Şiddetli Su İçi ve Kara Egzersizlerinin Solunum Fonksiyonlarına Etkisinin Karşılaştırılması**  
ŞEN İ., SEVER O., YILMAZ H. H., CEYLAN R., GÖNÜLATEŞ S.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.3, pp.74-80, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **8-14 Yaş Çocuklarda Motorik Becerilerin İncelenmesi**  
SEVER O., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., SİVRİKAYA M. H., ŞEN İ., YILMAZ H. H.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.2, pp.18-28, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **8-14 Yaş Çocuklarda Motorik Becerilerin İncelenmesi**  
SEVER O., ER F., SUVEREN ERDOĞAN C., SİVRİKAYA M. H., ŞEN İ., YILMAZ H. H.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.2, pp.18-28, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **FARKLI BRANŞLARDA YORUCU EGZERSİZİN DİNAMİK VE STATİK DENGE PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ**  
AKSAKAL M., ŞEN İ.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **BOŞ ZAMAN STRES İLE BAŞA ÇIKMA İNANIŞ ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE GEÇERLİK GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
BEDİR F., BEDİR D., ERHAN S. E., ŞEN İ.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **BOŞ ZAMAN STRES İLE BAŞA ÇIKMA İNANIŞ ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE GEÇERLİK GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
BEDİR F., BEDİR D., ERHAN S. E., ŞEN İ.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.18, pp.9-16, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Effect of Smoking Fruit Consumption and Physical Activity on Lung Functions in Males**  
ERHAN S. E., ŞEN İ., KALDIRIMCI M.  
The Effect of Smoking, Fruit Consumption and Physical Activity on Lung Functions in Males, vol.2, pp.6-14, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Orta dereceli yüksek rakımda yapılan yedi günlük kamp sürecinin amatör dağcılarda oksidatif stres ve dinamik akciğer fonksiyonları üzerine etkisi**

- ŞEN İ., ÇALIŞKAN E., GÜRSOY R., TURAN h., ŞİRİNKAN A., KAPLAN İ.  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.10, pp.23-32, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Dağcılarda Yüksek Rakıma Maruz Kalmanın Bazı Serum Akut Faz Proteinleri Üzerine Etkisi**  
YILDIRIM A., ŞAHİN Y. N., TURHAN H., ŞEN İ., KAPLAN İ.  
Elazığ Üniversitesi tıp fakültesi, vol.13, pp.239-242, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Glycemic Index of Sports Nutrotion**  
ŞEN İ., ÖZTAŞYONAR Y., ATASEVER M.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, pp.1-4, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Besinlerin Glisenik İndeksi ve Sporcuların Beslenmesi**  
ŞEN İ., ÖZTAŞYONAR Y., ATASEVER M.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.2, pp.1-4, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **POSTMENOPOZAL OSTEOPOROZLU KADINLARDA EGZERSİZİN ETKİSİ**  
ŞEN İ., ŞIKTAR E., VAROĞLU E.  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.5, no.1, pp.38-41, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **POSTMENOPOZAL OSTEOPOROZLU KADINLARDA EGZERSİZİN ETKİSİ**  
ŞEN İ., ŞIKTAR E., VAROĞLU E.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, pp.38-41, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Besinlerin glisemik indeksi ve sporcuların beslenmesi**  
ŞEN İ., ÖZTAŞYONAR Y., ATASEVER M.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi,, vol.5, pp.1-4, 2003 (Peer-Reviewed Journal)

### **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **THE EFFECTS OF BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS ON PSYCHOLOGICAL SKILLS OF ATHLETES**  
BEDİR D., ERHAN S. E., ŞEN İ., BEDİR F., YAZICI A. G.  
15 uluslararası spor bilimleri kongresi, 15 - 18 November 2017
- II. **Temel Psikolojik İhtiyaçların Sporcuların Psikolojik Becerileri Üzerindeki Etkisi**  
BEDİR D., ERHAN S. E., ŞEN İ., BEDİR F., YAZICI A. G.  
15th International Sport Science Congress, 15 - 18 November 2017
- III. **Spor Bilimleri Ve Turizm Fakültelerindeki Rekreasyon Bölümü Öğrencilerinin Öz Yeterlilikleri Ve Mesleklerine Karşı Tutumlarının İncelenmesi**  
ŞEN İ., BEDİR F., BEDİR D., ERHAN S. E.  
15th International Sport Science Congress, 15 - 18 November 2017
- IV. **Akademik Personelin Zaman ve Boş Zaman Yönetimleri İle Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ÖNAL L., BEDİR F., BEDİR D., ERHAN S. E., ŞEN İ.  
15th International Sport Science Congress, 15 - 18 November 2017
- V. **Comparison of The Social Gender Role Characteristics of Folk Dancer with The Female University Students Who Aren't Dancers**  
GEREK Z., ERHAN S. E., ŞEN İ., ÖZTAŞYONAR Y.  
VIII. European Conference on Social and Behavioral Sciences, 3 - 06 September 2015
- VI. **The Effect of Tiring Exercise on the Dynamic and Static Balance Performances in Different Branches**  
ŞEN İ., AKSAKAL M.  
VIII. European Conference on Social and Behavioral Sciences, 3 - 06 September 2015
- VII. **Comparison of The Social Gender Role Characteristics of Folk Dancers With The Female University Students Who Aren't Dancers.**  
GEREK Z., ERHAN S. E., ŞEN İ., ÖZTAŞYONAR Y.  
VIII. European Conference on Social And Behavioral Science, Belgrade, Serbia And Montenegro, 3 - 06 September 2015, vol.8, pp.77
- VIII. **The Relation of Totemism and Shamanism in Turkish Folk Dances The Examination of Turna and Hen**

## Bar Examples

GEREK Z., ŞEN İ.

International Association of Social Science Research, 11 - 14 September 2014

**IX. The Effect of Global Warming on Winter Sports and Winter Tourism in Turkey and in the World**

ŞEN İ., ERHAN K., ERHAN S. E., GEREK Z.

International Association of Social Science Research, 11 - 14 September 2014

**X. Groin Pain in Turkish Youth Ice-Hockey Team**

YAZICI A. G., YILDIZ K., ŞEN İ.

2011 Universiade Kış Konferansı, 24 - 27 January 2011

**XI. Q Angles in Turkish Youth Ski-Team and Related Injuries**

YILDIZ K., YAZICI A. G., YILDIRIM Ö. S., ŞEN İ.

2011 Ünersiade Kış Konferansı, 24 - 27 January 2011

**XII. Pellegrini-Stieda Fracture in A Professional Skier of Turkish Ski-Team**

YILDIZ K., YAZICI A. G., YILDIRIM Ö. S., ŞEN İ.

2011 Universiade Kış Konferansı, 24 - 27 January 2011

**XIII. Isolated Dislocation of Scaphoid in A Professional Skiers of Turkish Ski-Team**

YILDIZ K., YAZICI A. G., YILDIRIM Ö. S., ŞEN İ.

2011 Univerrsiade Kış Konferansı, 24 - 27 January 2011

**XIV. Foot Deformities in Professional Skiers of Turkish Ski-Team**

YILDIZ K., YAZICI A. G., YILDIRIM Ö. S., ŞEN İ.

2011 Universiade Kış Konferansı, 24 - 27 January 2011

**XV. Doku Doppler ve strain/strain rate görüntüleme ile atlet kalbinin analizi**

GÜNDOĞDU F., ŞİMŞEK Z., ALPAYDIN S., GEREK Z., ERCİŞ S., ŞEN İ., AKGÜN M., KARAKELLEOĞLU Ş.

24. Ulusal Kardiyoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 24 - 27 October 2008, pp.9

**XVI. Doku Doppler ve strain/strain rate görüntüleme ile atlet kalbinin analizi**

GÜNDOĞDU F., ŞİMŞEK Z., ALPAYDIN S., GEREK Z., ERCİŞ S., ŞEN İ., AKGÜN M., KARAKELLEOĞLU Ş.

24. Ulusal Kardiyoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 24 - 27 October 2008, pp.9

**XVII. Is There Effect of Creatine Supplementation on Heart Muscle in Elite Athletes?**

SEVİMLİ S., ŞEN İ., GÜNDOĞDU F., ŞIKTAR E., EROL M. K., ÖZTAŞYONAR Y., İSLAMOĞLU Y.

3rd Annual Congress of Update in Cardiology and Cardiovascular Surgery, 15 - 17 December 2007

**XVIII. Is There Effect Of Creatine Suplemantation On Heart Muscle In Elite Athletes**

SEVİMLİ S., ŞEN İ., GÜNDOĞDU F., ŞIKTAR E., EROL M. K., ÖZTAŞYONAR Y., İSLAMOĞLU Y.

14 th International Congres on cardiovascular pharmacotherapy, Antalya, Turkey, 29 November - 02 December 2007, vol.21, pp.93

**XIX. Dağcıların Çeşitli Değişkenlere Göre Beslenme Bilgilerinin ve Alışkanlıklarının İncelenmesi**

ÇALIŞKAN E., ŞİRİNKAN A., ŞEN İ., KALDIRIMCI M., KÜRKCÜ R.

IV. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 9 - 11 November 2007

**XX. Dağcıların Çeşitli Değişkenlere Göre Beslenme Bilgilerinin ve Alışkanlıklarının İncelenmesi**

ÇALIŞKAN E., ŞİRİNKAN A., ŞEN İ., KALDIRIMCI M., KÜRKCÜ R.

IV. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 9 - 11 November 2007

**XXI. The Significance of Cerebral Perfusion Scintigraphy in Boxing**

VAROĞLU E., GÜRSOY R., SEVEN B., ORHAN VAROĞLU A., YILDIRIM M., ŞEN İ., ŞAHİN A.

20th Annual Congress of the European-Association-of-Nuclear-Medicine, 5 - 08 May 2007

**XXII. Türk Halk Oyunlarında Fiziksel Fizyolojik Güç Uyumunun Geliştirilmesinde Uygulanacak Yöntemler**

GEREK Z., ŞEN İ., YAVUZ T.

Kongre, Erzurum, Turkey, 16 - 18 March 1998, pp.177-180

## Supported Projects

ŞEN İ., ASAN S., Project Supported by Higher Education Institutions, Top-Elit ve Elit Seviyedeki Boksör ve Güreşçilerde

Fiziksel Yorgunluğun Bazı Biyomotorik Özellikler Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

## **Memberships / Tasks in Scientific Organizations**

Spor Bilimleri Uygulama ve Araştırma Merkezi, Member, 2021 - Continues, Turkey

Spor Bilimleri Fakültesi Birim Etik Kuruku , Member, 2017 - Continues, Turkey

## **Scientific Refereeing**

Scientific Publication, Spor Bilimleri Fakültesi, Ataturk University, Turkey, May 2021

Scientific Publication, Spor Bilimleri Fakültesi, Ataturk University, Turkey, March 2021

## **Metrics**

Publication: 49

Citation (WoS): 51

Citation (Scopus): 52

H-Index (WoS): 3

H-Index (Scopus): 3

## **Congress and Symposium Activities**

uluslararası spor bilimleri kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2017