

## Asst. Prof. İsmail Mücahit ALPTEKİN

### Personal Information

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/mucahit.alptekin>

### International Researcher IDs

ScholarID: yqt6eH4AAAAJ

ORCID: 0000-0001-7089-6840

Publons / Web Of Science ResearcherID: GWN-6159-2022

ScopusID: 57202778110

Yoksis Researcher ID: 60683

### Education Information

Doctorate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, Turkey 2017 - 2022

Postgraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, Turkey 2015 - 2017

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2007 - 2013

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2023 - Continues

Research Assistant PhD, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022 - 2023

Research Assistant, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics, 2015 - 2022

Research Assistant, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2013 - 2022

### Academic and Administrative Experience

Vice Dean, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2024 - Continues

### Courses

#### Postgraduate

Uzmanlık Alan Dersi (Yabancı Uyruklu) I, Postgraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Danışmanlık, Postgraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Uzmanlık Alan Dersi I, Postgraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

İştah metabolizması, Postgraduate, 2024 - 2025

### **Undergraduate**

Çocuk Hastalıklarında Beslenme I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Proje Hazırlama ve Değerlendirme I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Kurum ve Hastane Uygulamaları I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Sporcu Beslenmesi, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Anne Çocuk Beslenmesi , Undergraduate, 2022 - 2023

Seminer II, Undergraduate, 2022 - 2023

Undergraduate, 2023 - 2024

Proje Hazırlama ve Değerlendirme II, Undergraduate, 2022 - 2023

Çocuk Hastalıklarında Beslenme II , Undergraduate, 2022 - 2023

Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II , Undergraduate, 2022 - 2023

Anne Çocuk Beslenmesi, Undergraduate, 2022 - 2023

Kurum ve Hastane Uygulamaları II , Undergraduate, 2022 - 2023

### **Jury Memberships**

Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, September, 2024

### **Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI**

- I. **Inulin may prevent the high-fat diet induced-obesity via suppressing endocannabinoid system in the prefrontal cortex in Wistar rats.**  
Alptekin İ. M., Çakıroğlu F. P., Reçber T., Nemutlu E.  
International journal of food sciences and nutrition, vol.75, no.8, pp.800-811, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Health-related quality of life in a european sample of adults with early-treated classical PKU.**  
Maissen-Abgottspon S., Muri R., Hochuli M., Reismann P., Barta A. G., Alptekin İ. M., Hermida-Ameijeiras Á., Burlina A. P., Burlina A. B., Cazzorla C., et al.  
Orphanet journal of rare diseases, vol.18, no.1, pp.300, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Inulin may prevent steatosis by suppressing cannabinoid receptor-1 and patatin-like phospholipase-3 expression in liver**  
Alptekin İ. M., ÇAKIROĞLU F. P., KİREMİTÇİ S., REÇBER T., NEMUTLU E.  
NUTRITION, vol.103, 2022 (SCI-Expanded)

### **Articles Published in Other Journals**

- I. **Yetişkin Bireylerin Çeşitli Özellikleri ile Gıda Tiksinnmeleri Arasındaki İlişki Üzerine Bir Araştırma: Türkiye Örneği**  
Alptekin İ. M., Canbolat E.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.52, no.3, pp.1-11, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Effects of  $\beta$ -glucan and inulin consumption on postprandial appetite, energy intake and food consumption in healthy females: A randomized controlled trial**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P., Örmeci N.  
Nutrition and Health, vol.28, no.3, pp.433-442, 2022 (ESCI)
- III. **Gluten İçerme Durumuna Göre Bazı Bisküvi ve Krakerlerin Toplam Yağ Miktarlarının Değerlendirilmesi**  
TUNÇER E., KESER A., ALPTEKİN İ. M.

Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.36-42, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

- IV. **Short-term effects of milkshake containing polydextrose and maltodextrin on subjective feelings of appetite, energy intake and blood glucose in healthy females**  
Alptekin İ. M., Erdogan E., Isler A., Yanalak E. C., Çakıroğlu F. P., Aras S.  
NUTRITION & FOOD SCIENCE, vol.52, no.1, pp.151-162, 2022 (ESCI)
- V. **Fenilketonüri Hastalarının Sosyal Yaşamda Karşılaştıkları Zorluklar: Niteliksel Bir Araştırma**  
Alptekin İ. M., Çakıroğlu F. P.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.10, no.4, pp.763-769, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The impact of phenylketonuria on PKU patients' quality of life: Using of the phenylketonuria-quality of life (PKU-QOL) questionnaires**  
Alptekin İ. M., Koc N., Gunduz M., ÇAKIROĞLU F. P.  
CLINICAL NUTRITION ESPEN, vol.27, pp.79-85, 2018 (ESCI)
- VII. **Determination of Macronutrient, Liquid, and Nutritional Supplement Consumption in Male Athletes**  
Canbolat E., Çakıroğlu F. P.  
International Journal of Science Culture and Sport, vol.6, no.1, pp.103-112, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Effect of High Fat Diet on Appetite Regulation and Obesity: Endocannabinoid System Pathway**  
ALPTEKİN İ. M., KESER A.  
International Journal of Food Science and Nutrition, vol.2, no.6, pp.83-90, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Anti-Kanser Etkiler Işığında D Vitamini ve Kanser**  
ALPTEKİN İ. M.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.8, no.2, pp.70-74, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Endokanabinoid Sistem, İnsülin Direnci ve Yağ Asitleri Arasındaki İlişki**  
ALPTEKİN İ. M., KESER A.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.2, pp.144-153, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

## Books

- I. **İştah Metabolizmasının Moleküler Regülasyonu ve Beslenme**  
ALPTEKİN İ. M., YABANCI AYHAN N.  
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Yaklaşımlar - 7, Muhittin TAYFUR, Editor, Hatipoğlu, pp.27-51, 2018
- II. **Living with Phenylketonuria**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
in: Health Sciences Research in the Globalizing World, Elena ALEXANDROVA, Nelya Lukpanovna SHAPEKOVA, Bilal AK, Fügen ÖZCANASLAN, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, Sofya, pp.514-522, 2018

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Impact of nutritional status on quality of life in individuals with irritable bowel syndrome: a qualitative study**  
ŞAHİN K., ALPTEKİN İ. M., ASLAN ÇİN N. N., YARDIMCI H.  
ESPEN 2021 Virtual Congress, 9 - 14 September 2021
- II. **Ketojenik Diyetlerin Diabetes Mellitus Tedavisindeki Yeri**  
ŞAHİN K., ALPTEKİN İ. M.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- III. **Kakao Flavonoidlerinin Kan Lipid Profili Üzerindeki Metabolik Etkileri**  
KÜÇÜKOĞLU S., ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
1. Uluslararası - 4. Geleneksel Sağlık Çalışanları Meslek Günleri Sempozyumu, 14 - 16 November 2019
- IV. **Marketlerde Satılan Patates ve Mısır Cipslerinin Toplam Yağ Miktarının Saptanması**  
ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M., KESER A.

1st International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Nevşehir, Turkey, 3 - 05 May 2018, pp.640-641

- V. **Gastrointestinal Sistem Sinyalizasyonu: Alfa-Gustducin**  
ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M.  
1st International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology (SANAR2018), Nevşehir, Turkey, 3 - 05 May 2018
- VI. **Sporcuların Protein Tüketimine ve Kullandıkları Protein Desteklerine Yönelik Güncel Yaklaşımlar**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 26 - 28 April 2018, vol.1, pp.461
- VII. **Effects of Dietary Glycemic Load on Appetite**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
Uluslararası Biyokimya Kongresi - 2017 / 28. Ulusal Biyokimya Kongresi, 19 - 23 September 2017, vol.42
- VIII. **PKU luların Diyet Alışkanlıkları**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
International INES Academic Researches Congress, Antalya, Turkey, 18 - 21 October 2017, vol.1, pp.697
- IX. **PKU'lu Bireylerin Diyete İlişkin Zorlukları**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
International INES Academic Researches Congress, Antalya, Turkey, 18 - 21 October 2017, vol.1, pp.709
- X. **Sporcuların Makro Besin Ögesi ve Sıvı Alımlarının Değerlendirilmesi**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇIRAK O., ÇAKIROĞLU F. P.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017, vol.1, pp.211
- XI. **Profesyonel Sporcuların Ergojenik Destek Kullanımlarının Değerlendirilmesi**  
ÇIRAK O., ALPTEKİN İ. M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017, vol.1, pp.690
- XII. **Ailelerin Ekmek Tüketimleri Üzerine Bir Araştırma Ankara Antalya Aydın Örneği**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
1st INTERNATIONAL ACADEMIC RESEARCH CONGRESS, Antalya, Turkey, 3 - 05 November 2016, pp.1208-1213
- XIII. **EVALUATION OF SOME RISK FACTORS OF IN PATIENT TO BE DONE CORONARY ANGIOGRAPHY**  
ALPTEKİN İ. M., SARAÇ ÖZKOSİF C., ÇAKIROĞLU F. P.  
17th International Congress of Dietetics, Granada, Nicaragua, 7 - 10 September 2016, vol.20, pp.421-475
- XIV. **EVAULATION OF NUTRITION RELATED RISK FACTORS FOR OSTEOPOROSIS IN WOMEN BETWEEN 25 65 AGES**  
ALPTEKİN İ. M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
17th International Congress of Dietetics, Granada, Nicaragua, 7 - 10 September 2016, vol.20, pp.376-382
- XV. **KADINLARDA OBEZİTE İLE FİZİKSEL AKTİVİTE VE DİYET BİLEŞENLERİ İLİŞKİSİ**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M., ÇAKIROĞLU F. P., YILDIRIM T., YILDIRIM TURAN T., YILDIRIM T., YILDIRIM T., ANKARALI H., AÇIKSARI K., et al.  
Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, 21 - 22 November 2015
- XVI. **Journey From Grape To Pekmez**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
The 3th International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic to Caucasus", Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 1 - 04 October 2015

## Supported Projects

Alptekin İ. M., Özgeriş F. B., Ekinci Gezmiş T., Orbak Z., TUBITAK Project, Tip 1 Diyabetli Çocuk Ve Adölesanlarda Diyet İnflamatuar İndeksinin Beslenme Durumu Ve Metabolik Kontrol Üzerindeki Etkisi, 2024 - 2025

Alptekin İ. M., TUBITAK Project, 3-10 Yaş Arası Çocuklarda Ekran Maruziyeti ve Beslenme Alışkanlıkları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 2023 - 2024

Alptekin İ. M., TUBITAK Project, Düşük Yağlı Sinbiyotik Yogurt Üretiminde İnülin İlavesinin Probiyotik Çoğalması ve Fizikokimyasal Özellikler Üzerindeki Etkileri, 2021 - 2022

Alptekin İ. M., Nemutlu E., Çakıroğlu F. P., TUBITAK Project, Yüksek Yağlı Diyetle Beslenen Wistar Ratlarında İnülin Desteğinin Endokanabinoid Düzeyi, Karaciğer Yağlanması ve İnsülin Direnci Üzerine Etkileri , 2020 - 2021

Alptekin İ. M., TUBITAK Project, Diyet Lifi ile Zenginleştirilmiş Milkshake Tüketiminin Tokluk, Enerji Alımı ve Kan Glukozu Üzerine Kısa Dönem Etkileri: Randomize Crossover Çalışma, 2020 - 2020

## **Student Project**

Other, Sağlıklı Görülen Paketli Gıdalar Gerçekten Sağlıklı Mı?, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, Turkey, 2024 - 2024

## **Activities in Scientific Journals**

Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, Assistant Editor/Section Editor, 2021 - Continues

## **Metrics**

Publication: 31

Citation (WoS): 38

Citation (Scopus): 40

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 4

## **Non Academic Experience**

Universitat de Barcelona, Researcher Observer Visitor