

## Dr. Öğr. Üyesi İsmail Mücahit ALPTEKİN

### Kişisel Bilgiler

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/mucahit.alptekin>

#### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: yqt6eH4AAAAJ

ORCID: 0000-0001-7089-6840

Publons / Web Of Science ResearcherID: GWN-6159-2022

ScopusID: 57202778110

Yoksis Araştırmacı ID: 60683

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2017 - 2022

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2007 - 2013

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2023 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi Dr., Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022 - 2023

Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, 2015 - 2022

Araştırma Görevlisi, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2013 - 2022

### Akademik İdari Deneyim

Dekan Yardımcısı, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2024 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

#### Yüksek Lisans

Uzmanlık Alan Dersi (Yabancı Uyruklu) I, Yüksek Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Danışmanlık, Yüksek Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Uzmanlık Alan Dersi I, Yüksek Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024

İştah metabolizması, Yüksek Lisans, 2024 - 2025

#### Lisans

Çocuk Hastalıklarında Beslenme I, Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
Proje Hazırlama ve Değerlendirme I, Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
Kurum ve Hastane Uygulamaları I, Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
Sporcu Beslenmesi, Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları I, Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024  
Anne Çocuk Beslenmesi , Lisans, 2022 - 2023  
Seminer II, Lisans, 2022 - 2023  
Diyetisyenlik Mesleğine Giriş ve Meslek Etiği, Lisans, 2023 - 2024  
Proje Hazırlama ve Değerlendirme II, Lisans, 2022 - 2023  
Çocuk Hastalıklarında Beslenme II , Lisans, 2022 - 2023  
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II , Lisans, 2022 - 2023  
Anne Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2022 - 2023  
Kurum ve Hastane Uygulamaları II , Lisans, 2022 - 2023

#### Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Atatürk Üniversitesi, Eylül, 2024

#### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Inulin may prevent the high-fat diet induced-obesity via suppressing endocannabinoid system in the prefrontal cortex in Wistar rats.**  
Alptekin İ. M., Çakıroğlu F. P., Reçber T., Nemutlu E.  
International journal of food sciences and nutrition, cilt.75, sa.8, ss.800-811, 2024 (SCI-Expanded)
- II. Health-related quality of life in a european sample of adults with early-treated classical PKU.**  
Maissen-Abgottspoon S., Muri R., Hochuli M., Reismann P., Barta A. G., Alptekin İ. M., Hermida-Ameijeiras Á., Burlina A. P., Burlina A. B., Cazzorla C., et al.  
Orphanet journal of rare diseases, cilt.18, sa.1, ss.300, 2023 (SCI-Expanded)
- III. Inulin may prevent steatosis by suppressing cannabinoid receptor-1 and patatin-like phospholipase-3 expression in liver**  
Alptekin İ. M., ÇAKIROĞLU F. P., KİREMİTÇİ S., REÇBER T., NEMUTLU E.  
NUTRITION, cilt.103, 2022 (SCI-Expanded)

#### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Yetişkin Bireylerin Çeşitli Özellikleri ile Gıda Tiksinnmeleri Arasındaki İlişki Üzerine Bir Araştırma: Türkiye Örneği**  
Alptekin İ. M., Canbolat E.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.52, sa.3, ss.1-11, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. Effects of  $\beta$ -glucan and inulin consumption on postprandial appetite, energy intake and food consumption in healthy females: A randomized controlled trial**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P., Örmeci N.  
Nutrition and Health, cilt.28, sa.3, ss.433-442, 2022 (ESCI)
- III. Gluten İçerme Durumuna Göre Bazı Bisküvi ve Krakerlerin Toplam Yağ Miktarlarının Değerlendirilmesi**  
TUNÇER E., KESER A., ALPTEKİN İ. M.

Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.36-42, 2022 (Hakemli Dergi)

- IV. **Short-term effects of milkshake containing polydextrose and maltodextrin on subjective feelings of appetite, energy intake and blood glucose in healthy females**  
Alptekin İ. M., Erdogan E., Isler A., Yanalak E. C., Çakıroğlu F. P., Aras S.  
NUTRITION & FOOD SCIENCE, cilt.52, sa.1, ss.151-162, 2022 (ESCI)
- V. **Fenilketonüri Hastalarının Sosyal Yaşamda Karşılaştıkları Zorluklar: Niteliksel Bir Araştırma**  
Alptekin İ. M., Çakıroğlu F. P.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.4, ss.763-769, 2019 (Hakemli Dergi)
- VI. **The impact of phenylketonuria on PKU patients' quality of life: Using of the phenylketonuria-quality of life (PKU-QOL) questionnaires**  
Alptekin İ. M., Koc N., Gunduz M., ÇAKIROĞLU F. P.  
CLINICAL NUTRITION ESPEN, cilt.27, ss.79-85, 2018 (ESCI)
- VII. **Determination of Macronutrient, Liquid, and Nutritional Supplement Consumption in Male Athletes**  
Canbolat E., Çakıroğlu F. P.  
International Journal of Science Culture and Sport, cilt.6, sa.1, ss.103-112, 2018 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Effect of High Fat Diet on Appetite Regulation and Obesity: Endocannabinoid System Pathway**  
ALPTEKİN İ. M., KESER A.  
International Journal of Food Science and Nutrition, cilt.2, sa.6, ss.83-90, 2017 (Hakemli Dergi)
- IX. **Anti-Kanser Etkiler Işığında D Vitamini ve Kanser**  
ALPTEKİN İ. M.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.70-74, 2017 (Hakemli Dergi)
- X. **Endokanabinoid Sistem, İnsülin Direnci ve Yağ Asitleri Arasındaki İlişki**  
ALPTEKİN İ. M., KESER A.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.44, sa.2, ss.144-153, 2016 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

- I. **İştah Metabolizmasının Moleküler Regülasyonu ve Beslenme**  
ALPTEKİN İ. M., YABANCI AYHAN N.  
Beslenme ve Diyetetik Güncel Yaklaşımlar - 7, Muhittin TAYFUR, Editör, Hatipoğlu, ss.27-51, 2018
- II. **Living with Phenylketonuria**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
Health Sciences Research in the Globalizing World, Elena ALEXANDROVA, Nelya Lukpanovna SHAPEKOVA, Bilal AK, Fügen ÖZCANASLAN, Editör, St. Kliment Ohridski University Press, Sofya, ss.514-522, 2018

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Impact of nutritional status on quality of life in individuals with irritable bowel syndrome: a qualitative study**  
ŞAHİN K., ALPTEKİN İ. M., ASLAN ÇİN N. N., YARDIMCI H.  
ESPEN 2021 Virtual Congress, 9 - 14 Eylül 2021
- II. **Ketojenik Diyetlerin Diabetes Mellitus Tedavisindeki Yeri**  
ŞAHİN K., ALPTEKİN İ. M.  
2. Uluslararası Sağlıkli Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019
- III. **Kakao Flavonoidlerinin Kan Lipid Profili Üzerindeki Metabolik Etkileri**  
KÜÇÜKOĞLU S., ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
1. Uluslararası - 4. Geleneksel Sağlık Çalışanları Meslek Günleri Sempozyumu, 14 - 16 Kasım 2019
- IV. **Marketlerde Satılan Patates ve Mısır Cipslerinin Toplam Yağ Miktarının Saptanması**  
ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M., KESER A.

1st International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018, ss.640-641

- V. **Gastrointestinal Sistem Sinyalizasyonu: Alfa-Gustducin**  
ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M.  
1st International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology (SANAR2018), Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018
- VI. **Sporcuların Protein Tüketimine ve Kullandıkları Protein Desteklerine Yönelik Güncel Yaklaşımlar**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Nisan 2018, cilt.1, ss.461
- VII. **Effects of Dietary Glycemic Load on Appetite**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
Uluslararası Biyokimya Kongresi - 2017 / 28. Ulusal Biyokimya Kongresi, 19 - 23 Eylül 2017, cilt.42
- VIII. **PKU luların Diyet Alışkanlıkları**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
International INES Academic ResearchesCongress, Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017, cilt.1, ss.697
- IX. **PKU'lu Bireylerin Diyete İlişkin Zorlukları**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
International INES Academic ResearchesCongress, Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017, cilt.1, ss.709
- X. **Sporcuların Makro Besin Ögesi ve Sıvı Alımlarının Değerlendirilmesi**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÇIRAK O., ÇAKIROĞLU F. P.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, cilt.1, ss.211
- XI. **Profesyonel Sporcuların Ergojenik Destek Kullanımlarının Değerlendirilmesi**  
ÇIRAK O., ALPTEKİN İ. M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, cilt.1, ss.690
- XII. **Ailelerin Ekmek Tüketimleri Üzerine Bir Araştırma Ankara Antalya Aydın Örneği**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
1st INTERNATIONALACADEMIC RESEARCH CONGRESS, Antalya, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2016, ss.1208-1213
- XIII. **EVALUATION OF SOME RISK FACTORS OF IN PATIENT TO BE DONE CORONARY ANGIOGRAPHY**  
ALPTEKİN İ. M., SARAÇ ÖZKOSİF C., ÇAKIROĞLU F. P.  
17th International Congress of Dietetics, Granada, Nikaragua, 7 - 10 Eylül 2016, cilt.20, ss.421-475
- XIV. **EVAULATION OF NUTRITION RELATED RISK FACTORS FOR OSTEOPOROSIS IN WOMEN BETWEEN 25 65 AGES**  
ALPTEKİN İ. M., CANBOLAT E., ÇAKIROĞLU F. P.  
17th International Congress of Dietetics, Granada, Nikaragua, 7 - 10 Eylül 2016, cilt.20, ss.376-382
- XV. **KADINLARDA OBEZİTE İLE FİZİKSEL AKTİVİTE VE DİYET BİLEŞENLERİ İLİŞKİSİ**  
CANBOLAT E., ALPTEKİN İ. M., ÖZGÜR M., ÇAKIROĞLU F. P., YILDIRIM T., YILDIRIM TURAN T., YILDIRIM T., YILDIRIM T., ANKARALI H., AÇIKSARI K., et al.  
Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, 21 - 22 Kasım 2015
- XVI. **Journey From Grape To Pekmez**  
ALPTEKİN İ. M., ÇAKIROĞLU F. P.  
The 3th International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic to Caucasus", Sarajevo, Bosna-Hersek, 1 - 04 Ekim 2015

## Desteklenen Projeler

Alptekin İ. M., Özgeriş F. B., Ekinci Gezmiş T., Orbak Z., TÜBİTAK Projesi, Tip 1 Diyabetli Çocuk Ve Adölesanlarda Diyet İnflamatuar İndeksinin Beslenme Durumu Ve Metabolik Kontrol Üzerindeki Etkisi, 2024 - 2025

Alptekin İ. M., TÜBİTAK Projesi, 3-10 Yaş Arası Çocuklarda Ekran Maruziyeti ve Beslenme Alışkanlıkları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 2023 - 2024

Alptekin İ. M., TÜBİTAK Projesi, Düşük Yağlı Sinbiyotik Yogurt Üretiminde İnülin İlavésinin Probiyotik Çoğalması ve Fizikokimyasal Özellikler Üzerindeki Etkileri, 2021 - 2022

Alptekin İ. M., Nemutlu E., Çakıroğlu F. P., TÜBİTAK Projesi, Yüksek Yağlı Diyetle Beslenen Wistar Ratlarında İnülin Desteđinin Endokanabinoid Düzeyi, Karaciđer Yağlanması ve İnsülin Direnci Üzerine Etkileri , 2020 - 2021

Alptekin İ. M., TÜBİTAK Projesi, Diyet Lifi ile Zenginleştirilmiş Milkshake Tüketiminin Tokluk, Enerji Alımı ve Kan Glukozu Üzerine Kısa Dönem Etkileri: Randomize Crossover Çalışma, 2020 - 2020

## Öđrenci Projeleri

Diğer, Sağlıklı Görölen Paketli Gıdalar Gerçekten Sağlıklı Mı?, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakóltesi, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye, 2024 - 2024

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, Yardımcı Editör/Bölüm Editörü, 2021 - Devam Ediyor

## Metrikler

Yayın: 31

Atıf (WoS): 38

Atıf (Scopus): 40

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 4

## Akademi Dışı Deneyim

Universitat de Barcelona, Researcher Observer Visitor