

Asst. Prof. Murat OZAN

Personal Information

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/muratozan>

Address: 25100

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-3818-4637

Yoksis Researcher ID: 102386

Biography

1 Temmuz 1982 yılında Erzurum'da doğdu. İlk, orta ve lise öğrenimini Erzurum'da tamamladı. 2003 yılında Erzurum Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden ve Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünden mezun oldu. 2008'de Erzurum Aşkale ilçesi Merdiven Köyü Merdiven İlköğretim Okuluna Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni olarak atandı. 2012 Yılında Erzurum Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı. 2013 yılında atatürk üniversitesi sağlık bilimleri enstitüsü beden eğitim ve spor anabilim dalında doktora eğitimine başladı.

Education Information

Doctorate, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 2013 - 2018

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Other, Boks Antrenörlüğü, Türkiye Boks Federasyonu, 2016

Dissertations

Postgraduate, Sporcularda Kol ve Bacak Wingate Testleri İle Anaerobik Gücün Değerlendirilmesi, Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor/ Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2013

Research Areas

Human Physiology, Sport Physiology

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ataturk University, Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, 2021 - Continues

Courses

İNSAN HAKLARI VE DEMOKRASİ EĞİTİMİ, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Öğretmenlik Uygulaması, Undergraduate, 2021 - 2022, 2018 - 2019

Eğitimde Proje Hazırlama, Undergraduate, 2021 - 2022

Community Service Practices, Undergraduate, 2021 - 2022

ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI 2, Undergraduate, 2019 - 2020

ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI , Undergraduate, 2019 - 2020

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The effect of high-intensity intermittent and moderate-intensity continuous exercises on neurobiological markers and cognitive performance**
OZAN M., Baygutalp N., Oget F., KARAYİĞİT R., YÜCE N., KAN E., BAYGUTALP F., Ucar H., Buzdağlı Y., Buzdağlı Y.
BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, vol.16, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Serum BDNF and Selenium Levels in Elite Athletes Exposed to Blows.**
Ozan M., Buzdağlı Y., Baygutalp N., Yüce N., Baygutalp F., Bakan E.
Medicina (Kaunas, Lithuania), vol.58, no.5, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Impacts of different intensities of exercise on inflammation and hypoxia markers in low altitude.**
Baygutalp F., Buzdağlı Y., Ozan M., Koz M., Kılıç Baygutalp N., Atasever G.
BMC sports science, medicine & rehabilitation, vol.13, no.1, pp.145, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Genç Futbolcuların Hız, Çeviklik, Dayanıklılık ve Kuvvet Performanslarının İncelenmesi: H/Q ve D/ND Oranlarının Değerlendirilmesi**
BUZDAĞLI Y., UÇAN İ., EYİPINAR C. D., ŞIKTAR E., OZAN M., UÇAR H.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, no.1, pp.228-241, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Do Continuous and Intermittent Running Exercises Affect Leukocyte Count? Comparison of Acute and Chronic Effects**
OZAN M., Buzdaglı Y., ŞIKTAR E., KILIÇ BAYGUTALP N., BAKAN E.
IDO MOVEMENT FOR CULTURE-JOURNAL OF MARTIAL ARTS ANTHROPOLOGY, vol.23, no.1, pp.70-80, 2023 (ESCI)
- III. **Elit Boksörlerde Farklı Değişkenlerin Atletik Zihinsel Enerji Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi**
TATLISU B., OZAN M., UÇAN İ., KAN E.
Anatolia Sport Research, vol.3, no.1, pp.1-13, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Investigation of The Relationship Between Athletes' Psychological Resilience, Emotional Reactivity, Psychological Maladjustment and Trait Anger Control**
Ozan M., Seçer İ.
RETOS-NUEVAS TENDENCIAS EN EDUCACION FISICA DEPORTE Y RECREACION, vol.46, no.46, pp.143-151, 2022 (ESCI)
- V. **Korunma İhtiyacı Olan Çocuklar Hakkında Spor Değişkeniyle Yapılan Çalışmalar**
CAN H. C., OZAN M.
Güncel Eğitim Araştırmaları Dergisi, vol.6, no.1, pp.136-145, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Effect of Protein and Carbohydrate Consumption during 10-Week Strength Training on Maximal**

Strength and Body Composition

OZAN M., BUZDAĞLI Y., ŞIKTAR E., UÇAN İ.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.6, pp.161-171, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

VII. EXAMINATION OF ANAEROBIC POWER PERFORMANCES OF ELITE WINTER ATHLETES

Ozan M., Kıyıcı F., Atasever G., Buzdağlı Y.

ACTA KINESIOLOGICA, vol.14, no.1, pp.77-83, 2020 (ESCI)

VIII. The Examination of Teacher Candidates' Selfishness Levels Regarding Sportive Activity and Different Variables

Tozoğlu E., Ozan M.

Asian Journal of Education and Training, vol.6, no.1, pp.110-116, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

IX. Analysis of Loneliness Levels of University Students with Regard to Sport and Different Variables

Ozan M., Tozoğlu E.

International Journal of Applied Exercise Physiology, vol.9, no.3, pp.171-177, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

X. FUTBOLCULARIN PSİKOLOJİK BECERİLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ

SİVRİKAYA M. H., OZAN M.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.22, no.1, pp.1-12, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XI. The Effects of Strenght Exercises on Body Composition and Irisin

OZAN M., Karakurt S., AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., UÇAN İ., ALP H. H.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.3, pp.178-186, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XII. The Effects of Strenght Exercises on Body Composition and Irisin

Ozan M., Karakurt S., Ağgön E., Ağırbaş Ö., Uçan İ., Alp H. H.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.3, pp.178-186, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. 2017 European Youth Olympic Winter Festival Sport Injuries and Illness

Ozan M., Kıyıcı F., Bedir D., Bedir G., Delice O.

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.224-231, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

XIV. Investigation of Speech Anxiety Levels of Physical Education and Sports Department Students in Terms of Different Variables

UÇAN İ., OZAN M.

International Journal of Applied Exercise Physiology, vol.8, no.3, pp.100-108, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

XV. Investigation of Speech Anxiety Levels of Physical Education and Sports Department Students in Terms of Different Variables

UÇAN İ., OZAN M.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.8, no.3, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

XVI. Düzenli egzersize yanıt olarak idrar irisin, alfa 1-mikroglobülin ve retinol bağlayıcı protein düzeyleri

Bayraktutan Z., Bakan E., Kılıç Baygutalp N., Gül M. A., Ozan M., Çelik M., Erduhan S., Umudum F. Z.

International Journal of medical biochemistry, vol.2, no.1, 2019 (Conference Book)

XVII. Nutrition Knowledge Levels of Male Boxers in Junior Category

AĞIRBAŞ Ö., KEYF E., AĞGÖN E., OZAN M.

Journal of Education and Training Studies, vol.7, pp.46, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XVIII. ASSESSMENT OF ANAEROBIC POWERWITH ARM AND LEG WINGATE TESTS IN ATHLETES

OZAN M., KILIÇ M., ÇAKMAKÇI O.

European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.4, pp.49-60, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XIX. Research on the Relation between Hand Preference and Success in Karate and Taekwondo Sports with Regards to Gender

Cingöz Y. E., Gürsoy R., Ozan M., Dalli M.

Advances in Physical Education, vol.8, pp.308-320, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XX. The effects of an 8-week basketball training on some physical and physiological parameters in 11-14 year old children

TAMER K., UÇAN İ., OZAN M., BUZDAĞLI Y.

asian academic research journal of multidisciplinary, vol.4, no.12, pp.42-53, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXI. **THE EFFECTS OF AN 8-WEEK BASKETBALL TRAINING ON SOME PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN 11-14 YEAR OLD CHILDREN**

TAMER K., UÇAN İ., OZAN M., BUZDAĞLI Y.

ASIAN ACADEMIC RESEARCH JOURNAL OF MULTIDISCIPLINARY, vol.4, pp.42-53, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXII. **ERZURUM İLİ FARKLI BİREYSEL SPORLARDA AKTİF SPOR YAPAN BİREYLERİN SALDIRGANLIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**

BİRİCİK Y. S., OZAN M., SİVRİKAYA M. H., ÇAKMAKÇI S.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.19, pp.7-16, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXIII. **Erzurum İli Farklı Bireysel Sporlarda Aktif Spor Yapan Bireylerin Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi**

BİRİCİK Y. S., OZAN M., SİVRİKAYA M. H., ÇAKMAKÇI S.

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.3, pp.7-16, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXIV. **An Examination of Hand Preferences, Reaction Times and Some Power Parameters of Athletes in Short Track and Curling Branches**

GÜRSOY R., SADR Y., OZAN M.

Advances in Physical Education, vol.7, pp.156-167, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Fiziksel Egzersizin Sirkadiyen Ritim Üzerindeki Etkileri**

OZAN M., BUZDAĞLI Y.

in: Multidisipliner Yaklaşımla Spor Bilimlerinde Bilimsel Araştırmalar, Dr. Öğr. Üyesi Üstün TÜRKER; Doç. Dr. H. Bayram TEMÜR, Editor, Akademisyen Yayınevi, Ankara, pp.1-17, 2022

- II. **THE RELATIONSHIP OF OBESITY, IRISIN AND EXERCISE**

OZAN M., BUZDAĞLI Y., UÇAN İ.

in: Current Issues in Sport Science, Sertaç Erçiş, Editor, Scholars Press, Riga, pp.59-78, 2021

- III. **THE EFFECT OF EXERCISE APPLIED AT HIGH ALTITUDE ON CEREBRAL BLOOD FLOW**

UÇAN İ., BUZDAĞLI Y., OZAN M.

in: Current Issues in Sport Sciences, Sertaç Erçiş, Editor, Scholars Press, Riga, pp.43-58, 2021

- IV. **THE RELATIONSHIP OF OBESITY, IRISIN AND EXERCISE**

OZAN M., BUZDAĞLI Y., UÇAN İ., ÖGET F.

in: Current Issues in Sport Science, Sertaç Erçiş, Editor, Scholars Press, Riga, pp.59-78, 2021

- V. **OKSİDATİF STRES VE EGZERSİZ**

OZAN M.

in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA AKADEMİK ÇALIŞMALAR, Doç. Dr. Mehmet GÜLLÜ / Dr. Öğr. Üyesi Faruk AKÇINAR, Editor, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, pp.3-21, 2020

- VI. **İRİSİN VE EGZERSİZ**

OZAN M.

in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA AKADEMİK ÇALIŞMALAR, Doç. Dr. Mehmet GÜLLÜ / Dr. Öğr. Üyesi Faruk AKÇINAR, Editor, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, pp.151-168, 2020

- VII. **ORTAM SICAKLIĞININ SPORTİF PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ**

OZAN M.

in: ANTRENMAN BİLİMLERİ, Zeynep Filiz DİNÇ, Editor, AKADEMİSYEN KİTABEVİ, Ankara, pp.105-119, 2020

- VIII. **FARKLI TREADMİLL KOŞU PROKOLLERİNİN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ**

OZAN M.

GAZİ KİTABEVİ, Ankara, 2019

- IX. **YÜKSEK İRTİFADA BESLENME İLKELERİ**

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Alçak Rakımda Farklı Yoğunluktaki Egzersizlerin İnflamasyon ve Hipoksi Belirteçleri Üzerindeki Etkileri**
BAYGUTALP F., BUZDAĞLI Y., OZAN M., KOZ M., KILIÇ BAYGUTALP N., ATASEVER G.
Doğu Karadeniz Romatoloji Günleri, Online, Turkey, 18 - 19 December 2021, pp.8
- II. **The Effect of Trauma on Serum BDNF Levels in Sportsmen**
Ozan M., Buzdağlı Y., Kılıç Baygutalp N., Yüce N., Bakan E., Baygutalp F.
XXXI. National Congress of the Turkish Biochemical Society 2020, İstanbul, Turkey, 18 - 20 December 2020, pp.32
- III. **YÜKSELTİDE EGZERSİZİN OKSİDATİF STRES DÜZEYİNE ETKİSİ**
BUZDAĞLI Y., OZAN M.
II. ULUSLARARASI BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ, Ankara, Turkey, 6 - 08 March 2020, pp.385
- IV. **Urinary irisin, alpha 1-microglobulin and retinolbinding protein levels in response to regular exercise**
Bayraktutan Z., Bakan E., Kılıç Baygutalp N., Gül M. A., Ozan M., Çelik M., Erduhan S., Umudum F. Z.
INTERNATIONAL CONGRESS LAB EXPO 2019, Sakarya, Turkey, 2 - 05 October 2019, pp.108
- V. **Düzenli Egzersize Yanıt Olarak İdrar İrisin, Alfa 1-Mikroglobülin ve Retinol Bağlayıcı Protein Düzeyleri**
BAYRAKTUTAN Z., BAKAN E., KILIÇ BAYGUTALP N., GÜL M. A., OZAN M., ÇELİK M., ERDUHAN S., UMUDUM F. Z.
Uluslararası KBUD Kongre LAB EXPO 2019, 2 - 05 October 2019
- VI. **TRANSFORMATION OF WHITE ADIPOSE TISSUE TO BROWNAADIPOSE TISSUE: IRISIN AND ITS METABOLIC EFFECTS**
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Turkey, 26 - 30 October 2018, vol.43
- VII. **ENDOCRINE REGULATION IN CHRONIC EXERCISE**
GÜL M. A., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., BAKAN E., UMUDUM F. Z., BAKAN N., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS International Biochemistry Congress 2018 - 29th National Biochemistry Congress, Muğla, Turkey, 26 - 30 October 2018, vol.43
- VIII. **ransformation Of White Adipose Tissue To Brown Adipose Tissue: İrisin And Its Metabolic Effects**
KUTLU Z., OZAN M., ŞIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
Uluslararası Biyokimya Kongresi, Muğla, Turkey, 26 - 30 October 2018, vol.44, pp.129
- IX. **Yıldız (15-16 Yaş) Kategorisi Erkek Boksörlerin Beslenme Bilgi Düzeyleri**
AĞIRBAŞ Ö., keyf e., AĞGÖN E., OZAN M.
16. International Sport Science Congress, 30 October - 02 November 2018
- X. **Egzersizle Beyaz Yağ Dokusundan Kahverengi Yağ Dokusuna Dönüşüm: İrisin Ve Metabolik Etkileri**
KUTLU Z., OZAN M., Sıktar E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., BAKAN N., Umudum F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
29. Uluslararası Biyokimya Kongresi, 26 - 30 October 2018
- XI. **Transformation Of White Adipose Tissue To Brown Adipose Tissue: Irisin And Its Metabolic Effects**
KUTLU Z., OZAN M., SIKTAR E., BAYRAKTUTAN Z., GÜL M. A., BAKAN E., BAKAN N., UMUDUM F. Z., KILIÇ BAYGUTALP N.
TBS INTERNATIONAL BIOCHEMISTRY CONGRESS 2018 29th NATIONAL BIOCHEMISTRY CONGRESS, Muğla, Turkey, 26 - 30 October 2018, vol.43, pp.70
- XII. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kariyer Uyum Yeteneklerinin İncelenmes**
BİRİCİK Y. S., OZAN M.
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, BODRUM, Turkey, 10 - 13 May 2018

- XIII. **ÇOCUKLARDA SPORUN FİZİKSEL UYGUNLUK ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
UÇAN İ., OZAN M., BUZDAĞLI Y.
Uluslararası Kültür ve Bilim Kongresi, Ankara, Turkey, 3 - 05 May 2018, pp.192
- XIV. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kariyer Uyum Yeteneklerinin İncelenmesi**
BİRİCİK Y. S., OZAN M.
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Turkey, 10 - 13 May 2018, pp.121-122
- XV. **ÇOCUKLARDA SPORUN FİZİKSEL UYGUNLUK ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
UÇAN İ., OZAN M., BUZDAĞLI Y.
Uluslararası Kültür Ve Bilim Kongresi, 3 - 05 May 2018
- XVI. **Cinsiyetler Açısından Karate ve Taekwondo Sporcularında El Tercihi Ve Başarı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
CİNGÖZ Y. E., GÜRSOY R., OZAN M.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 15 - 18 November 2017, pp.1139-1140
- XVII. **Üniversite Öğrencilerinin Suçluluk ve Utanç Eğilimi Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi**
TÜRKÇAPAR Ü., ATASOY M., OZAN M.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.311
- XVIII. **Sports Injuries and Diseases in Erzurum 2017 European Youth Winter Olympic Festival (Eyof).**
Kıyıcı F., Bedir D., Ozan M., Bedir G., Delice O.
16. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 05 April 2017, vol.52, no.1, pp.39
- XIX. **Erzurum İli Farklı Bireysel Sporlarda Aktif Spor Yapan Bireylerin Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi**
BİRİCİK Y. S., OZAN M., SİVRİKAYA M. H., ÇAKMAKÇI S.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.588
- XX. **EVALUATION OF THE ANAEROBIC STRENGTH IN ATHLETES WITH ARM AND LEGWINGATE TESTS**
OZAN M., KILIÇ M., YAZICI A. G., ÇAKMAKÇI O.
Book of Abstracts of the 12th International Scientific Conference on Transformation Process in Sport "Sport Performance, Montero, Bolivia, 2 - 05 April 2015
- XXI. **THE EVALUATION OF BALANCE PERFORMANCE IN VISUALLY IMPAIRED PEOPLE**
YAZICI A. G., ÇAKMAKÇI E., OZAN M., MEHTAP B.
12th International Scientific Conference on Transformation Process in Sport "Sport Performance", Montero, Bolivia, 2 - 05 April 2015

Supported Projects

ŞIKTAR E., OZAN M., Project Supported by Higher Education Institutions, "Farklı Treadmill Koşu Protokollerinin Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi.", 2018 - 2019

Metrics

Publication: 61

Citation (WoS): 6

Citation (Scopus): 5

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 1