

## Arş. Gör. Şeyda POLAT

### Kişisel Bilgiler

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/sgungormus>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-8818-2480

Yoksis Araştırmacı ID: 48255

### Biyografi

1985 yılında Erzurum'da doğdu. İlköğretimi İsmet Paşa İlköğretim Okulu'nda, ortaöğretimi Şair Nefi Ortaokulu'nda, lise eğitimini Atatürk Lisesi'nde tamamladı. 2005 yılında Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nde lisans programına başladı. 2009 yılında Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nden mezun olduktan sonra 2011 yılında Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı.

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Türkiye 2011 - 2019

Lisans, Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Türkiye 2005 - 2009

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, Voleybol Antrenör Belgesi, Türkiye Voleybol Federasyonu, 2009

Diğer, Yüzme Antrenör Belgesi, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2009

Diğer, Basketbol Antrenörlüğü, Türkiye Basketbol Federasyonu, 2007

Diğer, Spor Masörü, Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 2007

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN KIŞ SPORLARINA YÖNELİK FARKINDALIK DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ(ERZURUM İLİ ÖRNEĞİ), Gazi Üniversitesi, 2019

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor, 2011 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Bologna Koordinatörlüğü, Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, 2012 - Devam Ediyor

## Verdiği Dersler

Jimnastik, Lisans, 2022 - 2023  
Öğretmenlik Uygulaması II, Lisans, 2022 - 2023  
Öğretmenlik Uygulaması II, Lisans, 2022 - 2023  
Pedagojik Formasyon Öğretmenlik Programı, Lisans, 2022 - 2023  
Artistik Jimnastik Öğretimi , Lisans, 2022 - 2023  
Step Aerobik Öğretimi, Lisans, 2022 - 2023  
Artistik Jimnastik Öğretimi, Lisans, 2022 - 2023  
Pedagojik Formasyon Öğretmenlik Programı, Lisans, 2022 - 2023  
Artistik Jimnastik, Lisans, 2018 - 2019  
Artistik Jimnastik, Lisans, 2018 - 2019  
Formasyon Öğretmenlik Uygulaması, Lisans, 2018 - 2019  
Jimnastik, Lisans, 2018 - 2019  
Halk Oyunları, Lisans, 2018 - 2019  
Artistik Jimnastik Öğretim Yöntemleri, Lisans, 2018 - 2019  
Yüzme, Lisans, 2015 - 2016  
Ritim Eğitim ve Dans, Lisans, 2013 - 2014  
Genel Jimnastik, Lisans, 2013 - 2014  
Spor Masajı, Lisans, 2012 - 2013

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Examination of Obesity Awareness Levels of University Students in Terms of Different Variables**  
TOZOĞLU B., POLAT Ş., ÇELİK H., MAZLUMOĞLU B.  
Journal of Health and Medical Sciences, cilt.5, sa.2, ss.133-142, 2022 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN UTANGAÇLIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ (Bayburt Üniversitesi Örneği)**  
Tatlısu B., Polat Ş., Uçan İ.  
FARKLI BOYUTLARIYLA SPOR ARAŞTIRMALARI 2, Prof. Dr. Mehmet GÜÇLÜ, Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ, Dr. Öğr. Üyesi Zekai ÇAKIR, Editör, duvar yayınları, İzmir, ss.116-131, 2023
- BAYBURT ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN SOSYALLEŞME TAKTİKLERİNİN SPOR VE FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**  
Tatlısu B., Polat Ş., Yurttaş H., Uçan İ.  
MULTIDİSİPLİNER BOYUTTA SPOR ARAŞTIRMALARI, TEMUR BAYRAM HACI, TÜRKER ÜSTÜN, Editör, GAZİ YAYIN EVİ, Ankara, ss.91-116, 2023
- ÖĞRETMEN ADAYLARININ SIKINTIYA DAYANMA DÜZEYLERİNİN SPOR VE FARKLI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ**  
KAN E., GÜLBAHÇE Ö., POLAT Ş.  
Spor Bilimlerinde Yenilikçi Araştırmalar -1-, TOZOĞLU Erdoğan, YILMAZ Adem, DURSUN Mücahit, SEÇER Emrah, Editör, Gazi Kitapevi, Ankara, ss.131-148, 2022
- TÜRK KÜLTÜRÜ BAĞLAMINDA MOBBİNG**  
POLAT Ş., TOPCU M. K.  
MOBBİNGİN BİREYSEL-ÖRGÜTSEL-TOPLUMSAL ÖNCÜLLERİ VE ARDILLARI, Prof. Dr. Mehmet Serdar Erciş Prof. Dr. Mehmet Dumlu Aydın Prof. Dr. Ahmet Nezih Kök Öğr. Gör. Jale Hülya Alcan (Sosyal Arabulucu), Editör, EĞİTİM YAYINEVİ, Erzurum, ss.201-212, 2022

- V. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN ATILGANLIK DÜZEYLERİ İLE AKRAN İLİŞKİLERİ DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI**  
ŞEBİN K., TOZOĞLU E., YURTTAŞ H., POLAT Ş.  
SOSYAL BİLİMLERDE YENİ ARAŞTIRMALAR, GÖKHAN BAYRAKTAR, AHMET AKÇAY, AHMET EDİ, Editör, GECE AKADEMİ, New York, ss.162-170, 2019
- VI. **Üniversite Öğrencilerinin Kış Sporlarına Yönelik Farkındalık Düzeylerinin Değerlendirilmesi (Erzurum İli Örneği)**  
POLAT Ş., YILDIRAN İ.  
Farklı Perspektiflerden Kış Turizmi, Ahmet ÇAVUŞ, Editör, Paradigma Akademi, Çanakkale, ss.226-247, 2019

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Üniversite Öğrencilerinin Kış Sporlarına Yönelik Farkındalık Düzeylerinin Değerlendirilmesi (Erzurum İli Örneği)**  
POLAT Ş., YILDIRAN İ.  
1. Uluslararası Kış Turizmi Kongresi, Erzurum, Türkiye, 19 - 21 Aralık 2019

## **Metrikler**

Yayın: 9

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

I. Uluslararası Kış Turizmi Kongresi, Panelist, Erzurum, Türkiye, 2019

## **Ödüller**

Polat Ş., Teşekkür Belgesi ve Plaket, Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü, Mayıs 2013

## **Tanıtım ve Temsil Faaliyetleri**

Kurumsal Temsil, Beden Eğitimi ve Spor öğretmenliği Bölümü, Türkiye, Erzurum, 2022 - 2023

Kurumsal Temsil, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Türkiye, Erzurum, 2022 - 2022

Kurumsal Tanıtım, Atatürk Üniversitesi, Türkiye, Erzurum, 2022 - 2022

Kurumsal Tanıtım, Atatürk Üniversitesi, Türkiye, Erzurum, 2022 - 2022

Kurumsal Tanıtım, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Türkiye, Erzurum, 2015 - 2021

Kurumsal Temsil, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Türkiye, Erzurum, 2013 - 2021

## **Akademi Dışı Deneyim**

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ