

## Prof. Cemil Tuğrulhan ŞAM

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 442 231](tel:+90442231) Extension: 2242

**Email:** [tugrulsam@atauni.edu.tr](mailto:tugrulsam@atauni.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.atauni.edu.tr/tugrulsam>

**Address:** ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

### International Researcher IDs

ScholarID: d

ORCID: 0000-0003-3142-6541

Yoksis Researcher ID: 34433

### Education Information

Doctorate, Ataturk University, Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Entitüsü, Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı, Turkey  
2011 - 2014

Postgraduate, Ataturk University, Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilimdalı,  
Turkey 2004 - 2007

Undergraduate, Ataturk University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği, Turkey 1995 - 2000

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Doctorate, Sporu bırakmış uzun mesafe koşucuları ve güreşçilerde kardiyak fonksiyonlarının değerlendirilmesi, Ataturk  
University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2014

Postgraduate, Alp disiplini kayakçılarda karbonhidrat ve protein karışımı enerji supplementinin kas hasarı üzerine etkileri,  
Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2007

### Research Areas

Physical Education and Sports

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2017 - Continues

Assistant Professor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2015 - 2017

Instructor, Ataturk University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2001 - 2015

## Courses

UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II KAYAK, Undergraduate, 2019 - 2020  
ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE SPORDA ÇOCUK KORUMA, Undergraduate, 2020 - 2021  
EĞİTSEL OYUNLAR, Undergraduate, 2019 - 2020  
ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE SPORDA ÇOCUK KORUMA, Undergraduate, 2020 - 2021  
YÜKSEKLİK FİZYOLOJİSİ, Doctorate, 2019 - 2020  
KIŞ SPORLARI, Undergraduate, 2019 - 2020  
KAYAK, Undergraduate, 2019 - 2020  
UZM. DALI TEKNİK TAKTİK I KAYAK, Undergraduate, 2019 - 2020  
KIŞ SPORLARI, Undergraduate, 2019 - 2020  
Yükseklik Fizyolojisi, Postgraduate, 2018 - 2019  
Kayak, Undergraduate, 2018 - 2019

## Jury Memberships

Post Graduate, Tez Savunma Jürisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, July, 2018

## Articles Published in Other Journals

- I. **Agri Dagi and the Contribution of Sport Tourism to the Region's Economy**  
Bayram M., ŞAM C. T., DEMİREL N.  
RESEARCH IN SPORT EDUCATION AND SCIENCES, no.1, pp.26-30, 2024 (ESCI)
- II. **Comparison of Some Motoric Characteristics of Female Athletics and Ski Athletes**  
DEMİREL N., Bayram M., Zepak M., ŞAM C. T.  
RESEARCH IN SPORT EDUCATION AND SCIENCES, no.3, pp.56-60, 2023 (ESCI)
- III. **Kadın Atlet ve Kayak Sporcularının Bazı Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması**  
DEMİREL N., BAYRAM M., ZEPAK M., ŞAM C. T.  
Research in Sport Education and Sciences, vol.25, no.3, pp.56-60, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Sporla İlgili Metaforik Algıların Kuşaklara Göre İncelenmesi**  
EKİNCİ H. B., MALLI A. Y., ŞAM C. T., DEMİREL N.  
Mediterranean Journal of Sport Science, vol.5, no.1, pp.614-621, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **ÖĞRENCİLERİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİNE YÖNELİK TUTUMLARININ ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ (AĞRI İLİ HAMUR İLÇESİ ÖRNEĞİ)**  
ŞAM C. T., BAYRAM M., TAŞDEMİR N.  
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.23, no.4, pp.131-146, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Effect of Hippotherapy on Balance and Coordination in Mentally Disabled Children**  
Tugrulhan S. C., Eren D., Huseyin Y. H., Nurcan D.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.10, pp.3253-3256, 2021 (ESCI)
- VII. **Investigation of Covid-19 Phobias According to Different age Groups in Terms of Variables**  
DEMİREL N., Sam T., Kandil N.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.10, pp.2982-2985, 2021 (ESCI)
- VIII. **The Relationship of Elite Curling Athletes' Static and Dynamic Balance Levels and Shooting Performances**  
Tugrulhan S. C., Huseyin Y. H.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.10, pp.3273-3275, 2021 (ESCI)
- IX. **Physical Activity in Children, Women and the Elderly People: Covid 19 Process**  
BAKİ E., DEMİREL N., ŞAM C. T.  
Ambient Science, vol.7, no.1, pp.265-269, 2020 (ESCI)
- X. **The Effect of the Exercise Program on Attention Deficits and Exam Anxiety Levels of Students Preparing for the LGS Exam through Distance Education during Covid-19 Pandemic Process**

SEÇER E., DEMİREL N., ŞAM C. T.

Ambient Science, vol.7, no.1, pp.303-308, 2020 (ESCI)

XI. **Investigation of Athletes'S Eating Attitude**

ŞAM C. T., YILMAZ H. H., KALDIRIMCI M., GÜRBÜZ A., BUDAK D., GÖKKUŞ Z.

Journal of Physical Education Health, vol.6, no.10, pp.12-17, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XII. **Dayanıklık Sporü Yapan Elit Düzeydeki Bayan ve Erkek Atletler ile Bayan ve Erkek Kayaklı Koşucularının Bazı Kan Parametrelerindeki Değişimin İncelenmesi**

BAYRAM M., DEMİREL N., ŞAM C. T.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, no.1, pp.26-37, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. **Effects on the Antioxidant immune system of intensive training period of female athletes and female ski runners**

BAYRAM M., ŞAM C. T., DEMİREL N.

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, pp.200-205, 2016 (Scopus)

XIV. **Examination of reasons of athletes participating in the european cross country championships for starting playing sports and their expectations from sports**

BAYRAM M., KALDIRIMCI M., ŞAM C. T.

International Journal of Recent Scientific Research, vol.7, no.2, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

I. **Spor ve Turizm İlişkisi**

ŞEBİN K., MIZRAK O., ŞAM C. T., ŞEBİN H.

Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık TİC. LTD. ŞTİ, Ankara, 2022

II. **ULUSLARARASI SPOR ORGANİZASYONLARI ve SPOR TURİZMİ**

ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O., ŞEBİN H.

in: SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ, KENAN ŞEBİN, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.181-192, 2022

III. **OLİMPİYATLAR**

ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O., ŞEBİN H.

in: SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ, KENAN ŞEBİN, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.193-214, 2022

IV. **The Effect of Winter Sports on Tourism**

ŞAM C. T.

in: Current Issues in Sport Science, Erciş Sertaç, Editor, Scholars Press, pp.241-261, 2021

V. **Pandemi Sürecinde Üniversite Öğrencilerin Covid-19 Korku Düzeylerinin Sportif Aktivite ve Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi.**

ŞAM C. T., DURSUN M., ŞEBİN K.

in: COVID 19 SÜRECİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BOYUTUNA İLİŞKİN PSİKOSOSYAL ARAŞTIRMALAR, Tozoğlu Erdoğan, Dursun Mücahit, Gülbaççe Öner, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.93-103, 2021

VI. **PANDEMİ SÜRECİNDE ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN COVID 19 KORKU DÜZEYLERİNİN SPORTİF AKTİVİTE VE FARKLI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ**

ŞAM C. T., DURSUN M., ŞEBİN K.

in: COVID 19 SÜRECİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BOYUTUNA İLİŞKİN PSİKOSOSYAL ARAŞTIRMALAR, ERDOĞAN TOZOĞLU, MÜCAHİT DURSUN, ÖNER GÜLBAHÇE, Editor, GAZİ KİTABEVİ, Ankara, pp.93-104, 2021

VII. **HAREKET EĞİTİMİNDE MATERYAL KULLANIMI**

ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.

in: TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editor, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, pp.82-99, 2020

VIII. **HAREKET ZORLUĞU ÇEKEN ÇOCUKLAR**

ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.

in: TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editor, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, pp.99-118, 2020

- IX. TEMEL HAREKETLER**  
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.  
in: TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editor, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, pp.34-50, 2020
- X. HAREKET EĞİTİMİ VE AKTİF YAŞAM**  
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.  
in: TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editor, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, pp.50-65, 2020
- XI. HAREKET EĞİTİMİNDE TEMEL MOTORİK ÖZELLİKLER**  
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.  
in: TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editor, Atatürk Üniversitesi AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, pp.20-34, 2020
- XII. TEMEL HAREKET YETENEKLERİNİ ÖĞRENME, ÖĞRETME VE DEĞERLENDİRME**  
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.  
in: TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editor, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, pp.65-82, 2020
- XIII. GELENEKSEL MODERN VE KÜRESEL BAĞLAMDA CURLİNG**  
Karahüseyinoğlu M. F., Şebin K., Bayraktar G., Mızrak O., Şam C. T., Akn M., Dursun M., Tozoğlu E., Uçar İ., Şahin M. Y., et al.  
in: Curling Kitabı, Şebin Kenan, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.211-255, 2020
- XIV. CURLİNG'İN TÜRKİYEDE Kİ TARİHSEL GELİŞİMİ. FLOOR CURLİNG, CURLİNGTE TEMEL KAVRAMLAR,**  
ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O.  
in: CURLİNG 1, KENAN ŞEBİN, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.23-95, 2020
- XV. Spor ve Turizm İlişkisi**  
ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O.  
Nobel Yayın Evi, Ankara, 2018
- XVI. SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ**  
ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O.  
NOBEL YAYINEVİ, Ankara, 2018
- XVII. ULUSLARARASI SPOR ORGANİZASYONLARI VE SPOR TURİZMİ**  
ŞAM C. T., ŞEBİN K., mızrak O.  
in: SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ, KENAN ŞEBİN, Editor, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK, pp.184-210, 2018
- XVIII. UYUM KÜLTÜRÜ**  
ŞAM C. T.  
in: FUTBOL MANTALİTESİ, PROF.DR. MUSTAFA ŞAHİN, Editor, NOBEL YAŞAM, pp.143-187, 2016

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. Investigating Socio-Economic, Cultural Statuses and the Purposes of Families of Primary Education Students Who Take Basic Ski Lesson in Semester Holiday**  
ŞAM C. T., BUDAK D.  
American Canadian Conference for Academic Disciplines, Toronto, Canada, 19 March - 22 May 2014
- II. Sporla İlgili Metaforik Alguların Kuşaklara Göre İncelenmesi**  
EKİNCİ H. B., MALLI A. Y., ŞAM C. T., DEMİREL N.  
6th International Academic Sports Studies Congress, Aydın, Turkey, 07 October 2022
- III. Ağrı Dağı ve Spor Turizminin Bölge Ekonomisine Katkısı**  
BAYRAM M., ŞAM C. T., DEMİREL N.  
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2021, pp.247-253
- IV. Elit Curling Sporcularının Statik ve Dinamik Denge Performansları ile Atış Performansı İlişkisi**  
ŞAM C. T., YILMAZ H. H.

5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 7 - 10 October 2021, pp.564-565
- V. **Investigation of The e-Learning Process Readiness and Expectations and Self-Efficacy Perceptions of Faculty of Sport Sciences Students**  
MALLI A. Y., EKİNCİ H. B., SEÇER E., DEMİREL N., ŞAM C. T.  
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2021, pp.526-527
- VI. **Zihinsel Engelli Çocuklarda Hipoterapinin Denge ve Koordinasyon Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
ŞAM C. T., DURAK E., YILMAZ H. H., DEMİREL N.  
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2021, pp.562-563
- VII. **Farklı Yaş Gruplarına Göre Covid-19 Fobisinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
DEMİREL N., ŞAM C. T., KANDİL N.  
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2021, pp.195-198
- VIII. **Kadın Atlet ve Kayak Sporcularının Bazı Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması**  
Zepak M., ŞAM C. T., BAYRAM M., DEMİREL N.  
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2021, pp.409-415
- IX. **Spor Bilimleri Alanında Eğitim Gören Yükseköğrenim Öğrencilerinin Covid-19 Pandemi Sürecinde Anksiyete Düzeyleri ve Egzersiz Bağımlılığı İlişkisi**  
ÇELİK H., DEMİREL N., ŞAM C. T.  
5th International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2021, pp.209-210
- X. **Uzaktan Eğitim Yoluyla Liselere Giriş Sınavına Hazırlanan Öğrencilere Uygulanan Egzersiz Programının Dikkat Eksiklikleri ve Sınav Kaygı Düzeylerine Etkisi**  
SEÇER E., DEMİREL N., ŞAM C. T.  
4. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2020, pp.110-114
- XI. **Çocuk Kadın ve Yaşlılarda Fiziksel Aktivite**  
BAKİ E., DEMİREL N., ŞAM C. T.  
4. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 October 2020, pp.102-105
- XII. **Spor Lisesi Öğrencilerinin Şiddet Eğilim Düzeylerinin İncelenmesi**  
MALLI A. Y., DEMİREL N., ŞAM C. T., EKİNCİ H. B.  
4. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Turkey, 07 September 2020, pp.73-76

## Supported Projects

- ŞAM C. T., EKİNCİ H. B., Project Supported by Higher Education Institutions, 14 Haftalık Tenis Eğitim Programının 12-14 Yaş Çocuklarda Bazı Motorik ve Psikolojik Özellikler Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2022 - 2023
- ŞAM C. T., YILMAZ O., YILMAZ H. H., Project Supported by Higher Education Institutions, Elit Curling Sporcularının Statik ve Dinamik Denge Düzeyleri ile Atış Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 2021 - 2022
- ŞAM C. T., DURAK E., Project Supported by Higher Education Institutions, Zihinsel Engelli Bireylerde Hipoterapinin Denge ve Koordinasyon Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2019 - 2020

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

- TÜRK KAYAK VAKFI, Board Member, 2019 - Continues, Turkey
- SPOR BİLİMLERİ DERNEĞİ, Board Member, 2016 - Continues, Turkey
- AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI DERNEĞİ, Principal Member, 2016 - Continues, Turkey
- TÜRKİYE CURLİNG FEDERASYONU, Principal Member, 2016 - Continues, Turkey
- TÜRKİYE KAYAK VE SNOWBOARD ÖĞRETMENLERİ DERNEĞİ, Principal Member, 2009 - Continues, Turkey
- TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU, Principal Member, 2006 - 2016, Turkey

## Scientific Refereeing

## **Metrics**

Publication: 113

Citation (WoS): 43

Citation (Scopus): 45

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 2

## **Congress and Symposium Activities**

16.Uluslararası Spor bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2018

15. Uluslararası Spor bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2017

14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Turkey, 2016

## **Coaching Duties**

National Team, TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPOR FEDERASYONU, 2019 - 2019

National Team, TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU, 2017 - 2017

National Team, TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPOR FEDERASYONU, 2005 - 2005

## **Non Academic Experience**

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI TÜRKİYE ÜNİVERSİTELER SPOR FEDERASYONU

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU