

Prof. Dr. Cemil Tuğrulhan ŞAM

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 442 231](tel:+90442231) Dahili: 2242

E-posta: tugrulsam@atauni.edu.tr

Web: <https://avesis.atauni.edu.tr/tugrulsam>

Posta Adresi: ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: d

ORCID: 0000-0003-3142-6541

Yoksis Araştırmacı ID: 34433

Eğitim Bilgileri

Doktora, Atatürk Üniversitesi, Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Entitüsü, Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı, Türkiye 2011 - 2014

Yüksek Lisans, Atatürk Üniversitesi, Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilimdalı, Türkiye 2004 - 2007

Lisans, Atatürk Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği, Türkiye 1995 - 2000

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Doktora, Spor bırakmış uzun mesafe koşucuları ve güreşçilerde kardiyak fonksiyonlarının değerlendirilmesi, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2014

Yüksek Lisans, Alp disiplini kayakçılarda karbonhidrat ve protein karışımı enerji supplementinin kas hasarı üzerine etkileri, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2007

Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2017 - Devam Ediyor

Yrd. Doç. Dr., Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2015 - 2017

Okutman, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2001 - 2015

Verdiği Dersler

UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II KAYAK, Lisans, 2019 - 2020
ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE SPORDA ÇOCUK KORUMA, Lisans, 2020 - 2021
EĞİTSEL OYUNLAR, Lisans, 2019 - 2020
ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE SPORDA ÇOCUK KORUMA, Lisans, 2020 - 2021
YÜKSEKLİK FİZYOLOJİSİ, Doktora, 2019 - 2020
KIŞ SPORLARI, Lisans, 2019 - 2020
KAYAK, Lisans, 2019 - 2020
UZM. DALI TEKNİK TAKTİK I KAYAK, Lisans, 2019 - 2020
KIŞ SPORLARI, Lisans, 2019 - 2020
Yükseklik Fizyolojisi, Yüksek Lisans, 2018 - 2019
Kayak, Lisans, 2018 - 2019

Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma Jürisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Temmuz, 2018

Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **Agri Dagi and the Contribution of Sport Tourism to the Region's Economy**
Bayram M., ŞAM C. T., DEMİREL N.
RESEARCH IN SPORT EDUCATION AND SCIENCES, sa.1, ss.26-30, 2024 (ESCI)
- II. **Comparison of Some Motoric Characteristics of Female Athletics and Ski Athletes**
DEMİREL N., Bayram M., Zepak M., ŞAM C. T.
RESEARCH IN SPORT EDUCATION AND SCIENCES, sa.3, ss.56-60, 2023 (ESCI)
- III. **Kadın Atlet ve Kayak Sporcularının Bazı Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması**
DEMİREL N., BAYRAM M., ZEPAK M., ŞAM C. T.
Research in Sport Education and Sciences, cilt.25, sa.3, ss.56-60, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Sporla İlgili Metaforik Algıların Kuşaklara Göre İncelenmesi**
EKİNCİ H. B., MALLI A. Y., ŞAM C. T., DEMİREL N.
Mediterranean Journal of Sport Science, cilt.5, sa.1, ss.614-621, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **ÖĞRENCİLERİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİNE YÖNELİK TUTUMLARININ ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ (AĞRI İLİ HAMUR İLÇESİ ÖRNEĞİ)**
ŞAM C. T., BAYRAM M., TAŞDEMİR N.
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.23, sa.4, ss.131-146, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **The Effect of Hippotherapy on Balance and Coordination in Mentally Disabled Children**
Tugrulhan S. C., Eren D., Huseyin Y. H., Nurcan D.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.10, ss.3253-3256, 2021 (ESCI)
- VII. **Investigation of Covid-19 Phobias According to Different age Groups in Terms of Variables**
DEMİREL N., Sam T., Kandil N.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.10, ss.2982-2985, 2021 (ESCI)
- VIII. **The Relationship of Elite Curling Athletes' Static and Dynamic Balance Levels and Shooting Performances**
Tugrulhan S. C., Huseyin Y. H.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.10, ss.3273-3275, 2021 (ESCI)
- IX. **Physical Activity in Children, Women and the Elderly People: Covid 19 Process**
BAKİ E., DEMİREL N., ŞAM C. T.
Ambient Science, cilt.7, sa.1, ss.265-269, 2020 (ESCI)
- X. **The Effect of the Exercise Program on Attention Deficits and Exam Anxiety Levels of Students Preparing for the LGS Exam through Distance Education during Covid-19 Pandemic Process**

SEÇER E., DEMİREL N., ŞAM C. T.

Ambient Science, cilt.7, sa.1, ss.303-308, 2020 (ESCI)

- XI. **Investigation of Athletes'S Eating Attitude**
ŞAM C. T., YILMAZ H. H., KALDIRIMCI M., GÜRBÜZ A., BUDAK D., GÖKKUŞ Z.
Journal of Physical Education Health, cilt.6, sa.10, ss.12-17, 2017 (Hakemli Dergi)
- XII. **Dayanıklık Sporunu Yapan Elit Düzeydeki Bayan ve Erkek Atletler ile Bayan ve Erkek Kayaklı Koşucularının Bazı Kan Parametrelerindeki Değişimin İncelenmesi**
BAYRAM M., DEMİREL N., ŞAM C. T.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, sa.1, ss.26-37, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Effects on the Antioxidant immune system of intensive training period of female athletes and female ski runners**
BAYRAM M., ŞAM C. T., DEMİREL N.
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, ss.200-205, 2016 (Scopus)
- XIV. **Examination of reasons of athletes participating in the european cross country championships for starting playing sports and their expectations from sports**
BAYRAM M., KALDIRIMCI M., ŞAM C. T.
International Journal of Recent Scientific Research, cilt.7, sa.2, 2016 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Spor ve Turizm İlişkisi**
ŞEBİN K., MIZRAK O., ŞAM C. T., ŞEBİN H.
Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık TİC. LTD. ŞTİ, Ankara, 2022
- II. **ULUSLARARASI SPOR ORGANİZASYONLARI ve SPOR TURİZMİ**
ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O., ŞEBİN H.
SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ, KENAN ŞEBİN, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.181-192, 2022
- III. **OLİMPİYATLAR**
ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O., ŞEBİN H.
SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ, KENAN ŞEBİN, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.193-214, 2022
- IV. **The Effect of Winter Sports on Tourism**
ŞAM C. T.
Current Issues in Sport Science, Erciş Sertaç, Editör, Scholars Press, ss.241-261, 2021
- V. **Pandemi Sürecinde Üniversite Öğrencilerin Covid-19 Korku Düzeylerinin Sportif Aktivite ve Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi.**
ŞAM C. T., DURSUN M., ŞEBİN K.
COVID 19 SÜRECİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BOYUTUNA İLİŞKİN PSİKOSOSYAL ARAŞTIRMALAR, Tozoğlu Erdoğan, Dursun Mücahit, Gülbağçe Öner, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.93-103, 2021
- VI. **PANDEMİ SÜRECİNDE ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN COVID 19 KORKU DÜZEYLERİNİN SPORTİF AKTİVİTE VE FARKLI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ**
ŞAM C. T., DURSUN M., ŞEBİN K.
COVID 19 SÜRECİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BOYUTUNA İLİŞKİN PSİKOSOSYAL ARAŞTIRMALAR, ERDOĞAN TOZOĞLU, MÜCAHİT DURSUN, ÖNER GÜLBAĞÇE, Editör, GAZİ KİTABEVİ, Ankara, ss.93-104, 2021
- VII. **HAREKET EĞİTİMİNDE MATERYAL KULLANIMI**
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.
TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editör, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, ss.82-99, 2020
- VIII. **HAREKET ZORLUĞU ÇEKEN ÇOCUKLAR**
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.
TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editör, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, ss.99-118, 2020

- IX. TEMEL HAREKETLER**
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.
TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editör, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, ss.34-50, 2020
- X. HAREKET EĞİTİMİ VE AKTİF YAŞAM**
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.
TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editör, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, ss.50-65, 2020
- XI. HAREKET EĞİTİMİNDE TEMEL MOTORİK ÖZELLİKLER**
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.
TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editör, Atatürk Üniversitesi AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, ss.20-34, 2020
- XII. TEMEL HAREKET YETENEKLERİNİ ÖĞRENME, ÖĞRETME VE DEĞERLENDİRME**
ŞAM C. T., SİVRİKAYA M. H.
TEMEL HAREKET EĞİTİMİ, DOÇ.DR.GÜLEDA BURMAOĞLU, Editör, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINEVİ, Erzurum, ss.65-82, 2020
- XIII. GELENEKSEL MODERN VE KÜRESEL BAĞLAMDA CURLİNG**
Karahüseyinoğlu M. F., Şebin K., Bayraktar G., Mızrak O., Şam C. T., Akın M., Dursun M., Tozoğlu E., Uçar İ., Şahin M. Y., et al.
Curling Kitabı, Şebin Kenan, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.211-255, 2020
- XIV. CURLİNG'İN TÜRKİYEDE Kİ TARİHSEL GELİŞİMİ. FLOOR CURLİNG, CURLİNGTE TEMEL KAVRAMLAR, ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O.**
CURLİNG 1, KENAN ŞEBİN, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.23-95, 2020
- XV. Spor ve Turizm İlişkisi**
ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O.
Nobel Yayın Evi, Ankara, 2018
- XVI. SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ**
ŞEBİN K., ŞAM C. T., MIZRAK O.
NOBEL YAYINEVİ, Ankara, 2018
- XVII. ULUSLARARASI SPOR ORGANİZASYONLARI VE SPOR TURİZMİ**
ŞAM C. T., ŞEBİN K., mızrak O.
SPOR VE TURİZM İLİŞKİSİ, KENAN ŞEBİN, Editör, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK, ss.184-210, 2018
- XVIII. UYUM KÜLTÜRÜ**
ŞAM C. T.
FUTBOL MANTALİTESİ, PROF.DR. MUSTAFA ŞAHİN, Editör, NOBEL YAŞAM, ss.143-187, 2016

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. Investigating Socio-Economic, Cultural Statuses and the Purposes of Families of Primary Education Students Who Take Basic Ski Lesson in Semester Holiday**
ŞAM C. T., BUDAK D.
American Canadian Conference for Academic Disciplines, Toronto, Kanada, 19 Mart - 22 Mayıs 2014
- II. Sporla İlgili Metaforik Algıların Kuşaklara Göre İncelenmesi**
EKİNCİ H. B., MALLI A. Y., ŞAM C. T., DEMİREL N.
6th International Academic Sports Studies Congress, Aydın, Türkiye, 07 Ekim 2022
- III. Ağrı Dağı ve Spor Turizminin Bölge Ekonomisine Katkısı**
BAYRAM M., ŞAM C. T., DEMİREL N.
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2021, ss.247-253
- IV. Elit Curling Sporcularının Statik ve Dinamik Denge Performansları ile Atış Performansı İlişkisi**
ŞAM C. T., YILMAZ H. H.

5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 7 - 10 Ekim 2021, ss.564-565
- V. **Investigation of The e-Learning Process Readiness and Expectations and Self-Efficacy Perceptions of Faculty of Sport Sciences Students**
MALLI A. Y., EKİNCİ H. B., SEÇER E., DEMİREL N., ŞAM C. T.
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2021, ss.526-527
- VI. **Zihinsel Engelli Çocuklarda Hipoterapinin Denge ve Koordinasyon Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
ŞAM C. T., DURAK E., YILMAZ H. H., DEMİREL N.
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2021, ss.562-563
- VII. **Farklı Yaş Gruplarına Göre Covid-19 Fobisinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi**
DEMİREL N., ŞAM C. T., KANDİL N.
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2021, ss.195-198
- VIII. **Kadın Atlet ve Kayak Sporcularının Bazı Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması**
Zepak M., ŞAM C. T., BAYRAM M., DEMİREL N.
5. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2021, ss.409-415
- IX. **Spor Bilimleri Alanında Eğitim Gören Yükseköğrenim Öğrencilerinin Covid-19 Pandemi Sürecinde Anksiyete Düzeyleri ve Egzersiz Bağımlılığı İlişkisi**
ÇELİK H., DEMİREL N., ŞAM C. T.
5th International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2021, ss.209-210
- X. **Uzaktan Eğitim Yoluyla Liselere Giriş Sınavına Hazırlanan Öğrencilere Uygulanan Egzersiz Programının Dikkat Eksiklikleri ve Sınav Kaygı Düzeylerine Etkisi**
SEÇER E., DEMİREL N., ŞAM C. T.
4. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2020, ss.110-114
- XI. **Çocuk Kadın ve Yaşlılarda Fiziksel Aktivite**
BAKİ E., DEMİREL N., ŞAM C. T.
4. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2020, ss.102-105
- XII. **Spor Lisesi Öğrencilerinin Şiddet Eğilim Düzeylerinin İncelenmesi**
MALLI A. Y., DEMİREL N., ŞAM C. T., EKİNCİ H. B.
4. International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Eylül 2020, ss.73-76

Desteklenen Projeler

ŞAM C. T., EKİNCİ H. B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 14 Haftalık Tenis Eğitim Programının 12-14 Yaş Çocuklarda Bazı Motorik ve Psikolojik Özellikler Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2022 - 2023

ŞAM C. T., YILMAZ O., YILMAZ H. H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Elit Curling Sporcularının Statik ve Dinamik Denge Düzeyleri ile Atış Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 2021 - 2022

ŞAM C. T., DURAK E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Zihinsel Engelli Bireylerde Hipoterapinin Denge ve Koordinasyon Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2019 - 2020

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

TÜRK KAYAK VAKFI, Yönetim Kurulu Üyesi, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye

SPOR BİLİMLERİ DERNEĞİ, Yönetim Kurulu Üyesi, 2016 - Devam Ediyor , Türkiye

TÜRKİYE CURLING FEDERASYONU, Asli Üye, 2016 - Devam Ediyor , Türkiye

AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI DERNEĞİ, Asli Üye, 2016 - Devam Ediyor , Türkiye

TÜRKİYE KAYAK VE SNOWBOARD ÖĞRETMENLERİ DERNEĞİ, Asli Üye, 2009 - Devam Ediyor , Türkiye

TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU, Asli Üye, 2006 - 2016, Türkiye

Bilimsel Hakemlikler

Metrikler

Yayın: 113

Atıf (WoS): 43

Atıf (Scopus): 45

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 2

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

16.Uluslararası Spor bilimleri Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2018

15. Uluslararası Spor bilimleri Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2017

14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Türkiye, 2016

Antrenörlük Görevleri

Milli Takım, TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPOR FEDERASYONU, 2019 - 2019

Milli Takım, TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU, 2017 - 2017

Milli Takım, TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPOR FEDERASYONU, 2005 - 2005

Akademi Dışı Deneyim

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI TÜRKİYE ÜNİVERSİTELER SPOR FEDERASYONU

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU